

TOP Beauty

Fai il tagliando alla pelle del **CORPO**

LA PRIMAVERA È ARRIVATA E MAGARI NON TI SENTI IN FORMA PERFETTA. OSSERVA LA TUA SILHOUETTE E CERCA DI CAPIRE SE IL PROBLEMA È LA MANCANZA DI TONO CUTANEO, LA DISIDRATAZIONE O GLI ODIOSI CUSCINETTI. E TROVA LA "TUA" SOLUZIONE COSMETICA

Alla fine dell'inverno, la pelle del corpo appare opaca, spenta e "sacrificata" da una stagione trascorsa avvolta abiti pesanti. Per fortuna la cosmetica arriva in soccorso con prodotti adeguati, formulati a seconda delle problematiche più evidenti, che vanno dalla mancanza di idratazione e di elasticità, fino alla necessità di rassodare e rimodellare la silhouette. Per prima cosa cerca di

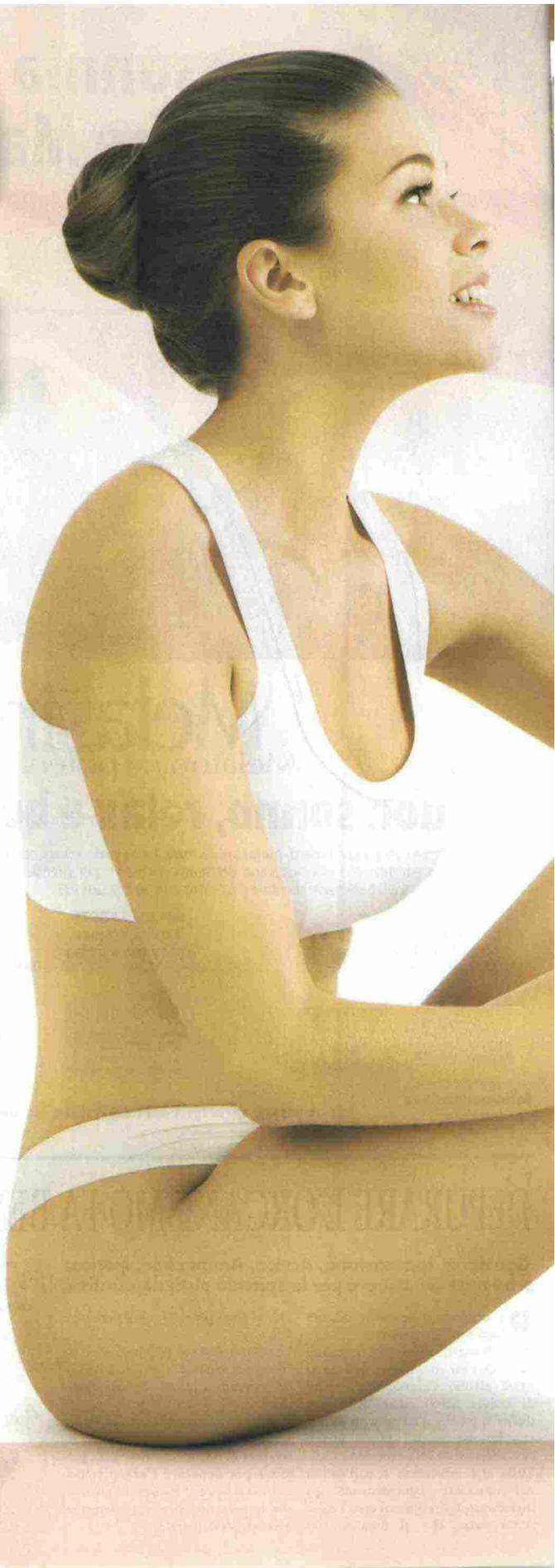
essere obiettiva e di individuare la tua esigenza prioritaria, poi agisci di conseguenza scegliendo un cosmetico ad hoc.

