

Diva Beauty

**RITUALI
TOP**

A sinistra, Orchidée Impériale La Mousse Nettoyante di Guerlain (€ 89,90) con estratto rivitalizzante di Gold Orchid. A ds., Perfect Cleansing Oil di Shiseido (€ 38,00), con olio di vinaccioli, rende la pelle setosa.

ORCHIDÉE
IMPÉRIALE

LA MOUSSE
NETTOYANTE

THE CLEANSING
FOAM



Guerlain

SHISEIDO

Perfect
Cleansing Oil
Huile Démaquillante
Parfaite

LA DETERSIONE
È IL PRIMO
PASSO PER UN
VISO RADIOSO.
ELIMINA
LE IMPURITÀ,
DÀ SPLENDORE

SCELTE
IMPORTANTI

Beauty]

Per ogni tipo di pelle c'è un detergente speciale. Che rimuove trucco, impurità e si prende cura dei problemi mirati. Con dolcezza

di Paola Vacchini

Formule dedicate PULIZIA DEL VISO IN 5 MOSSE

COMPLETI
Lo Struccante Occhi Doppia Azione protegge le ciglia, quello Delicato è per pelli sensibili,

quello Waterproof rimuove trucco da occhi e labbra a prova d'acqua. Di Nivea (€ 5,85 cad.).

Costituisce la base di qualsiasi trattamento di bellezza. Pulire la pelle non serve solo a rimuovere il trucco, ma anche le cellule morte, le tracce di polveri, smog e agenti inquinanti. «Senza questo gesto l'epidermide non respira correttamente e non riesce a trarre beneficio dalle creme che si applicano successivamente», dice **Magda Belmontesi, dermatologa a Milano**. «Ed è un'operazione fondamentale anche se non ci si trucca. Basta fare una prova: se vi passate a fine giornata sul viso un fazzoletto bianco, soprattutto se abitate in città, sarà sporco persino se non avete applicato il fondotinta o il fard». **È importante, però, adoperare i prodotti giusti,**

da scegliere a seconda della tipologia di pelle e delle esigenze, altrimenti si altera l'equilibrio idrolipidico. Vediamo quali sono i detergenti più efficaci.

1. La mousse

È un prodotto a risciacquo, non aggressivo, indicato per le pelli normali e miste che tendono a diventare lucide. «Si applica sul viso bagnato o asciutto, si massaggia delicatamente, insistendo in modo particolare sulla cosiddetta zona a T, che comprende fronte, naso e mento», spiega la dermatologa. «Poi si sciacqua abbondantemente con acqua tiepida». La mousse elimina le impurità e gli eccessi di sebo: di solito contiene anche agenti idratanti che lasciano la pelle morbida e levigata. ►►





**UN CUORE
VERDE**

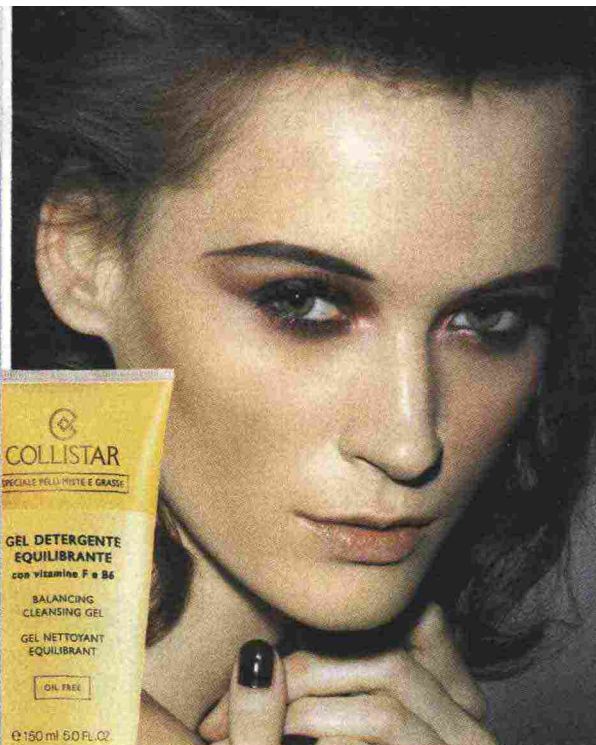
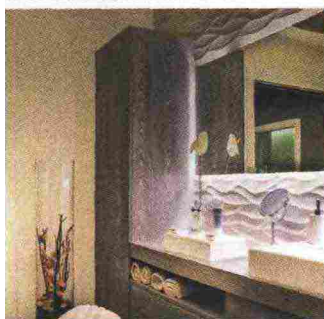
Un colorito fresco e luminoso è frutto di una detersione quotidiana attenta. Olaz Essentials Detergente Viso Rinfrescante (€ 3,99) utilizza aloe vera e melone per rendere idratata la pelle. Si elimina con acqua tiepida.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

