

BELLEZZA

Dimmi che budget hai...

DIVISI PER **FASCIA DI PREZZO**,
ECCO I TRATTAMENTI
ESTETICI CUI CI SI PUÒ
SOTTOPORRE UNA VOLTA
TERMINATO DI ALLATTARE

~ Di ANGELA BISCEGLIA ~



Sono molte le donne che si rivolgono al dermatologo per far fronte a qualche inestetismo. La tentazione può venire anche dopo la nascita del bebè, per eliminare le macchie dal viso, ridurre i cuscinetti di troppo o cancellare i capillari. Ma quali sono e quanto costano questi trattamenti? Naturalmente molto dipende dall'entità dell'inestetismo e dall'estensione della zona su cui intervenire, ma per avere un'idea del budget da mettere in conto, ecco una panoramica dei prezzi (realizzata grazie alla consulenza della dermatologa Magda Belmontesi) di alcuni dei trattamenti più richiesti per viso o corpo. Che, va ricordato, possono essere effettuati solo al termine dell'allattamento.

Fino a 500-600 euro

Il filler che riempie le rughe

È il più classico (e gettonato) dei trattamenti medici per contrastare i microsolchi creati dalle rughe e consiste nell'iniettare acido ialuronico nella ruga stessa. I costi dipendono dalla quantità di sostanza utilizzata: si va dai **250 euro per un miniritocco delle labbra**, a **400-450** per dare volume alla bocca e definirne i contorni oppure per cancellare le rughe naso-labiali, ma se le rughe sono particolarmente profonde o se si desidera rimodellare contemporaneamente più zone si può arrivare anche a **700/900 euro**. Il trattamento si fa in una sola seduta, i risultati sono immediatamente visibili e durano circa 6 mesi.

Peeling anti cloasma

È uno dei trattamenti d'elezione per rimuovere le macchie dovute al cloasma gravidico, poiché provoca una desquamazione della pelle che stimola il rinnovamento cutaneo e schiarisce progressivamente le chiazze scure. Le sostanze più indicate sono la soluzione di Jessner, l'acido piruvico o i cosiddetti peeling booster, dischetti imbevuti di varie sostanze depigmentanti, come arbutina, acido cogico e acido mandelico.

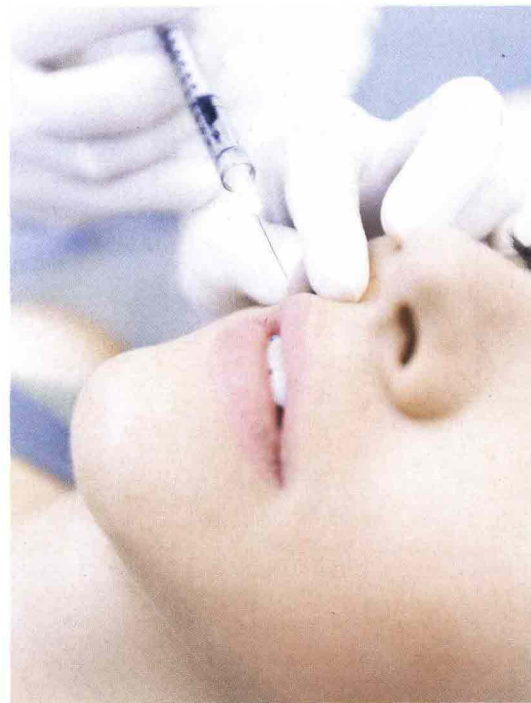
Un trattamento al viso costa circa 150 euro, ma per ottenere risultati visibili e duraturi sono necessarie almeno 4 sedute.

Carbossiterapia per tonificare i tessuti

Se alla cellulite si associano adiposità localizzate, si può optare per le iniezioni sottocutanee di anidride carbonica medicale. L'obiettivo? Migliorare la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti e incrementare, di conseguenza, il metabolismo delle cellule adipose. La carbossiterapia è efficace anche per attenuare la visibilità delle smagliature, dal momento che questa metodica stimola la microcircolazione locale e l'attività dei fibroblasti. Nella fase di "attacco", si fa una seduta ogni 7-10 giorni, fino ad arrivare a una al mese per il mantenimento. Il numero minimo di sedute è di 5-8 per un **costo variabile dagli 80 ai 150 euro** ciascuna a seconda della parte da trattare.

Sguardo più 'fresco' con il botox

È senz'altro uno dei ritocchini più richiesti e permette, in una sola seduta, di distendere le rughe orizzontali della fronte, quelle verticali tra le sopracciglia e le zampe di gallina ai lati degli occhi: merito di microiniezioni di tossina botulinica che modulano la contrazione dei muscoli che inducono la formazione delle rughe. **Il costo è di 500 euro circa**, i risultati cominciano a vedersi dopo 8-10 giorni dal trattamento e durano in media 5 mesi.



97

Mesoterapia scioglie-cellulite

È il trattamento base per ridurre i cuscinetti di grasso e viene di solito proposto in abbinamento a metodiche strumentali. Consiste nell'iniettare sottocute varie sostanze, omeopatiche o farmacologiche, che esercitano azione drenante, liporiducete e tonificante. **Il costo oscilla tra 80 e 100 euro a seduta**; se ne fanno inizialmente 1-2 alla settimana, per poi passare a sedute di mantenimento una volta ogni 15 giorni. La durata varia a seconda della zona interessata. ▶▶

Fino a 1.500 euro

Via i peli con laser e luce pulsata

Entrambe le tecniche utilizzano l'energia luminosa per provocare, seduta dopo seduta, la distruzione di tutti i peli che si trovano in fase anagen, ovvero in fase di crescita. Proprio per questo occorre prevedere circa 5 sedute, una ogni 2 mesi, durante le quali i peli a poco a poco diminuiranno fino a non ricrescere più. I costi variano sensibilmente a seconda della zona: se per baffetti o inguine **bisogna calcolare 150 euro a seduta, per le ascelle o gli avambracci ne occorreranno 300, fino a 5-600 euro per le gambe.** Ovviamente le gambe non potranno mai essere trattate tutte intere in una singola seduta e sarà necessario programmare più incontri per riuscire a coprire tutta l'estensione, con costi complessivi inevitabilmente superiori.

