

TOP Beauty

Pelle lucida

ADDIO

SEI HAI UNA CUTE CHE TENDE A UN'ECESSIVA PRODUZIONE DI SEBO, UTILIZZA DETERGENTI, IDRATANTI ED ESFOLIANTI MOLTO DELICATI. E TIENI SOTTO CONTROLLO LO STRESS

La cute oleosa è un problema che riguarda le donne di tutte le età, e in qualsiasi momento può peggiorare e dare luogo all'acne. Negli Stati Uniti la chiamano "acne della donna in carriera" e si tratta di quei brufoli che compaiono anche quando l'adolescenza e i conseguenti problemi ormonali dovrebbero essere superati da un po'. «È causata soprattutto dallo stress e si sviluppa principalmente sull'area laterale del mento, sul collo e sulla mandibola», dice Magda Belmontesi, dermatologa. «Ma, oltre a quando è colpita dall'acne, che riguarda fortunatamente casi limitati, la pelle impura richiede sempre cure particolari». In altre parole, se anche tu sei soggetta a

foruncoletti e punti neri, devi utilizzare prodotti specifici e mirati.

Usa cosmetici opacizzanti

Il punto focale è la pulizia: detergi la tua cute con specialità delicate, in gel o in mousse, che agiscono in profondità e regolarizzano la produzione di sebo che, se è eccessiva, può favorire la formazione di brufoli. Anche i prodotti esfolianti sono molto efficaci: contengono acidi della frutta, tra cui il glicolico,





UNA DIETA VARIA
È dimostrato che non c'è legame tra alimentazione e pelle grassa. Puoi consumare di tutto, a patto di non esagerare. Mangiare in bianco non serve a niente, se non ad aumentare lo stress e, quindi, l'attività delle ghiandole sebacee.

il salicilico e il citrico, che da una parte detergono, dall'altra rendono la cute più liscia e levigata. «Anche l'idratazione è fondamentale: a differenza di quanto si possa pensare, la pelle impura ha bisogno di essere idratata per mantenersi morbida ed elastica. Devi, però, scegliere prodotti leggeri e privi di oli, che riequilibrano la produzione di sebo e opacizzano l'incarnato», aggiunge l'esperta. Non rinunciare al trucco: opta per una BB cream

dalla consistenza che regala un colorito dorato e, nello stesso tempo, camuffa qualche eventuale inestetismo.

Rivolgiti al centro estetico

Se vedi che il tuo viso è "segnato" da cicatrici da acne o da pori troppo dilatati, puoi ricorrere a una soluzione professionale, molto innovativa e arrivata da poco in Italia. Venus Viva (per info: www.venustreatments.com/it) è un apparecchio che sfrutta la sinergia di due tecnologie molto avanzate per stimolare in modo indolore il rinnovamento dell'epidermide attenuando difetti e irregolarità cutanee.

A casa un aiuto extra

Per un'azione più intensa, oltre alla normale routine di bellezza quotidiana

1. Un gel a base di acqua che assorbe il sebo in eccesso **The Porefessional Matte Rescue di Benefit** (da Sephora, 30,50 €).

2. Un fluido riequilibrante e anti-lucido con acqua d'uva biologica, polvere di lino e polifenoli antiossidanti **Vinosource Fluide Matifiant Hydratant di Caudalie** (23,50 €). 3. Uniforma l'incarnato donando un colorito dorato **BB Crème au Ginseng 3-IN-1 di Erborian** (da Sephora, da 14,90 €). 4. Una lozione esfoliante con acido glicolico e citrico **Exfoderm Forte di Obagi Medical** (69 €). 5. Un esfoliante che deterge e, nello stesso tempo, rende i pori meno visibili. A base di cristalli speciali e acido salicilico **PoreDermabrasion Pore Perfecting Exfoliator di Dr. Brandt** (da Sephora, 58 €).

Una spugna all'estratto di carbone e di bambù dall'azione opacizzante **Éponge Konjac Purifiante Visage di Sephora** (6,90 €).

7. Riequilibra il pH grazie a un mix di cellule fresche di zucca, alfaidrossiacidi della frutta ed estratto di cetriolo **Nettare di Zucca Gel Detergente Sebonormalizzante Viso di Olos** (24 €).

di Francesca Marotta e Carla Tinagli

BEAUTY

LE MASCHERE ACCENTUANO L'AZIONE DEI COSMETICI CHE USI DI SOLITO

segue da pag. 47
tidiana, un paio di volte alla settimana puoi ricorrere all'applicazione di una maschera: è un prodotto che potenzia l'efficacia dei cosmetici che usi tutti i giorni. «Contiene, infatti, principi attivi (come l'argilla, l'estratto di rosmarino e di limone, dalle caratteristiche seboregolatrici, astringenti e purificanti) specifici per la pelle oleosa, ma in quantità maggiore», dice la dermatologa. Stendi uno strato uniforme della maschera su tutto il viso, evitando il contorno occhi e le labbra. Lascia

il prodotto in posa per quindici-venti minuti. Approfitta di questo momento per concederti un po' di relax e "staccare la spina". Rimuovi il cosmetico con un batuffolo di cotone inumidito, o con una spugnetta specifica imbevuta di acqua tiepida. Poi sciacqua sotto l'acqua corrente e tempona bene il viso con un asciugamano. Alcune maschere svolgono anche un'azione esfoliante, perché contengono una miscela non abrasiva di microgranuli, che rimuove tutte le impurità e le cellule morte.

LA ZONA A "T"

Spesso, quando si è molto giovani la fronte, il naso e il mento sono le parti del viso dove la produzione di sebo è maggiore e, dunque, facilmente soggette ai "fiorire" di brufolotti e punti neri.



8. Contiene acido ialuronico potenziato a basso peso molecolare, toglie le impurità e rigenera la pelle. **Maschera Purificante Sebo-Normalizzante di Estetil (4,30 €)** 9. Con argilla e rosmarino, elimina le impurità in eccesso, rimineralizza e schiarisce l'epidermide. **Cleansing Therapy Depurating Mask di Codigen (59 €)** 10. Argilla ed estratti di rosmarino e limone per purificare e riequilibrare l'attività sebacea. **Masque Dépurant di CBN (59 €)** 11. Esfolia e ossigena perché utilizza una miscela di sfere di perlite e un sistema che veicola ossigeno. **Scrub & Mask di Filorga (43,50 €)**