

TOP Beauty

Costituisce la base di qualsiasi trattamento di bellezza il gesto della pulizia della pelle con il latte detergente e il tonico. Sono questi i due "classici" per la detersione, che servono non solo per rimuovere il make-up, ma anche le tracce di polveri, smog e inquinamento. «Senza questo gesto la cute non respira correttamente e non riesce a trarre beneficio dalle creme che applichi successivamente», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. «Ed è un'operazione fondamentale da compiere

anche se non ti trucchi. Scegli, però, le specialità formulate per il tuo tipo di pelle, altrimenti alteri il film idrolipidico, che è la barriera che protegge l'epidermide».

A ciascuna il suo prodotto

Il latte detergente è il più diffuso. «È adatto a tutti i tipi di cute, in particolare a quelle secche, sensibili e che si sottopongono a lavaggi frequenti (per esempio, chi va in palestra o fa sport)», continua la dermatologa. «Di solito il latte contiene vitamine, oligoelementi e lipidi naturali che ri-

spettano il ph fisiologico senza intaccare il sebo naturale. Stendi questo prodotto con le dita su tutto il viso, massaggiando ogni zona dal centro della periferia, asporta con una velina e procedi con il tonico». È meglio che questo cosmetico appartenga alla stessa linea del detergente, così le due specialità si completano a vicenda o, quanto meno, non contengono principi attivi tra loro contrastanti. «Anche il tonico, che spesso è formulato con ingredienti vegetali calmanti e lenitivi, è versatile, indicato cioè per tutti i tipi di pelle», aggiunge l'esperta.

«Rispetto ad anni fa, è un cosmetico che si è molto evoluto: un tempo era alcolico, eliminava le impurità al momento, ma poi amplificava poco dopo la reazione sebacea. Oggi, invece, il tonico è ricco di estratti vegetali, come la camomilla e l'hamemelis, che sono molto dolci sulla pelle. Deve prestare attenzione solo chi ha la cute fragile o soggetta a couperose. In questi casi suggerisco di utilizzare l'acqua termale, che è ancora più delicata, o l'acqua di rose, che è molto simile». Per applicare il tonico su tutto il viso utilizza il cotone idrofilo o i dischetti specifici, così riesci a raggiungere ogni parte del viso, anche le più "difficili". Alcuni sono addirittura performanti, perché contengono degli ingredienti, tra cui le alghe, le vitamine e i sali minerali, che stimolano il rinnovamento cutaneo.

Radiosa con LATTE & TONICO

LA MAGICA "COPPIA" È INDISPENSABILE PER DETERGERE IL VISO E RENDERLO PIÙ LUMINOSO. SCEGLILA, PERÒ, SEMPRE IN BASE AL TUO TIPO DI PELLE E ALLE TUE ESIGENZE



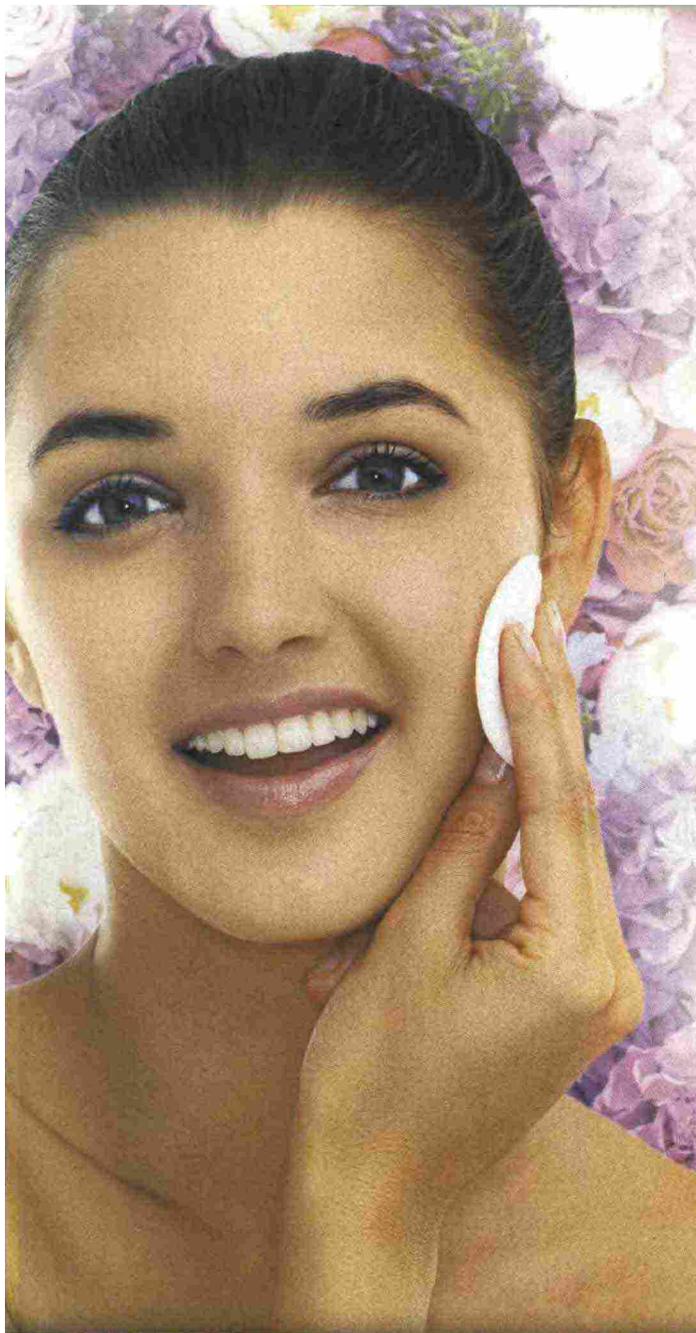
Un "duo" realizzato con ingredienti al 95% naturali: il primo con glicerina vegetale, l'altro con rosa d'Oriente
Latte Detergente Delicato e Tónico Delicato Acqua di Rose di Corine de Farme (ciascuno 3,49 €).



