

BELLEZZA



Una serata speciale

I consigli per lasciarsi alle spalle la giornata di lavoro e riconquistare in poco tempo un **aspetto fresco e riposato**. E sentirsi al top, pronta per uscire!

~ Servizio di ANGELA BISCEGLIA ~

Una festa all'aperto, un incontro con gli amici, una romantica serata con il tuo compagno. Sì, forse la giornata in ufficio è stata un po' lunga e la stanchezza si fa sentire, ma la temperatura più tiepida invoglia a uscire e a regalarsi una serata di svago. E allora? Bando alla pigrizia e via libera ai preparativi!

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Via la stanchezza dal viso!



ASSOCIA IL POTERE RIGENERANTE DELLE CELLULE MADRI VEGETALI ALLA PROTEZIONE ANTIOSSIDANTE DELL'ESTRATTO DI EMBLICA: PRODIGY POWERCELL YEUX DI HELENA RUBINSTEIN (€ 63). IL GEL DETERGENTE PURIFICANTE DI KORFF RITUAL CARE (€ 16) RICARICA DI NUOVA ENERGIA LE PELLI NORMALI-MISTE.

Innanzitutto elimina il trucco della mattina con uno struccante, dopodiché fai un gommage delicato su viso, collo e décolleté. “Se hai la pelle un po' ruvida e ispessita, è perfetto un detergente in microgranuli, da massaggiare sul viso inumidito per qualche secondo. Se invece vuoi dare maggiore luminosità a un colorito spento, applica una maschera a base di acidi della frutta, da lasciare in posa per 10-15 minuti”, suggerisce **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. *Per uno sguardo più fresco e riposato*, applica una mascherina decongestionante per il contorno occhi. Ce ne sono già pronte, da tenere in freezer o in frigorifero fino al momento dell'uso; in alternativa si possono usare dischetti di cotone imbevuti di camomilla fredda. Rimossa la mascherina, stendi una crema specifica per il contorno occhi con esapeptide, un estratto vegetale che dà un immediato effetto tensore e nasconde qualche 'zampa di gallina'. Sul viso, applica invece un siero o un fluido idratante con acido ialuronico, che crea un leggero velo idratante, più una crema 'filler', che riempie le piccole rughe e regala un aspetto più disteso.



CORBIS

Doccia effetto seta

Al posto del normale bagnoschiuma, usa un detergente arricchito da microgranuli, che provoca una leggera esfoliazione della pelle, rendendola più levigata; prolunga il massaggio sulle zone più ispessite, come gomiti, ginocchia, glutei, talloni, magari aiutandoti con un guanto un po' ruvido. Risciacquati con acqua tiepida, terminando con docciature fredde dalle caviglie verso le cosce, che tolgono il senso di gonfiore e pesantezza alle gambe. Dopo la doccia, idrata la pelle. “Su pancia, seno e cosce, l'ideale è una crema con cellule staminali vegetali: in genere sono estratte dalla mela e si possono adoperare tranquillamente anche in gravidanza”, suggerisce la dermatologa. “Hanno proprietà elasticizzanti e aiutano a mantenere la pelle tonica e compatta. Per un effetto freschezza sulle gambe, invece, massaggia un gel con arnica ed escina con movimenti dalle caviglie verso l'inguine: se tieni il prodotto in frigo, l'effetto rinfrescante è maggiore. Sul resto del corpo è perfetto un olio di mandorle dolci o di argan, che lasciano la pelle setosa senza ungerla e permettono di rivestirsi subito dopo l'applicazione”.



GLI ESTRATTI VEGETALI DI LIFT FERMETÉ LAIT FONDANT RÉGÉNÉRANT DI CLARINS (€ 49) PRESERVANO L'ARCHITETTURA DELLE FIBRE DEL DERMA E IL CAPITALE ELASTICITÀ DELLA PELLE. ULTRA-SENSORIALE E DAL DELICATO PROFUMO AGRUMATO, IL GOMMAGE CORPO RIGENERANTE SETIFICANTE DI COLLISTAR (€ 28), CON POLVERE DI MARACUJA, IN POCHI MINUTI RENDE LA PELLE COME NUOVA.

