

DIVA BEAUTY

Colorito
uniforme, pelle
luminosa:
è il momento
di cure mirate
contro segni scuri
e opacità. Con
i preziosi consigli
degli esperti

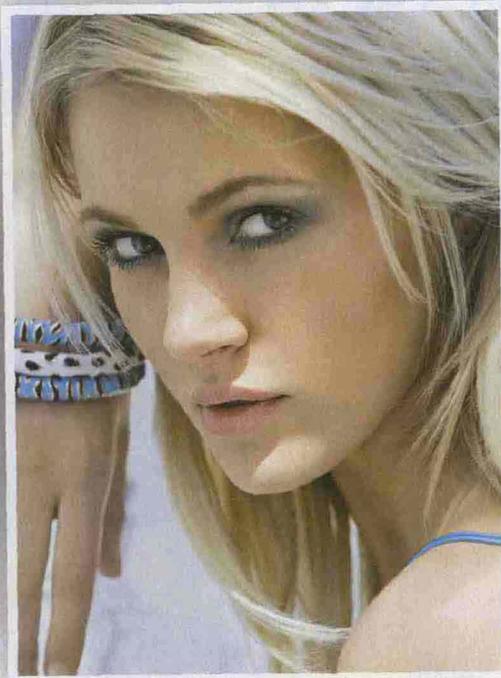
*Una pelle
senza
macchie*

di Paola Vacchini

Incarnato
radioso con
l'idratan-
te Giorno
spf15, Po-
sitivity Lu-
minous di
Aveeno (€
18,00): uni-
forma il co-
lorito.

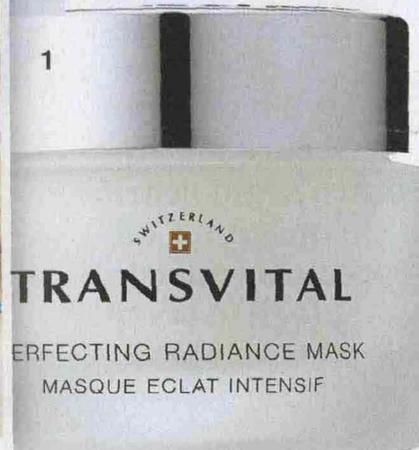
Sottoveste, Margherita Mazzei Cut. Bracciali, Blumarine.

Bracciali, Blumarine.



1. Perfecting Anti-age Radiance Mask di Transvital (€ 134,00): dà luminosità, attenua rughe, perdita di tono e discromie dell'incarnato.

2. MelaPerfect, trattamento correttore antimacchia di Darphin (€ 65,00): l'estratto di fungo Trameetes Versicolor riduce gli accumuli di melanina.



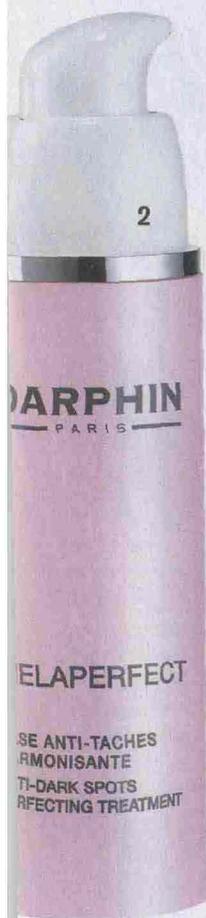
«Il peeling chimico dal dermatologo leviga la pelle e uniforma il colorito. A casa usate creme dall'azione antiossidante»

Per molte donne l'appuntamento estivo con il sole comporta, anche nei mesi successivi, l'accentuarsi di un problema, spesso difficile da risolvere: le macchie pigmentarie. Privilegiano le mani, ma è sul viso che diventano più evidenti e si concentrano sopra l'arco sopraccigliare, sulle labbra, sugli zigomi e all'attaccatura dei capelli. «Si tratta fondamentalmente di un accumulo anomalo di melanina» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi** docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano «che si traduce in aree più scure e più evidenti, oltre a una perdita generale di luminosità».

Le cause

Se il sole è in un certo senso la causa scatenante perché sotto l'effetto dei raggi ultravioletti le macchie si scuriscono e aumentano, è vero che la loro origine in qualche modo è scritta nei cromosomi della pelle. «Una certa predisposizione, l'ereditarietà, problemi ormonali, l'assunzione della pillola (o di altri farmaci), così come la gravidanza e, naturalmente, l'abuso di sole nel corso degli anni, sono tra le principali cause delle macchie pigmentarie» dice

Magda Belmontesi. «Non si deve credere che siano un problema legato quasi esclusivamente all'invecchiamento della pelle, visto che molti dei fattori elencati riguardano anche le donne più giovani». Come si è visto, purtroppo esiste una predisposizione costituzionale per motivi anche ormonali, stress, disturbi tiroidei, ma anche eccessiva esposizione negli anni a lampade solari, o fotosensibilità. «Le più colpite sono le donne con la pelle più scura, le pelli di tipo mediterraneo» spiega la dermatologa. «E anche la pelle un po' lesa (come do- ▶▶



