

# DIVABEAUTY



## TOCCO NATURALE

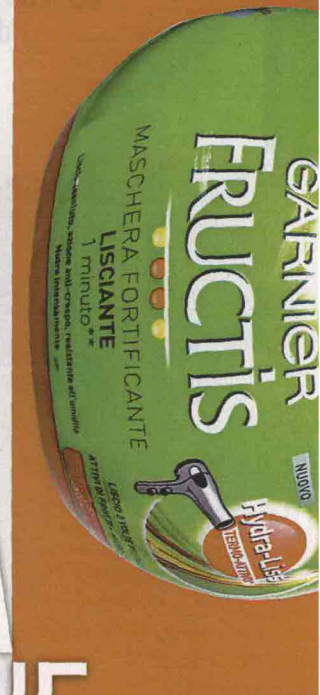
In alto: Hydra-Liss Maschera Fortificante Lisciante Fructis di Garnier (€ 5,90), con micro oli di frutti anticrespo. Sotto: Curve

Pericolose Shampoo di Herbal Essences (€ 3,29): al profumo di viola selvatica ed ananas, per onde destrutturate ed elastiche.



CURE PER  
CAPELLI  
ESIGENTI.  
EFFETTO  
LUCE  
E FORZA  
LONG  
LASTING

# IN PUNTA DI PETTINE



Beauty]

Quando i capelli sono sfibrati e privi di luce, occorrono cure mirate. Che agiscono anche contro gli stress ambientali e, nel tempo, ristrutturano le lunghezze

di Paola Vacchini

maschere&co

# ENERGIA ALLA CHIOMA

**L**'inverno, carico di smog e sbalzi climatici, e ora le temperature rigide, non sono d'aiuto per la capigliatura: la riduzione di luce, poi, limita la produzione di melatonina (che regola il ritmo biologico stagionale, quello sonno/veglia e le reazioni immunitarie), che a livello del follicolo pilifero svolge azione antiossidante e anti-stress. Il rimedio? Trattamenti rigeneranti e nutrienti: maschere, balsami e fluidi di ultima generazione.

## Un pieno di luce

«Quando i capelli sono sbiaditi, spesso la colpa è dell'umidità atmosferica, nella quale sono disciolti micro polveri sottili e residui di metalli pesanti inquinanti e produttori di radicali liberi. Il capello l'assorbe col risultato

che si schiarisce e si scolora» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «In pratica, la chioma perde luminosità quando le squame protettive delle guaine si distaccano e si sollevano, spegnendo il colore e provocando un aspetto stopposo». Per migliorarne la qualità, dopo lo shampoo applicate il balsamo a risciacquo: avvolge lo stelo con una pellicola invisibile, rendendolo brillante e compatto. Per avere capelli ancora più luminosi, se sono chiari fate l'ultimo risciacquo con acqua frizzante; se li avete castani, con acqua tiepida e aceto di mele (due cucchiaini in un litro di acqua). Dopo lo styling, pizzicate sulle punte un olio a cristalli liquidi o una cera lucidante.

## Ci vuole forza

«Se la capigliatura è fragile è importante ristrutturare la fibra capillare

Garniccia, Mara Garniccia.

### ESTREMI RIMEDI

Full Repair, Balsamo Concentrato di John Frieda (€ 11,00): azione rapida contro i capelli indeboliti. Dà più morbidezza alla chioma.





**FORMULA  
GREEN**

Estratti vegetali energizzanti sono il segreto dello Shampoo + Vigore di Planter's (€ 10,00). Contiene aloe vera e serenoa repens che agiscono contro caduta, invecchiamento e mancanza di tono.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## CURA CON OSSIGENO

Se la chioma è particolarmente sfibrata, può servire una cura urto da chiedere nei saloni che utilizzano tecnologie hi-tech. **TriOxi di Dermal Institute migliora l'estetica dei capelli** grazie all'ossigeno a elevato grado di purezza che viene infuso nella cute e nel capello grazie a uno speciale manipolo. **Dopo un'attenta analisi del capello, tramite una speciale microcamera**, si sceglie il siero specifico da veicolare grazie all'ossigeno. I programmi di trattamento sono tre: bellezza nutriente, disequilibrio cutaneo e antiscadenza. Per risultati evidenti e duraturi, occorrono più sedute a distanza di trenta giorni l'una dall'altra. Tra una seduta e l'altra si consiglia l'utilizzo a casa di prodotti mirati. Costo a seduta: a partire da 90 euro.

n. verde 800.266.266  
<http://www.dermalinstitute.it>



- CHIOME ESIGENTI**
2. Actyva Nutri System, Balsamo Nutrizione Leggera di Kemon (€ 15,50): con derivati di mais e olio di oliva e grano.
  3. Urban Care, Oleo Fluide di Jean Louis David (€ 23,00): alle vitamine, rigenera i capelli lunghi.



