

**TOP** Beauty

# PELLE DI VELLUTO

PER CONTRASTARE DISIDRATAZIONE E ARIDITÀ, UTILIZZA SEMPRE DETERGENTI EMOLLIENTI E CREME RIGENERANTI E RESTITUTIVE. DA APPLICARE CON UN MASSAGGIO AVVOLGENTE, COME UNA COCCOLA

**N**ei cambi di stagione capita di ritrovarsi con la pelle più arida del solito. «È un processo fisiologico, soprattutto se durante l'estate ti sei esposta alle radiazioni ultraviolette che attaccano la barriera cutanea», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano (Pavia).

## Lavaggi delicati

Per attenuare questo fenomeno occorre prendersi cura della pelle in ogni momento del rituale di bellezza. A cominciare dal lavaggio. «Sotto la

doccia utilizza prodotti delicati, che non producono troppa schiuma, che aggredisce la cute», continua la dermatologa. Via libera a detergenti arricchiti con ceramidi e oli vegetali oppure a specialità in olio che si legano ai componenti grassi presenti naturalmente sulla pelle e li eliminano con dolcezza senza intaccare la barriera di protezione dell'epidermide. In questo modo la pelle rimane idratata e, quindi, elastica e compatta.

## Idratazione no-stop

Dopo la doccia è il momento migliore per applicare un prodotto idra-

tante: i pori sono dilatati, l'epidermide è pulita e, quindi, "pronta" a ricevere i principi attivi. «Se hai una pelle in condizioni "normali", cioè non particolarmente disidratata, scegli una crema fluida che presenta una formulazione ricca ma si assorbe rapidamente e ti permette di vestirti subito dopo», suggerisce l'esperta. Di solito contiene sostanze idratanti, come aminoacidi essenziali e burri vegetali. Al contrario, l'olio è più indicato per cuti molto aride e soggette ad arrossarsi. Arricchito di ingredienti nutritivi, è in grado di ricostruire il rivestimento cutaneo proteggendo gli strati più profondi e

ostacolandone la disidratazione. Anche le creme dalla concentrazione densa e avvolgente, a base di acido ialuronico e una miscela di oli, sono adatte alle pelli disidratate. «Stimolano l'elasticità e la compattezza cutanea e rallentano l'invecchiamento», spiega Belmontesi. «Quando le applichi devi massaggiarle accuratamente». Parti dalle caviglie e sali fino all'inguine, spalmando il prodotto con il palmo della mano aperta e con movimenti circolari e ampi, senza preme- re ma sfiorando il corpo. Dall'addome prosegui fino al collo, mentre per le braccia parti dal polso e arriva alla spalla. **T**

**UN FILO D'OLIO**  
Ci sono due metodi "alternativi" per applicare l'olio (oltre che come idratante alla fine della doccia): prima del lavaggio sulla cute "a secco" prima del lavaggio, o sulla pelle umida subito dopo la detersione.

**1** **BIPOINT**  
Body Care  
**BAGNOCREMA RIGENERANTE**  
Kapsella Africana, Cerasoli, Corno di Capra, Olio di Mandorle  
agenera e idrata la pelle idratando la pelle corpo donando morbidezza e elasticità, avvolgendo i seni con il suo meraviglioso e raffinato profumo.  
NICKEL-FREE  
SENZA PARABENI - OLI MINERALI  
ALCOHOL - COLORANTI  
**SKIN EXPERT**  
46

