

Beauty]

*Burri soffici,
creme ricche
e scrub delicati.
La pelle
del corpo,
sotto al cappotto,
richiede
un extra
di nutrimento*
di Paola Vacchini

formule per
**UNA
PELLE
DI SETA**

CLARINS
PARIS

Baume Corps
Super Hydratant
Au beurre de karité
Lisse, douce, ferme

Moisture-Rich
Body Lotion
With shea butter
Smooths, firms

**DOLGHEZZA
AL LATTE
E FIORI**

Contiene latte di pesce, karité, aleurite delle Hawaii e fiori d'arancio per una pelle morbida e rassodata, priva di ruvidità. È la formula di Baume Corps Super Hydratant di Clarins (€ 39,33).

Trattamenti intensivi, con un effetto prolungato nel tempo. È quello che ci vuole in questa stagione fredda: perché con le basse temperature la pelle può perdere morbidezza, elasticità, luminosità. Nutrirlo è una necessità quotidiana, per garantirle splendore e giovinezza.

Sotto il vestito...

I lunghi mesi da passare al "coperto" lasciano il segno; la pelle infatti, quando finisce sotto strati di vestiti sfoggia la tipica squamatura di serpente, ruvida e opaca. «Colpa dello sfregamento continuo, che la inaridisce, non la fa respirare e la irrita» avverte la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per evi-

tare fastidi, la soluzione ideale sono le creme ricche, da spalmare generosamente sulla pelle umida, subito dopo la doccia. E se in più la pelle è secca e sensibile per natura, over "anta" o sotto stress, è il caso di mettere in atto un trattamento d'urto con texture soffici e ricche come il burro, che fin dalla prima applicazione ripristinano l'elasticità cutanea; non ungono e si assorbono immediatamente. Tempo 5 minuti, e ci si può vestire tranquillamente».

Barriera anti-gelo

Usate tutti i giorni, mattino e sera, i cosmetici ricchi al tatto: non si limitano a proteggere, ma apportano anche una serie di emollienti natu- ►►

Intimo, La Perla.

www.ecostampa.it

095256

**CORPO DA
ACCAREZZARE**

Un nuovo modo
per nutrire
la pelle?

Sotto la doccia,
con il Balsamo
Corpo Nutriente

Pelle Secca

di Nivea (€ 5,10):

si massaggia

dopo il bagno-

schiuma

e si risciacqua.

Con olio di

mandorla e oli

nutrienti.



www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

WEEKEND DI BELLEZZA

Con l'occasione di un fine settimana in montagna prendetevi cura della pelle. ***I trattamenti del Cristallo Hotel Spa & Golf di Cortina d'Ampezzo** affiancano manualità avvolgenti a cosmetici hi-tech. La proposta Balance and Harmony poi aggiunge aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia e vapoterapia per detossinare e ossigenare l'organismo e i tessuti, riportando un corretto equilibrio psicofisico (80 minuti, € 240,00). Per eliminare le impurità e levigare la pelle, invece, il trattamento Essential Flower esfolia con miele di castagno, oli essenziali, malva e rosmarino (60 minuti, € 175,00). ●

Per informazioni
<http://www.cristallo.it>

Sottoveste, Christies.



«...rali, proteine e vitamine. Così, in poche settimane riportano in equilibrio la barriera cutanea e ne restituiscono la naturale morbidezza. Il segreto sono ingredienti a elevato potere nutriente, come burro di karité, cere vegetali, oli di mandorle dolci, cera d'api, olio di oliva, oltre a vitamine A, C ed E, dalle preziose proprietà antiossidanti, protettive e ossigenanti.

L'idea in più

Ovvero, aggiungere alle creme una goccia di olio essenziale. Con il freddo, infatti, i capillari che irrorano i tessuti si contraggono; la pelle si nutre meno e fatica ad assorbire le sostanze presenti nei cosmetici. Aggiungendo gli oli essenziali (per esempio quello di rosmarino), che hanno una elevata capacità di penetrazione, si favorisce la dilatazione dei piccoli vasi, consentendo un maggiore afflusso di ossigeno.

Basta ruvidità

Soprattutto sulle gambe la cute si arrossa e si desquama, mentre quella di piedi e gomiti si ispessisce e diventa ruvida. «Per cominciare, è bene utilizzare per il bagno o la doccia un olio

ZONE HOT

1. Rêve de Miel
Crema Piedi
Ultralenticiva di
Nuxe (€ 13,86):
idratante 24 h.
2. Nutricia Intense
di Payot (€ 35,00):
elimina ruvidità e

desquamazioni
causate anche da
sbalzi climatici.
3. Latte Corpo di
Delarom (€ 38,00):
tonifica e nutre
con il burro di
karité e i fiori di
arancio bio.

detergente, che non secca la pelle» consiglia Belmontesi, «quindi applicate mattina a sera una crema ricca di omega 3 e 6, che aiutano a ricostruire la barriera lipidica, ossia lo strato di acqua e grasso che garantisce all'epidermide protezione e idratazione». Quanto ai piedi, collant e scarpe chiuse ostacolano la corretta traspirazione e alla sera l'epidermide, poco ossigenata durante il giorno, appare secca e ispessita, specie sui talloni e sotto la pianta. Un paio di volte alla settimana, un pediluvio con acqua tiepida e una manciata di sale grosso aiuta ad ammorbidire la cute, mentre una successiva crema molto densa e anti screpolature restituisce immediatamente morbidezza.

Schiena liscia

Coperta da abiti e maglioni pesanti la pelle è poco ossigenata e può riempirsi di punti neri e brufolotti sottopelle. Specie sulla schiena. In questo caso, sotto la doccia, una volta alla settimana è utile passare una striscia o una spazzola di crine, che rimuove le cellule morte ed elimina tutte le ruvidità. A seguire, massaggiate un latte fluido idratante.

In pillole

Se vi aspetta una serata a gambe nude e l'incarnato ha qualche imperfezione, per mimetizzarla, aggiungete alla crema idratante qualche goccia del vostro fondotinta abituale e massaggiatela fino al completo assorbimento. Se la pelle è secca, preferite la doccia al bagno in vasca. In alternativa, non restate immerse più di 15 minuti e non esagerate con il bagnoschiuma (al massimo un cucchiaio); meglio un olio da bagno anti disidratazione. ●



TESTI Stefania Lupi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Big Lidia@TWAagency. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo@TWAagency. FOTO Lorenzo Salis. STILL LIFE Studio Blade. INDIRIZZI a pag. 130.



FORMULE ANTI SECCHENZA

1. Creme de Corps di Kiehl's (€ 36,00): pelle morbida al latte di soia e miele. È ricca di betacarotene e vitamina E anti-età.
2. Latte Relipidante Corpo Anti-secchezza di Lierac (€ 19,90) calma le irritazioni, rigenera e ripara i tessuti impoveriti.
3. Scrub Purificante Corpo di Mediterranea Terme (€ 20,00): con microgranuli per una pelle levigata.
4. Balsamo per il Corpo alla Mandorla di Dr. Hauschka (€ 24,50) lenisce la pelle secca e sensibile e la profuma delicatamente.