

DivaBeauty

PIACEVOLI

A destra, Réponse Jeunesse, Huile Démaquillante Confort di Matis (€ 38,00) setoso e delicato, a contatto con l'acqua diventa un'emulsione soffice che elimina anche il trucco waterproof. Più a destra, Latte Detergente Idratante Viso-occhi di Nature's (€ 14,50): all'acqua di bergamotto e mandorle dolci.



**MANIE
DI PULIZIA**

**MATTINO E
SERA IL VISO
RECLAMA
UN'AZIONE
MIRATA PER
ELIMINARE
TRACCE
DI TRUCCO,
SMOG, SEBO**

Still life, H2O.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

Beauty]

Non deve mai mancare nella beauty routine quotidiana: la detersione oggi è ancora più piacevole grazie a formule soffici e trasformiste. Che rimettono in equilibrio la pelle in pochi istanti

di Paola Vacchini

TANTI PETALI SUL VISO
Gli estratti di rosa e gelsomino regalano un'azione lenitiva alla Crema Struccante Fiori Rari di L'Oréal Paris (€ 6,99). Si applica sulla pelle asciutta, si massaggia delicatamente con i polpastrelli e si risciacqua con acqua tiepida.



via trucco e impurità

UNA BUONA ABITUDINE

Guai a chi salta l'appuntamento quotidiano con la detersione del viso: si tratta di una tappa obbligata nella beauty routine di ogni donna, a prescindere dal tipo di pelle e dall'età. Perché da questo gesto si decide il successo, in termini di efficacia, dei trattamenti applicati subito dopo. E se oggi siamo tutte più attente all'ecologia e agli sprechi idrici, ecco che arriva una buona notizia: grazie a una nuova generazione di prodotti detergenti super intelligenti, pulire alla perfezione il viso richiede pochissimo consumo d'acqua. E così ci si può assicurare una pelle in salute, senza sensi di colpa per l'ambiente. Ne parla la dermatologa [Magda Belmontesi](#).