**2** **Dr Sebagh**  
**Supreme Body**  
Resurfacing & Firming Cream  
Vani Care, Restringente e Riforniente

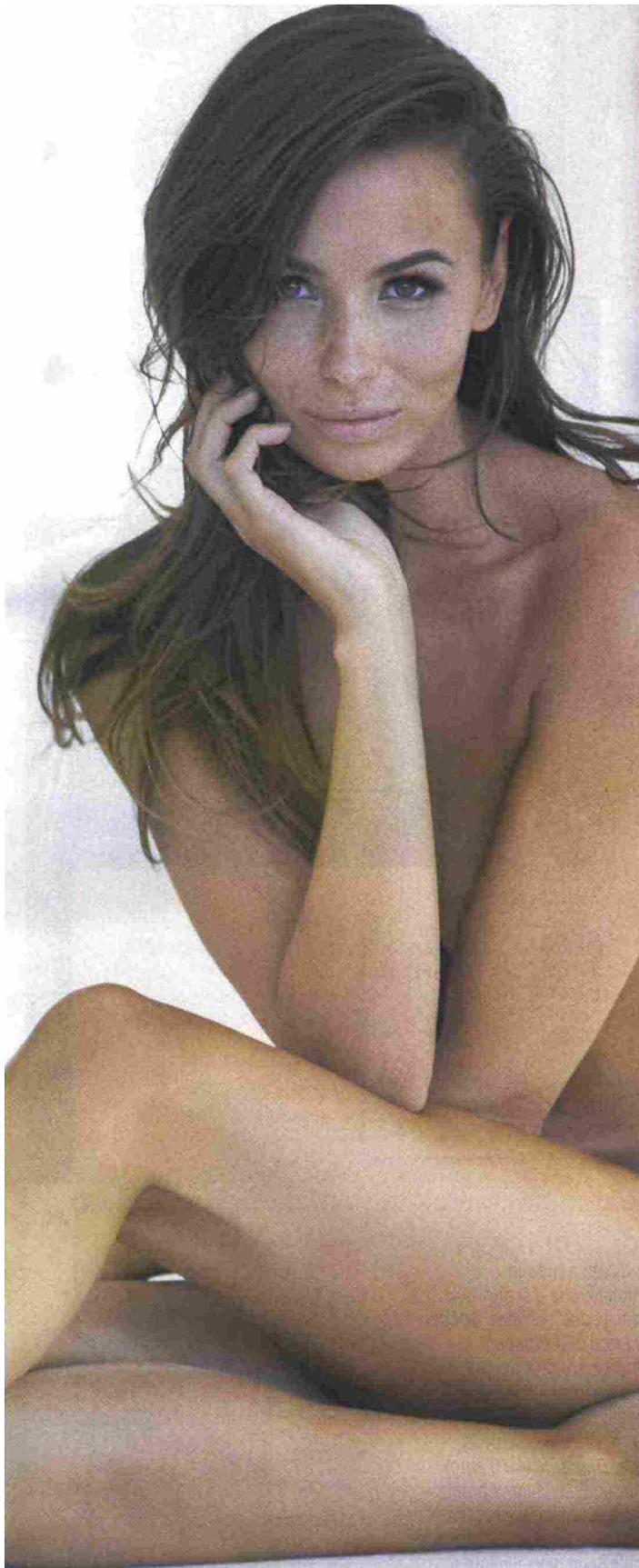
**3** **CINQ MŌNDES**  
SPA PARIS  
**NECTAR DU BRÉSIL**  
NECTAR FROM BRAZIL  
L'ART CORPS SOUS LA DOUCHE  
HYDRATANT & TONIFIANT  
HYDRATING AND MOISTURIZING  
IN-SHOWER BODY LOTION  
RITUEL DE BAHIA, BRÉSIL  
RITUAL FROM BAHIA, BRAZIL

**4** **OMIA**  
LABORATOIRES  
**OLIO CORPO**  
eco biologico  
olio di argan  
(olio di agricoltura biologica certificata)  
NON LUNGE - SI ASSORBE VELOCEMENTE  
contiene silicium  
di minerali  
coloranti sintetici  
glicole propilene  
100 ml e 3,38 fl.oz.

**5** **RILASTIL**  
LABORATORI MILANO  
**ELASTICIZZANTE**  
CREMA PELLE SECCHE ED ANELASTICHE  
Efficace ed idratante  
con Aminoacidi essenziali, Vitamine,  
Peanut Salivam, Olio di nocca dolce,  
PCA e DNA Sodio.  
**ELASTICIZING CREAM**  
DRY AND INELASTIC SKIN  
Efficacious and moisturizing  
with Essential Amino Acids, Vitamin,  
Peanut Salivam, Olive Branch Oil,  
Sodium PCA and DNA

**6** **Oli di Bellezza**  
4  
Anti-Age Elasticizing Shower Oil Cream  
RNC

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



1. Con kigelia africana, ceramidi e olio di mandorle. Deterge idratando **Body Care Bagnocrema Rigenerante di Biopoint (6,90 €)**.
2. Una crema ricca e avvolgente che sfrutta una miscela di oli e acido ialuronico **Supreme Body Restructuring & Firming Cream di Dr Sebagh (160 €)**.
3. Un latte per il corpo all'acqua di cocco, ricca di vitamine, da applicare sulla pelle umida **Nectar du Brésil Lait Corps Sous la Douche di Cinq Mondes (29 €)**.
4. Ad azione elasticizzante e idratante, rassoda e tonifica **Olio Corpo Ecobiologico all'Olio d'Argan di Omia Laboratoires (9,50 €)**.
5. Con aminoacidi essenziali, vitamine e oli vegetali **Elasticizzante Crema Pelli Secche ed Anaelastiche di Rilastil (da 42,90 €)**.
6. Detergente idratante e riequilibrante **Bio-Cosmetique RNC Olio di Camelia Olio in Crema-Doccia Bio-Idratante Rilassante di di Rancé (22,50 €)**.
7. Al profumo di mandorle, con linfa di aloe vera e burro di karité che stimolano la microcircolazione e tonificano **Les Soins du Corps Lait Hydratant Fleur d'Amandier di Patyka (26 €)**.
8. Con rosmarino e lavanda. Ad azione ridensificante **Beautifying Body Moisturizer di Aveda (33 €)**.
9. Una formula arricchita di olio di mandorle dolci **Aquolina Latte Corpo Agrumi Speziati di Selectiva (9,65 €)**.
10. Una formulazione idronutriente con oli di rosa, di manol, e di camelia **Segreto d'Amore Crema Fluida di Leocrema (da 2,17 €)**.



Servizio di **Francesca Marotta** - testo di **Carla Tinagli**