CORBIS

BELLEZZA Una serata speciale

Capelli vaporosi



PROTEZIONE E BRILLANTEZZA CON LO SHAMPOO ALLA CERA DI MAGNOLIA DI **KLORANE** (€ 8,90). CHIOMA SECCA, RUVIDA, OPACA, DIFFICILE DA PETTINARE? PHYTOJOBA MASCHERA DI **PHYTO** (€ 19,50) RICOSTITUISCE IL FILM IDROLIPIDICO DEL CAPELLO LASCIANDOLO MORBIDO E DOCILE AL PETTINE. CRISTALLI LIQUIDI MOUSSE DI **PERSONAL BIOPOINT** (€ 12,50) È UNA "SCHIUMA" MODELLANTE DALL'INNOVATIVA TEXTURE SOFFICE E LEGGERA. SVOLGE UN DUPLICE EFFETTO: DONA UN SOSTEGNO MORBIDO E NATURALE E APPORTA LUMINOSITÀ IMMEDIATA.

Mentre sei sotto la doccia, passa sui capelli un po' di olio-shampoo: elimina lo sporco senza disidratarli ed è ottimo anche se c'è un po' di forfora, poiché aiuta a staccare delicatamente le squame. Se invece i capelli sono sottili e si spezzano, meglio un prodotto con vitamina H, che rinforza il fusto. Dopo lo shampoo, applica un impacco nutriente ai semi di lino: se però hai poco tempo vanno bene anche un olio o un siero senza risciacquo, sempre a base di semi di lino. Poche gocce sulla lunghezza del capello ricompattano il fusto, rendendo la chioma più lucente e morbida.

Laconciatura, naturalmente, varierà in funzione della lunghezza. In linea generale, se preferisci lasciare i capelli sciolti asciugali parzialmente a testa in giù, poi inizia a lavorarli con la spazzola e il phon, avendo l'accortezza di usare prima l'aria calda, poi il getto freddo, che aiuta a fissare la piega. Lascia la pettinatura morbida, senza lacche o gel che 'scolpiscono', e lascia pure che alcune ciocche scendano sulla fronte o ai lati del viso. Completa con una spruzzata di profumo per capelli: ce ne sono alcuni arricchiti da microbrillantini. Se invece preferisci raccoglierti è perfetta la banana. Con le mani, forma una coda bassa senza legarla, attorcigliala verso l'alto e poi fissala con le forcine un po' grosse, infilando all'interno della banana la parte finale dei capelli. Anche in questo caso, lascia cadere delle ciocche libere sul viso.

Per risolvere rapidamente il problema depilazione i metodi più adatti sono il rasoio e la crema, che con qualche accortezza si possono adoperare anche sotto la doccia. "Se li usi sotto le ascelle, però, non applicare subito dopo un deodorante alcolico, che potrebbe irritare la cute: meglio un prodotto in crema", precisa la dermatologa. **Per le gambe**, molto pratico l'epilatore elettrico, che in pochi minuti elimina anche i peli più corti. Dopo la depilazione, massaggia dal basso verso l'alto una crema idratante o, ancor meglio, dell'olio di argan, che ricostituisce la barriera idrolipidica della pelle e ha un'azione lenitiva.

OLI ESSENZIALI DI ROSA E HYDRO RESTOR AIUTANO A RESTITUIRE IDRATAZIONE ALLA PELLE SUPREM'ESSENCE CREMA DEPILOTORIA (€ 6,99).

Peli? No, grazie!