Nutrimiento extra con la biorivitalizzazione

Si può definire una cura ricostituente per la pelle perché, attraverso iniezioni di acido ialuronico, vitamine, aminoacidi o sostanze omeopatiche, nutre la pelle del derma superficiale, rendendola più morbida, compatta e luminosa. Adatte per viso, collo e décolleté, le iniezioni vengono fatte ogni 8-10 giorni, per un totale di **6-8 sedute, al costo di 100-150 euro l'una.**



GETTY IMAGES

98

Il laser cancella-capillari

Sempre il laser - di lunghezza d'onda diversa rispetto a quello utilizzato per eliminare i peli - è il trattamento d'elezione per chiudere e quindi far scomparire i capillari eventualmente formati in gravidanza. **I costi si aggirano sui 500-800 euro a seduta** e se ne programma una ogni 4-5 settimane, per un numero variabile a seconda dell'entità dei capillari.

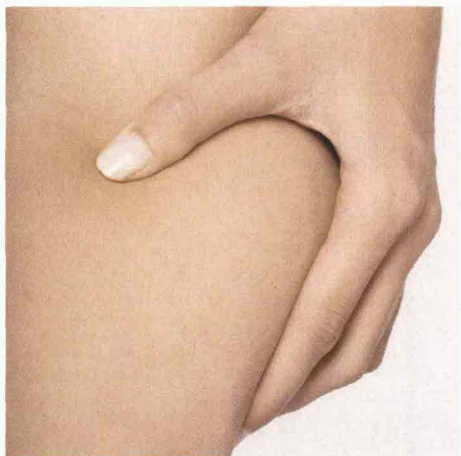
Hydrobalance se la pelle ha sete

Vero e proprio trattamento di idratazione intensiva per viso, collo e décolleté particolarmente segnati dalla disidratazione, consiste in microiniezioni di acido ialuronico. I risultati? **Maggior turgore ed elasticità e un aspetto 'pelle nuova'.** **Ogni ciclo prevede 3 sedute, a distanza di un mese l'una dall'altra, che possono costare da 200 a 350 euro ciascuna** a seconda che si intervenga solo sul viso o anche su collo e décolleté. ▶▶

Oltre 1.500 euro

Laser Palomar 15-40 per nascondere le smagliature

È un tipo di laser frazionato non ablativo, approvato dall'FDA americana, che riattiva la produzione di nuovo collagene e stimola i processi di riparazione della cute. **Per un'attenuazione visibile delle smagliature occorrono 6-8 sedute, che costano dai 400-500 euro in su, a seconda dell'estensione.** Risultati eccellenti si ottengono sulle smagliature di recente formazione, ma anche per quelle più vecchie c'è un miglioramento netto dell'aspetto della cute.



GETTY IMAGES

Zeltiq per le adiposità localizzate

Lo Zeltiq è il trattamento più nuovo per contrastare le adiposità localizzate, specie quelle di addome-fianchi e culotte de cheval. È un metodo di criolipolisi, che sfrutta cioè l'azione del freddo per distruggere le cellule di grasso, che viene poi gradualmente metabolizzato e quindi eliminato, con risultati visibili dopo 4 mesi dalla sospensione del trattamento. **Si fa una sola seduta per ogni area da trattare e il costo per ogni zona è di circa 4000/6000 euro.**

Smooth Shape contro la buccia d'arancia

È un laser innovativo ad azione anticellulite che favorisce la formazione di microcanali che permettono di drenare i grassi e i liquidi ristagnanti negli interstizi tra cellula e cellula, che vengono poi smaltiti attraverso il sistema linfatico. **Si effettuano 5-6 sedute, una ogni 3 settimane, che costano 250-300 euro ciascuna.** ■

Consulenza di **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano, docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano

Come scegliere il medico giusto

"I trattamenti di medicina estetica vengono in genere eseguiti dal dermatologo o dal medico estetico", spiega Magda Belmontesi. "Tuttavia, se quella del dermatologo è una specializzazione universitaria, quella del medico estetico non lo è ancora e qualunque medico può esercitare questo tipo di professione. Per questo, bisogna accertarsi che il professionista che ci sta di fronte è un medico che abbia perfezionato la sua preparazione attraverso scuole di formazione o corsi di aggiornamento e non un operatore qualsiasi del centro estetico. Altre indicazioni? "Farsi dare la brochure del trattamento che viene proposto o l'indicazione di un sito web di riferimento, in modo da informarsi sui risultati e le eventuali controindicazioni", prosegue l'esperta. "Se

si tratta di filler o altre sostanze da iniettare, chiedere il nome del preparato o, ancor meglio, farsi dare l'etichetta, che deve riportare il marchio CE o, ancor meglio, l'approvazione da parte dell'ente americano FDA; pretendere che il medico apra davanti a noi il preparato, che deve essere rigorosamente monouso. Altro indice di serietà è la richiesta al paziente di un consenso informato, nel quale sono riportate indicazioni scritte dettagliate sul trattamento che si andrà a fare". Ultimo consiglio: diffidare di prezzi troppo bassi, che potrebbero indicare l'uso di prodotti o apparecchi non a norma, ma anche di costi troppo alti: una fiala di filler con 1 ml acido ialuronico, ad esempio, costa circa 400 euro; fiale da 100 o da 1000 euro non esistono!