## La bellezza della capigliatura si conquista giorno dopo giorno: prima dal parrucchiere poi a casa, per risultati lunga durata

«con trattamenti intensivi», suggerisce l'esperta, «un ricostruttore che favorisce la chiusura delle microfessure, uno shampoo ristrutturante dolce, in formula oleosa, e quindi con

pochi tensioattivi, che tendono a disidratare la fibra. Poi, balsamo e maschera nutrienti da usare a giorni alterni a base di sostanze come burro di karité, olio di argan, collagene, cheratina. Mentre lavate i capelli, massaggiate la testa con movimenti circolari, che stimolano il microcircolo e ossigenano i bulbi». Per far agire meglio lo shampoo riscaldatelo a bagnomaria in acqua calda per 5 minuti e applicatelo sui capelli senza diluirlo con l'acqua.

### Se sono secchi...

«Per renderli più morbidi ed elastici usate uno shampoo cremoso a base di olio di avocado e ceramidi, sostanze che

Gamicia, Nara Gamicie.



### AZIONE 3 IN 1

1. Baume de Beauté 14 di Carita (€ 25,20): protegge viso, corpo, capelli. Agisce come s.o.s. anti freddo, sbalzi climatici, sole.

trattengono l'acqua all'interno dello stelo, reidratandolo in profondità e rendendolo più consistente. **Prima, però, fate un impacco con olio di mandorle dolci, distribuito dalle radici alle punte e tenetelo in posa (avvolgendo il capo in una pellicola trasparente) per 20 minuti.** Dopo lo shampoo, un balsamo senza risciacquo districa i nodi. Se i capelli sono lunghi, utilizzate sulle punte delle creme anti-aridità. Da evitare i prodotti styling che contengono alcol: fa evaporare l'acqua contenuta nei fusti, rendendoli secchi e stopposi.

### S.o.s. doppie punte

«Quando la parte finale del capello si sfilaccia e si logora appaiono le doppie punte. Il rimedio migliore e immediato è tagliarle» dice Belmontesi. «Per prevenirle, a giorni alterni, per un mese, e poi due volte alla settimana, fate un impacco ristrutturante a base di oli vegetali, proteine e siliconi tenendolo in posa almeno 20 minuti. Per non sottoporre il capello a uno stress eccessivo, riduce anche tinte, permanenti e stirature».

Paola Vacchini

TESTI Stefania Lupi. **KA COLLABORATO** Chiara Padovano. **STYLING** Evelina La Maida. **TRUCCO** Max The Joker for Make up Forever. **PETTINATURE** Marina Masin. **FOTO** Lorenzo Salis. **STILL LIFE** Giacinto Braca. **INDIRIZZI** a pag. 146.



**ERILIA**  
THERAPY

**HAIR CARE**  
RICOSTRUZIONE  
KERAFILL  
COMPLESSO ANTI-AGE  
pH 4.0

TRATTAMENTO RICOSTRUTTORE  
DI MANTENIMENTO  
RINFORZANTE ED IDRATANTE  
DIAGNOSI: CAPELLI DESTRUTTURATI  
SFIBRATI, INDEBOLITI E IMPOVERITI  
DA TRATTAMENTI CHIMICI  
EFFETTO:  
- STRUTTURA CAPILLARE SALDATA  
- FUSTO PROTETTO E NUTRITO  
- SCALAME SIGILLATE  
- CAPELLI CORPOSI ED ELASTICI  
INTERVENTO DI MANTENIMENTO ALLA  
KERATINA IDROLIZZATA - OLIO D'ARGAN -  
BURRO DI KARITÉ - ALGHE VERE -  
PROTEINE DI GRANO ESTRAITTO D'INIBEL-  
TAMINA E - LIENANTHES-ALBA

CREATTIVA

**KÉRASTASE**  
RESISTANCE  
FIBRE ARCHITECTE  
COMPLEXE CIMENT  
Double serum rénovateur matière  
Longueurs fourchues, pointes  
Very damaged length-split ends  
Rénovating fourches, pointes  
1 2 3 4  
L'ORÉAL PARIS

**NUOVO**  
**PANTENE**  
PRO-V

Capelli Normali-Spessi

RIGENERA & PROTEGGE

BALSAMO

**PHYTO**  
PARIS  
SANTÉ ET BEAUTÉ LES CHEVRES LES JOURS  
Après-shampooing  
conditionneur  
CHEVEUX NORMAUX À SECS  
**PHYTOBAUME**  
HYDRATATION  
Express conditionner  
NORMAL TO DRY HAIR

**SOLUZIONI MIRATE**

1. Erilia Therapy, Hair Care Kerafill  
Trattamento Ricostruttore di Mantenimento (€ 17,50): rinforza e districa.  
2. Fibre Architecte Double Sérums Ristrutturante

di Kérastase (€ 38,60): chiude le doppie punte e liscia i capelli.  
3. Phytobaume Hydratation di Phyto (€ 12,60): dà vitalità.  
4. Balsamo Rigenera & Protegge di Pantene (€ 3,99): protegge dai fattori esterni.