LA CITY SPA RINNOVATA

Un'oasi dedicata al benessere nel cuore di Milano, un indirizzo da annotare in agenda per rilassarsi senza allontanarsi da casa. **È stata di recente rinnovata Spiga 8 Spa del Carlton Hotel Baglioni** al civico n. 8 di via della Spiga. Fiore all'occhiello della spa sono i brand di fama internazionale: Natura Bissé per la cosmetica (dalle formule particolarmente ricche di principi attivi) e NuFace per le novità tecnologiche permettono di realizzare trattamenti molto efficaci. **Caratteristica della nuova spa è la personalizzazione dei trattamenti.** In base al proprio stile di vita, alle condizioni fisiche e alle necessità di ciascuno, le consulenti proporranno un menu mirato e dai risultati rapidi e duraturi. ●

Per informazioni
www.baglio.nihotels.com



VERE COCCOLE PER LA PELLE

1. Acqua Micellare tutto in 1 di Garnier (€ 4,99): delicato per viso, occhi e labbra. In formato maxi per 200 applicazioni.
2. Rinfresca il viso e normalizza la secrezione sebacea il Gel Detergente Equilibrante di Collistar (€ 20,00).
3. Ideale per pelli molto secche il Lait Demaquillant di La Roche-Posay (€ 14,90) dà subito comfort e morbidezza.

2. Il burro

È un detergente ricco, adatto alle pelli molto secche, soprattutto in inverno, quando rischiano di disidratarsi ancora di più. «Massaggiatelo su tutto il viso con piccoli movimenti circolari, ma non rimuovetelo con l'acqua che, essendo ricca di calcare, può essere aggressiva nei confronti di una pelle così delicata», dice **Magda Belmontesi**. «Meglio procedere con un tonico non alcolico: vanno bene le lozioni a base di estratti vegetali come quella di rosa o di hamamelis». Mettete qualche goccia su un batuffolo di cotone e picchiettate su tutto il viso.

3. Il latte detergente

È il classico prodotto di pulizia ed è indicato per tutti i tipi di pelle, a eccezione di quella grassa. Di solito contiene lipidi naturali che rispettano il ph fisiologico senza intaccare il sebo naturale. «Si stende il latte sul viso, massaggiando dal centro alla periferia», consiglia ancora Belmontesi. «Si asporta con una velina e si

risciacqua con acqua tiepida, oppure se si preferisce (se la pelle è piuttosto secca) si rimuove con il tonico». Poi si tampona con un asciugamano per evitare di favorire l'evaporazione e, quindi, la disidratazione.

4. L'olio

Specifico per le pelli sensibili e facili a irritarsi, l'olio detergente funziona per "affinità", nel senso che riconosce le sostanze oleose della pelle, le emulsiona e le elimina in modo delicato, rispettando il ph cutaneo.

5. L'acqua micellare

È un prodotto "due in uno", cioè struccante e detergente insieme. «Pulisce in profondità senza intaccare la barriera idrolipidica "inglobando" lo sporco», spiega la dermatologa. «L'acqua micellare è una soluzione molto pratica per chi non vuole dilungarsi in molti passaggi o è in viaggio, ed è adatta a tutti i tipi di pelle, compresa quella sensibile». Tant'è vero che le modelle, abituate a continue sedute di make-up, apprezzano molto questo prodotto. ●

TESTI Carla Tinagli. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 130.