

TOP Beauty

Se hai una pelle impura, che è un po' "capricciosa" e soggetta a brufoli e punti neri, sai benissimo che la pulizia è il momento di cura più importante. Soprattutto in questo periodo, che si avvicinano l'estate e l'esposizione al sole, che può essere anche benefica se, naturalmente, ben protetta. «Le radiazioni solari, infatti, regolarizzano la produzione di sebo, che è eccessiva in questo tipo di cute ed è responsabile della crescita di batteri, capaci di ostacolare l'ossigenazione cutanea», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Vigevano (Pavia).

Utilizza l'esfoliante

Oltre ai prodotti per la detergenza quotidiana, come una mousse e un tonico non alcolico e ogni tre-quattro giorni giorni utilizza un esfoliante a base di microgranuli purificanti (di argan, di albicocca e semi di papaya) che svolge un'azione detossinante, in grado di eliminare tossine e impurità. «Prendi una noce di prodotto e stendilo con le dita a partire dal mento fino al viso e al collo, evitando la zona del contorno occhi», consiglia la dermatologa. «Lascia agire l'esfoliante una decina di minuti, risciacqua delicatamente con acqua tiepida, poi tampona la pelle con un asciugamano in puro cotone». Anche in questo caso applica il tonico: scegline uno astringente, cioè che chiude i pori, elimina le zone lucide ed è ricco di estratti vegetali addolcenti. «Versane un poco su un batuffolo



PURIFICA
il tuo viso

FORMULAZIONI DETOSSINANTI E LOZIONI CHE REGOLANO LA PRODUZIONE DI SEBO. PER UNA PELLE OPACA E SENZA ZONE "A SPECCHIO". PRONTA PER ABBRONZARSI NEL MODO MIGLIORE

di cotone e poi picchietalo su tutto il viso senza strofinare», continua l'esperta. «Insisti sulla fronte, ai lati del naso e sul mento, le zone che tendono più facilmente a diventare lucide».

Idrata con leggerezza

A differenza di quanto si può pensare, anche la pelle impura ha bisogno di essere idratata, a patto di utilizzare prodotti leggeri, purificanti,

dall'azione riequilibrante e opacizzante. Puoi applicare, per esempio, una crema che perfeziona la grana della pelle grazie a una formula a base di pigmenti luminosi, in grado di uniformare l'incarnato mimetizzando le imperfezioni. Stendi questo prodotto dal centro del viso ai lati, con leggere pressioni dei polpastrelli, in modo da stimolare l'ossigenazione cutanea. Se vuoi ottenere un effetto detossinante, aggiungi

qualche goccia di un olio che favorisce il processo di depurazione naturale attraverso l'azione combinata degli estratti delle piante. Non solo, è un prodotto che aiuta la pelle a rinforzarsi dall'interno, a liberarsi dalle tossine che la rendono spenta e a contrastare lo stress ossidativo. Una raccomandazione: non esagerare con la quantità, ne bastano poche gocce, dal momento che la tua pelle tende già per natura a essere oleosa.



1. Per pelli normali e miste rimuove le impurità grazie a una miscela di olio e microgranuli di argan e semi di albicocca **Scrub Viso Ecobiologico Olio d'Argan di Laboratoires Omia (7,99 €)**. 2. Un trattamento rigenerante a base di piante medicinali, papaia, proteine del riso e antiossidanti che purifica la pelle dall'inquinamento, dal fumo e dalle polveri sottili **Enzyme Peeling di Daytox (da Douglas 14,95 €)**. 3. A base di enzimi rigeneranti e citochine energizzanti **Trio-Moléculaire Lotion Purifiante di Eisenberg (da Sephora, 44,90 €)**. 4. Trattamento illuminante perfezionatore che lascia il viso idratato minimizzando pori e imperfezioni **Pink Perfect Crème di Erborian (da Sephora, a partire da 14,90 €)**. 5. Con proteine di avocado dalle caratteristiche antinvecchiamento, protegge dallo stress ossidativo migliorando la vitalità della cute **Huile Essence Détoxifiante di Juvena (47 €)**. 6. Purifica la pelle grassa sfruttando un complesso detossinante ricco di acido salicilico, polveri assorbenti e perlite che regolano la produzione di sebo. Si utilizza la sera **Normaderm Nuit Detox di Vichy (22 €)**.

Infine, non dimenticare di applicare alla sera un prodotto specifico, che contiene una miscela di principi attivi studiati appositamente per purificare la cute grassa. L'acido salicilico, per esempio, vanta caratteristiche esfolianti, mentre le polveri assorbenti controllano la produzione di sebo, che a volte durante la notte può essere molto attiva. Al mattino il tuo viso sarà più liscio e luminoso. Come purificato. **T**

DAL MEDICO
Un mese prima di esporti al sole può essere utile eseguire un trattamento levigante dal dermatologo a base di acido salicilico, piruvico o fitico, tutte sostanze che accelerano il processo di esfoliazione naturale. Così la tua abbronzatura sarà più omogenea e uniforme.