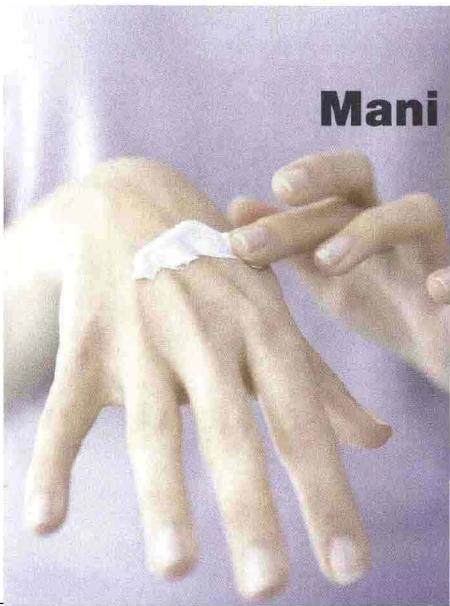


Se durante il giorno le 'maltrattiamo' un po', la sera devono far bella mostra di sé. Bastano pochi accorgimenti. "Sotto la doccia, mentre fai lo scrub massaggia bene anche le mani, emulsionando con un po' d'acqua per rendere l'esfoliazione più delicata", suggerisce Belmontesi. "Dopo la doccia, fai un impacco: spalma una dose abbondante di crema, poi avvolgi le mani con la pellicola trasparente o indossi i guanti del tipo usa e getta. L'effetto occlusivo che si viene così a creare nutre la pelle in profondità, rendendola morbidissima. Lascia agire una decina di minuti, poi tampona l'eccesso di prodotto con un fazzoletto di carta. Se invece preferisci un trattamento schiarente, al posto dello scrub strofina un limone tagliato a metà e già spremuto; avvolgi le mani nella pellicola trasparente e dopo 10 minuti risciacqua e spalma una crema".



MANI GIOVANI E CURATE CON HAND REPAIR DI **TRIND** (€ 16), A BASE DI LIPOSOMI E DI UN COMPLESSO VITAMINICO ACE.

Mani di fata





CORBIS

“Il viso di una donna in attesa ha un aspetto più dolce e luminoso ed è bene che il make up esalti queste caratteristiche”, dice Agata Peyrot, freelancer Make-up & Hair per Aldo Coppola Agency. “Ecco perché eviterei un trucco troppo accentuato, ma punterei su tonalità neutre, che tra l'altro sono più in linea con le tendenze della stagione”.

Stendi poche gocce di fondotinta nella zona centrale del viso e sfuma con le dita verso l'esterno, picchiettando con i polpastrelli dove vuoi ottenere un effetto più coprente (ad esempio su occhiaie ed eventuali macchie) e sfumando bene sulle altre zone, per avere un risultato naturale. Se non vuoi adoperare l'ombretto, metti un po' di fondotinta anche sulle palpebre. “Il fondotinta può essere scelto dello stesso tono della pelle o di un tono appena più chiaro, l'importante è che non sia più scuro, perché indurirebbe i lineamenti”, raccomanda Agata Peyrot. Se l'epidermide è normale/secca non c'è bisogno della cipria, se invece tende a diventare lucida un po' di cipria aiuta a tenere il trucco, basta applicarla col pennellone e non col piumino, altrimenti si creano accumuli di prodotto. Per dare un po' di colorito alle guance è perfetto il fard, da usare in piccole dosi e da sfumare col pennello dall'attaccatura laterale dei capelli verso gli zigomi. Se ti piace l'ombretto, usa una nuance perlata, rosa cipria o beige, da sfumare su tutta la palpebra fino all'attaccatura del naso, per dare più luce allo sguardo. “Se hai domestichezza con l'eye liner, disegna una riga sottile sulla rima palpebrale superiore”, suggerisce la make up artist, “altrimenti passa direttamente al mascara, che anche da solo crea un bell'effetto: scegli un tipo volumizzante nero e applicalo solo sulle ciglia superiori”. Ultimo tocco: un bel rossetto dal colore acceso, che enfatizza la bocca e dà importanza al maquillage.

Un make up su misura



COLORITO NUDE E GRANA DELLA PELLE PERFETTA CON IL FONDOTINTA PHOTO'PERFECTION LIGHT DI **GIVENCHY** (€ 40,85). PER ESALTARE OGNI CARNAGIONE C'È L'ILLUMINATORE MULTIUSO PER IL VISO PALETTE PINK CELEBRATION DI **YVES SAINT LAURENT** (€ 48,50).



UN VERO CONCENTRATO DI IDRATAZIONE E MORBIDEZZA PER LE LABBRA: È IL ROSSETTO BRILLANTE ROUGE COCO SHINE DI **CHANEL** (€ 28). IN 18 NUANCE. UN SIERO CONCENTRATO CONTENUTO NELLA TEXTURE DEGLI OMBRETTI 5 COULEURS LIFT DI **DIOR** (€ 54,49) ARRICCHISCE LE TINTE LUMINOSE DI UN'AZIONE TRATTANTE DEFATICANTE.

Consulenza: **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. **Agata Peyrot**, freelancer make-up & Hair per Aldo Coppola Agency