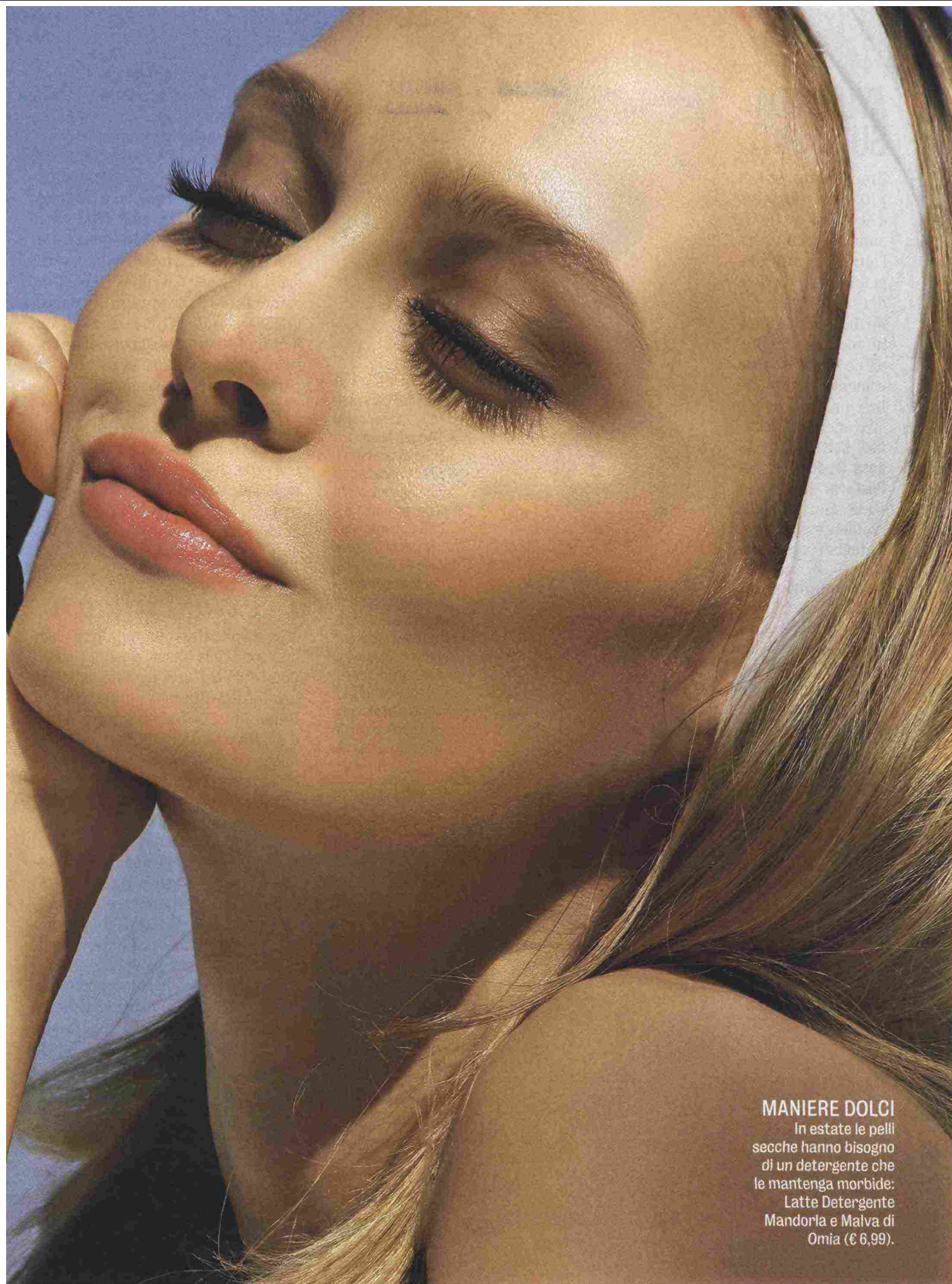
Al risveglio

«Dovremmo detergere il nostro viso due volte al giorno: al mattino e alla sera. Per il risveglio sono ottimi i detergenti in mousse, ma anche il classico latte e il tonico, perfetto per preparare la pelle al trucco, o ancora gli oli quando si ha una pelle che tende all'aridità. Meno indicato il classico sapone: già di per sé alcalino, se abbinato all'acqua calcarea dei nostri rubinetti tende a disidratare la pelle, lasciando una sensazione di secchezza. In caso di pelli miste o impure, bene i gel detergenti con attivi vegetali ad azione astringente, da emulsionare con acqua e poi risciacquare».

Dolce notte

Mai andare a letto con il makeup: quante volte lo si sente dire, ep- ►►





MANIERE DOLCI

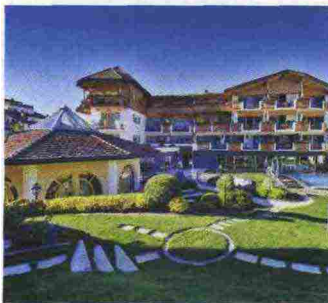
In estate le pelli secche hanno bisogno di un detergente che le mantenga morbide: Latte Detergente Mandorla e Malva di Omia (€ 6,99).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

AYURVEDA SUI MONTI

Immerso tra le Dolomiti c'è un mondo olistico che da anni si occupa tra l'altro di iridologia, ipnosi ed è leader nell'Ayurveda, medicina di origine indiana che previene e cura corpo e mente riportando in equilibrio le nostre energie. ***Mirabell Dolomiten Wellness Residenz in val Pusteria (BZ)** riserva ai suoi ospiti un ambiente rilassante immerso nella natura e, se richiesta, un'alimentazione LOGI (Low Glycemic Index) per contrastare la fame nervosa. Nella spa Aurora, con spazi dedicati al mondo acquatico e delle saune, Aveda è la linea cosmetica usata ispirata ai dettami ayurvedici. Infine, un trattamento da non perdere è Ayurbell, che combina l'utilizzo di copette sonore al massaggio Abhyanga per un benessere assoluto (€ 89,00).

Per informazioni
www.mirabell.it



«pure ce ne si dimentica? I danni di coricarsi senza aver pulito il viso, però, sono numerosi: «È di notte che la cute si rigenera naturalmente», sottolinea l'esperta. «Ma se lasciamo intatto lo strato di trucco, sommato a quello della crema giorno e alle particelle inquinanti di cui le città sono intasate, si capisce bene che la pelle non respirerà affatto. Risultato, al risveglio: un viso dal colorito spento e asfittico, oltre alla presenza di micro grinze e perdita di tono». Per la sera, inoltre, la dermatologa consiglia l'uso di acque micellari: «Costituiti da particelle con doppia componente lipofila e idrofila, questi prodotti rimuovono in profondità sporco e trucco, senza abbattere il film idrolipidico che protegge la pelle. Tra gli altri vantaggi, quello di non seccare e di non irritare, tanto da poter essere usati anche sulle palpebre senza controindicazioni».

- SPECIFICI**
1. Re-Actif Salviette Struccanti all'Acqua Micellare di Dermasensitive (€ 2,70): delicate con alghe marine e olio di cardo mariano.
 2. Struccante Viso & Occhi Sotto la Doccia Pelli Sensibili di Nivea (€ 4,99): formula anti rossori e secchezza.
 3. Meltdown Makeup Remover, Cleansing Oil Stick di Urban Decay (€ 22,00): perfetto in viaggio, pelle soffice con la radice di curcuma.

Preziosi alleati

E se a volte basta un rapido risciacquo con acqua fresca, esistono anche degli "alleati" per accompagnare i prodotti per la detersione. Spiega Belmontesi: «Il classico dischetto d'ovatta è particolarmente indicato in caso di pelli sensibili o per la delicata zona del contorno occhi. Consiglio la spugnetta nel caso ci sia da rimuovere uno strato importante di makeup, specie se fondotinta e terre. Benissimo anche gli apparecchi elettronici pulenti (oggi ce ne sono di diverse marche in commercio): il movimento delle loro testine rotanti può essere modulato, adattandosi facilmente ai diversi tipi di pelle e garantendo un'azione levigante, adatto anche a pelli più mature». E se la detersione è quanto mai importante, attenzione a non esagerare: «Specie in caso di pelle grassa e impura, ostinarsi con la pulizia più e più volte al giorno rischia solo di creare l'effetto opposto a quello desiderato, portando a una maggiore produzione di sebo». Viva la moderazione, allora. ●

TESTI Marzia Nicolini. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo@TWAagency. FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 170.



SUPER POTERI

1. Latte Detergente Delicato di Avène (€ 17,10): l'acqua termale lenisce e dà freschezza al viso. Strucca anche gli occhi.
2. Olio Struccante Micellare di Nuxe

(€ 16,90): olio di cartamo bio e di rosa centifolia danno comfort alla pelle più delicata.
3. Crema Mousse doppia azione di Lierac (€ 19,90): con un agente micro-magnetico

per pulire in superficie (via trucco e smog) e in profondità (sudore, sebo, cellule morte).
4. Daily Cares Soluzione Micellare Pelli Sensibili di Rilastil (€ 13,90) per tutti i tipi di pelle.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256