Autunno in linea



«Dopo l'estate non trascuriamo la linea. Contro cuscinetti di grasso e cellulite MedCAV di Dermal Medical Division dà risultati stabili e rapidi. Si può richiedere una prova gratuita sul sito www.dermal-medical.it



www.ecostampa.it

1. Pigment Regulator di Skinceuticals (€ 85,00): con acido cogico, emblica, agenti esfolianti, si applica prima della crema.
2. Even Better Clinical Siero Antimacchie di Clinique (€ 89,90): immediatamente dà luce alla pelle. Dopo tre mesi le macchie sono visibilmente sbiadite.
3-4. Anti-Taches Correction Active di Lierac (€ 47,00): il con-

centrato attivatore si applica sulla macchia, il siero su tutta la zona da trattare.
5. Sérum Capital Lumière di Clarins (€ 79,00): contro macchie e colorito spento. Idrata e stimola il rinnovo cellulare.
6. Réponse Blanche, Sérum Correcteur Anti-Taches di Matis

(€ 160,00): con polvere di vitamina C pura, gelso bianco e acidi della frutta.
7. Prevage, Clarity Targeted Skin Tone Corrector di Elizabeth Arden (€ 154,00): azione rapida e duratura.

**COSMETICI
A TUTTO
SPLENDORE**

127



1

1. Concentré Correcteur Taches Visage & Mains di Decleor (€ 54,00): con estratti vegetali, ha un applicatore ultra preciso per stendere facilmente il prodotto.
2. Blanc de Crème di Erborian (€ 36,00), contiene estratto di castagno coreano per ridurre visibilmente rughe e macchie e prevenirle.

Kaftano, Margherita Mazzei Cult



«Se la pelle è a rischio macchie, sì ai **filtri solari** anche in inverno»



2

po la ceretta) risulta predisposta, quindi dopo la depilazione sarebbe meglio evitare di esporsi al sole e alla luce intensa delle lampade abbronzanti».

All'aria aperta

In presenza di macchie in genere si sconsiglia sempre l'esposizione ai raggi solari, anche in inverno. «La protezione in questo caso diventa indispensabile, anche in città» consiglia **Magda Belmontesi**. «In ogni caso, soprattutto nella bella stagione, è sconsigliata l'esposizione al sole nelle ore centrali della giornata mentre è consigliata l'assunzione di integratori come betacarotene, bioflavonoidi, vitamine E e C, che non servono solo per abbronzarsi meglio ma anche per diminuire il danno solare».

Soluzioni ad hoc

Le macchie non sono un problema irreversibile. Più la loro formazione è recente, maggiori sono le spe-

ranze di eliminarle definitivamente. «Ma prima di pensare al laser ci sono molti passaggi intermedi, dall'efficacia già provata, come peeling chimici e creme a base di arbutina, acido cogico e acido fitico, di retinolo o anche di acido glicolico e acidi della frutta» spiega la dermatologa. «Sono state scoperte molecole derivate dall'acido retinoico che hanno dato risultati eccellenti sui segni di fotodanneggiamento. **Tra i sistemi depigmentanti i più efficaci sono i meno aggressivi e nel periodo di trattamento è meglio non esporsi al sole.** Tra questi troviamo i derivati delle vitamine A e C, molecole antiossidanti, nuove formule con acido ferulico e floretina, nuovi depigmentanti veicolati da alfa-idrossiacidi che non schiariscono ma, usati sotto la guida del dermatologo, possono veicolare altri principi attivi».

Importante prevenire

Le macchie si possono in parte prevenire proteggendo la pelle. «Efficace l'assunzione di vitamina C come protettore del tessuto elastico e del collagene e l'uso di cosmetici adatti, con antiossidanti e fattore di protezione elevato» commenta Magda Belmontesi. «Non solo nel prodotto di cura ma anche nel make-up». Aiuta la prevenzione anche una dieta come quella mediterranea ricca di antiossidanti, a base di olio extravergine d'oliva, capperi, olive, pesce, pomodori (ricchissimi di licopene), carote e broccoli.

Paola Vacchini

Cure di stagione

* **Al Castello del Sole di Ascona, in Svizzera, uva e vinaccioli** sono il segreto per rigenerare i tessuti, contrastare i radicali liberi, ridurre i segni del tempo. Tra le proposte: bagni allo Chardonnay (energizzante) o al Merlot (rilassante), peeling, impacchi e massaggi. ●



STYLING Evelina La Maida. FOTO Andrea Varani. HAIR & MAKE-UP Kristen Arnett. TESTI Mariacristina Righi. STILL LIFE MA.DE. HA COLLABORATO Chiara Padovano. INDIRIZZI a pag. 186.