

DIVA BEAUTY

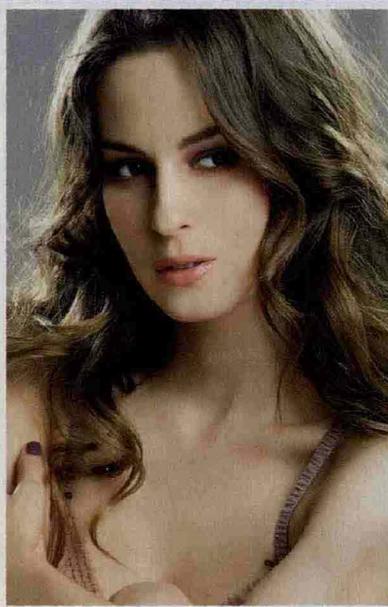
Utilizza peptidi e ceramide III, Unica Essential Serum di Mediterraneo (€ 25,00). Applicato mattino e sera, prima della crema, riduce rughe e linee sottili.

Leggeri, quasi impalpabili, sono il must per una remise en forme della pelle segnata dal tempo

Sieri per un viso giovane

di Paola Vacchini

Sottoveste, Verdissima.



1. Derm Aox, Siero Intensivo Antirughe Luminosità di La Roche-Posay (€ 35,30): per un viso subito luminoso e levigato.
2. Hydraskin, Sérum Hydratant Intensif di Darphin (€ 45,00): fresco e leggero, contiene melograno e urea super idratanti.

1

2

Ci sono molte buone ragioni per offrire alla pelle un trattamento di bellezza mirato come il siero, che si potrebbe definire l'abbigliamento intimo della pelle perché in genere si applica sotto altri prodotti, come le creme da giorno e da notte. È il prodotto più concentrato in principi attivi. Rinforza l'azione di una crema o completa i suoi benefici. Soprattutto quando si tratta di risultati anti-età il siero è in grado di accelerare le azioni.

Azioni mirate

«Il siero è un'ottima opportunità per ampliare l'azione di tutti i prodotti cosmetici che si applicano sul viso - spiega **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. Non è necessario che sia sempre un anti-età: il siero può essere anche un idratante da associare con le creme da giorno e da notte. Di solito ha una formulazione fluida, non untuosa e non appiccicosa, quindi è ottimo come base per le pelli grasse, su cui può essere usato anche da solo prima del fondotinta con filtro solare». Questo cosmetico, poi, ha sempre azioni mirate. Può essere antiossidante, detox, ma più spesso è legato a un effetto anti-età. Si può scegliere un siero monoattivo, tipo l'acido ialuronico, o un cocktail di componenti. Per esempio le vitamine E e C si possono usare in sinergia con altri attivi, come l'acido ferulico o la floretina. La vitamina E con l'acido ferulico aggiunge all'effetto antiossidante quello nutriente e protettivo, mentre la C con la floretina aggiunge un effetto schiarente. Quasi sempre il siero ha un'azione immediata che regala subito una bella pelle grazie a effetti lifting, di

«Alcuni sieri sono più efficaci durante il sonno. Per depurare i tessuti»

luminosità, di riduzione delle rughe. Penetra rapidamente in profondità, al cuore della cellula, e lascia con sé gli attivi della crema che viene applicata subito dopo e ne ottimizza i benefici.

Belle di notte

«Di notte la pelle riceve maggior scambio di ossigeno e nutrimento attraverso la circolazione» continua **Magda Belmontesi**. È il momento in cui la pelle può purificarsi ed è più attiva nell'assorbire sostanze. Quindi il siero ideale è di sicuro quello dall'effe-



Concentrato di relax



*Un weekend in montagna è l'occasione per rigenerare corpo e mente. *Al **Lac Salin Spa & Mountain Resort di Livigno**, il rituale relax comprende: pediluvio con oli essenziali di erbe di montagna, bagno a vapore, massaggio esfoliante, bagno rilassante, massaggio ai piedi e tisana (135 minuti, 110,00 €).

1. Chiave Giovinezza, Siero Straordinario di L'Oréal Paris (€ 19,90): rinforza la barriera cutanea, ricompatta i tessuti.
2. Premium, Antiage Global di Lierac (€ 102,00): riattiva l'enzima della giovinezza nelle cellule.
3. Regenerist Serum 3 Zone di Olaz (€ 30,69): prevenzione antiage da applicare dopo i 30 anni.
4. 365 Cellular Elixir Serum Intense Youth Renewal di Lancaster (€ 95,00):



OLAZ
regenerist serum
3 zone
Super Serum
Siero intensivo 3 zone
Indrukwekkende versteviging van het gezicht, de hals en het decolleté
Rassoda visibilmente la pelle di viso, collo e decolleté

LANCASTER
CELLULAR ELIXIR
365
INTENSE
DNA ACTION COMPLEX
SERUM
YOUTH RENEWAL
RÉNOVATEUR JEUNESSE

LIERAC
PARIS
PREMIUM
Anti-âge global
Sérum régénérant extrême

L'ORÉAL
PARIS
CHIAVE GIOVINEZZA

DELAROM
PARIS
SÉRUMS ENERGIE
STIMULANT 1 TOUTES PEAUX
ENERGY SERUM
STIMULATING 1 ALL SKIN TYPES

MURAD
RESURGENCE
Age-Diffusing Serum
2. Treat / Repair

MARBERT
GERMANY
Special Care
Super Booster
Intensives
Booster-Konzentrat
Intensive Boosting Concentrat

5. Serum Energie di Delarom (€ 58,00): stimola la vitalità della pelle. Con aloe vera bio.
6. Resurgence, Age-Diffusing Serum di Murad (€ 118,00): s.o.s. pelli disidratate.
7. Super Booster di Marbert (€ 39,00): antiage con cellule staminali di mele.