Per donare elasticità

Se hai la cute poco tonica e "rilassata" opta per creme formulate con alghe (soprattutto la rossa, dalle caratteristiche rassodanti), burri e oli vegetali, come quello di jojoba e di argan, che svolgono un'azione elasticizzante, in grado

Elasticizzanti

1. Estratti di palma, alga rossa e burri vegetali per elasticizzare la pelle
Redefining Body Balm di Tata Harper Skincare (su www.beautyaholicshop.com, 132 €).
2. Ad azione tonificante e idratante
Crema Corpo all'Olio di Jojoba di Omia Laboratoires (5,92 €).



Idratare

1. Sei oli vegetali che idratano a lungo e in profondità **Prodigieux Lait Parfumé Lait Corps Sublimateur di Nuxe (16,90 €)**.
2. Grazie a uno speciale polisaccaride rivitalizza la cute **Defence Body Hydraboost Fluido Idratante Multi-Attivo di BioNike (25,90 €)**.



di contrastare la formazione delle smagliature. «Concentrati sul massaggio, che è molto importante per stimolare la circolazione e il ritorno venoso», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per quanto riguarda le gambe parti dalle dita dei piedi e procedi verso l'inguine. Insisti molto anche sulle braccia, che sono tra le parti del

corpo più a rischio di cedimenti cutanei». Inizia dal polso, sali verso gomito interno braccia, fino a spalle e scapole.

Mostra curve da pin-up

Lotti da sempre contro la cellulite e gli odiosi cuscinetti? Di sicuro dopo l'inverno, soprattutto se hai condotto una vita sedentaria, il tessuto sarà gonfio e caratterizzato dalla classica pelle a "buccia d'arancia". Applica prodotti sciogli-grasso e drenanti, a base di ingredienti che stimolano la microcircolazione favorendo l'eliminazione delle tossine come, per esempio, l'argilla che attenua la ritenzione idrica. «Per potenziare l'intensità del cosmetico lascialo in posa almeno una ventina di minuti avvolgendo la parte con una pellicola trasparente che aderisca perfettamente alla pelle», dice la dermatologa. «In questo

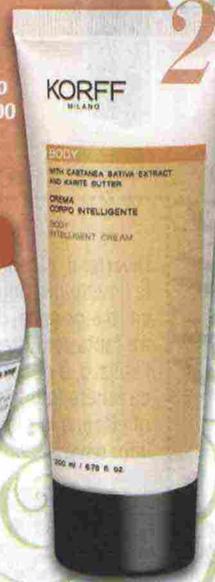
modo si crea una leggera occlusione che favorisce la penetrazione dei principi attivi».

Così sei tutta da accarezzare

Il freddo, i capi pesanti e sintetici (come i collant) e gli sbalzi di clima rendono l'epidermide particolarmente ruvida e inaridita. Per rimediare applica una crema che abbia come obiettivo primario quello di idratare la pelle. «Stai attenta alla consistenza del prodotto che scegli», dice la dermatologa. «In questa stagione vanno bene formulazioni leggere e di immediato assorbimento: devono contenere, però, ingredienti molto nutrienti, come oli vegetali, tra cui quello di camelia e borragine». Altre sostanze indicate sono i polisaccaridi biotecnologici, molto innovativi, dall'azione rivitalizzante e protettiva nei confronti delle aggressioni esterne.

Rimodellare

1. Svolge un'azione liporiducente termogenica che stimola il drenaggio dei liquidi **Kilocal Trattamento Intensivo Ultra-Snellente di Pool-Pharma (42,90 €)**.
2. Un prodotto multifunzionale formulato con sostanze naturali che, con un solo gesto, rassoda, tonifica, nutre e rigenera **Body Crema Corpo Intelligente di Korff (25 €)**.



NO AL SALE
Controlla sempre la tua alimentazione, limitando l'utilizzo del sale che favorisce la ritenzione idrica e l'accumulo dei liquidi nei tessuti.

di **Francesca Marotta e Carla Tinagli**