Detergente viso, tonico e due panni che eliminano le impurità
Cleanse & Polish Hot Cloth Cleanser e Instant Boost Skin Tonic di Liz Earle (su www.qvc.it, tutto il kit 33,75 €).



Ad azione illuminante e schiarente, grazie alla presenza di vitamina C e liquirizia
Dibi Face Eco Science Detergente e Tónico Spray Uniformante di Dibi Milano (ciascuno 35 €).



Dopo il passaggio del tonico, tampona bene il viso con un asciugamano per evitare di favorire l'evaporazione e, quindi, la disidratazione cutanea. Di recente molte aziende hanno realizzato questo prodotto in versione spray. «È utile, comodo e rinfrescante», spiega ancora **Magda Belmontesi**. «Stai attenta, però, quando lo spruzzi a coprire con un batuffolo di cotone gli occhi e la zona periculare, zone soggette a irritazioni». Se hai la pelle grassa o mista, con tendenza a diventare lucida, invece del latte detergente, che può risultare troppo "ricco", preferisci una mousse. Si tratta di un prodotto a risciacquo, non aggressivo: applicalo sul viso bagnato o asciutto, e massaggiato insistendo in particolare sulla zona a T, che comprende la fronte, il naso, il mento. Poi risciacqua con acqua tiepida. La mousse elimina le impurità e gli eccessi di sebo:

contiene anche agenti idratanti che lasciano la pelle morbida e delicata.

La scelta dell'acqua

«Fai attenzione all'uso dell'acqua, specie se vivi in città, dove è particolarmente ricca di calcare, che può aggredire la cute, specie se è molto reattiva», dice la dermatologa. «In questi casi limitane il più possibile l'uso e, al suo posto, ricorri all'acqua termale». Se hai una pelle normale, invece, elimina i residui oleosi con acqua tiepida, ma fai sempre un ultimo risciacquo più fresco, che ha un effetto tonificante. «Durante il risciacquo», suggerisce ancora l'esperta, «esegui con le mani una serie di pressioni, alternando quelle leggere a sollecitazioni più intense, per favorire il distacco delle cellule morte, stimolare la circolazione e l'ossigenazione del derma sottostante». **T**

VIA IL ROSSETTO

Se devi struccare le labbra, prima di utilizzare il latte detergente, passa una velina per rimuovere la una parte di rossetto.



Utili per applicare i detergenti, sono arricchiti di alga azzurra, vitamine e sali minerali per rinnovare l'epidermide **Dischetti Levatrucco a Effetto Rigenerante di Cotoneve (2,90 €)**.

Il latte contiene estratti di rose nobili, mentre il tonico è arricchito con la rosa gallica **Acqua alle Rose Latte Detergente e Tonic Rinfrescante di Manetti & Roberts (5,49 € e 3,59 €)**.

A base di collagene, dalle proprietà idratanti, un mix di vitamine e oligoelementi **Collagene Lait Démaquillant e Brume Tonique di Resultime (ciascuno 19,50 €)**.