Reggiseno, Etam. Cuscini, Surcanapé



1

1. The Radiant Sérum di La Mer (€ 260,00): estratto di alga blu per pelle luminosa e tonica.
2. Sublimage Essence Cellulaire Détoxifiante di Chanel (€ 345,00): il fiore d'oro dell'Himalaya depura e rivitalizza.

«L'acido ialuronico dei filler è contenuto in un siero antiage»

«to detossinante per meglio ripulire la pelle dalle tossine. **I sieri dall'effetto detox per la notte contengono prevalentemente estratti di tè verde molto purificanti, di melograno dall'azione detossinante a livello di mitocondri, di rusco dall'effetto drenante.** Ma ci sono anche altre formule che funzionano da ristrutturanti e contengono polioidrossiacidi come il lattobionico dall'azione idratante e ristrutturante, senza esfoliare la pelle. Vanno bene anche se usati su collo e décolleté oltre che sul viso. Per un'azione ancora più ricca ce ne sono altri che contengono etanolo, vitamina A, ginkgo, ginseng, tutti protettori del microcircolo. **Nuovissima la formula che contiene nasha, cioè acido ialuronico non animale stabilizzato. Per la prima volta è stato proposto un siero che contiene acido ialuronico** come quello che viene iniettato in medicina estetica; quindi è in grado di potenziare l'azione di filler antiage.

2

La miglior applicazione

Come applicarlo al meglio? Si versano tre-quattro gocce di prodotto tra le mani e si fanno scivolare lentamente dal centro del viso fino ai contorni, fino al completo assorbimento. «La caratteristica dei sieri è proprio quella di non dover essere applicati in grandi quantità» aggiunge **Magda Belmontesi**. «E si possono utilizzare sia da soli che in sovrapposizione ad altri prodotti. Chi non ama sentire la pelle appiccicosa può scegliere di applicare anche solo il siero perché ci sono formule già

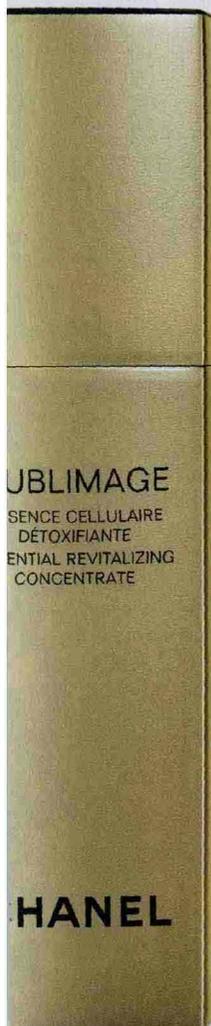
molto complete, mentre altri nascono proprio come base per la crema da giorno o da notte. A fine inverno, contro il grigiore della pelle, si a quelli con un'azione leggermente esfoliante. D'estate l'azione è più mirata a controllare la pigmentazione (con acido cogico ed emblica). L'effetto antiossidante, invece, è perfetto e indispensabile tutto l'anno. Di giorno meglio l'effetto idratante e antiossidante, mentre di notte quello detox ed esfoliante. L'ideale sarebbe trovare un cocktail in grado di potenziare tutti i principi attivi degli altri prodotti utilizzati sul viso e ridurre l'azione dei radicali liberi», conclude la Belmontesi. Le formulazioni ora sono adatte anche alle pelli più delicate. I prodotti più nuovi sono ricchi di staminali-cellule madri vegetali che hanno un'azione stimolante sull'attività cellulare.

Paola Vacchini

STYLING Evelina La Maida. **FOTO** Lorenzo Salis.
STILL LIFE Studio 10+. **HAIR** Maurizio Fiumefreddo per TWA.
MAKE-UP Roberto Gotti per TWA using Mae Cosmetics. **TESTI** Maria Cristina Righi. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **INDIRIZZI** a p. 178.

Chiome giovani

«Se la capigliatura è priva di energia forse è colpa degli anni che passano, o di un periodo di stress... Una cosa è certa: l'invecchiamento si legge anche sui capelli e per questo, dopo gli "anta", occorre un antiage mirato per riportare forza e vitalità dalle radici alle punte. Le Serum Parfait Cheveux et Cuir Chevelux di Carita (€ 63,00) contrasta tutti i segni dell'età riequilibrando, nutrendo e regalando energia al cuoio capelluto e alla fibra capillare. «La "cura" più efficace prevede un'applicazione quotidiana del prodotto, per almeno un mese. Ripetere un paio di volte all'anno, meglio se ai cambi di stagione. ●



SUBLIMAGE
ESSENCE CELLULAIRE
DÉTOXIFIANTE
ESSENTIAL REVITALIZING
CONCENTRATE

CHANEL