

TOP Beauty

Miriadi di note mediterranee, accordi fioriti e romantici, versioni ultra light di grandi classici da indossare sotto il sole. Trova il "tuo" bouquet per profumarti quando fa caldo

FRESCA COME LA ROSA
L'aumento della temperatura potenzia la percezione degli odori: a volte il profumo che si porta tutto l'anno non piace più e si ricercano jus più freschi.

www.ecostampa.it

ARIA d'estate

Con la bella stagione c'è voglia di mostrare il corpo, di trasmettere, con questo, un messaggio che esprima benessere e freschezza. Come si indossano gli abiti più leggeri, allo stesso modo si preferiscono le fragranze fresche ed energizzanti, pur di non rinunciare al profumo. Secondo un'indagine realizzata da Ipsos, l'81,7 per cento delle donne è solita profumarsi mediamente una volta al giorno, come gesto di cura quotidiana in tutte le stagioni. In primo luogo in estate spiccano le note agrumate, le più frizzanti di tutta la piramide olfattiva, (si chiamano anche "esperidate"), che rimandano a un'idea ineguagliabile di purezza. Gli agrumi più utilizzati? Il bergamotto, che si sposa benissimo con i legni, il mandarino, l'arancio amaro e la zagara, che è il bocciolo dell'arancio dolce, una delle note più recenti, spesso accostata alla rosa,



alla tuberosa e al gelsomino. Nella stessa direzione si sta affermando la tendenza di riproporre le acque di colonia di una volta, leggere e delicate, da poter essere utilizzate "a splash" e in quantità generosa su tutto il corpo. Anche le acque profumate sono apprezzatissime: solo l'anno scorso hanno avuto un aumento di quasi il 5 per cento, secondo i dati di Cosmetica Italia, ex Unipro. Sono prodotti multitasking che idratano, rivitalizzano, tonificano, riportano il buonumore o sortiscono un effetto calmante. Contengono una bassa concentrazione di essenze, dal 2 al 10 per cento contro il 15-20 per cento dei profumi veri e propri, a cui si aggiunge acqua e un minimo d'alcol.

Cocktail dissetanti

Insomma, anche il profumo segue le stagioni e si ritaglia un abito estivo. L'ambra e la vaniglia fanno posto alla semplicità dell'acqua e dei fiori. Tra i più richiesti la rosa centifolia, il gelsomino, il mughetto, il geranio, il glicine. Il filone vegetale, in sintonia con il bio che si sta affermando in ogni settore, dall'alimentare al lifestyle, è sempre più apprezzato in ambito olfattivo. E si traduce in erbe tonificanti (tè e verbena), foglie di violetta e galbano, da cui si estrae una resina molto pregiata. Continuano anche le sperimentazioni in ambito chimico, così i laboratori reinventano fiori esotici rari o rivisitano i classici in modo inedito. I contrasti spesso

determinano fragranze estive, nate dal mix di note originali: per esempio, a quelle esperidate si affiancano le erbe selvatiche e aromatiche, come la salvia, il timo o il dragoncello. Piacciono molto anche le fragranze prive di alcol (o quasi), quelle che si possono indossare persino quando si prende il sole senza temere reazioni fotosensibili sulla pelle. Molto trendy sono gli accordi tropicali: passion fruit, litchi, guava e té verde. E le note marine? Fanno subito estate, senza contare che l'odore del mare porta subito una sensazione di benessere. Del resto, la memoria dei profumi è infallibile. Secondo la fondazione Smell and Taste Research di Chicago esistono addirittura degli odori nostalgici, come il pane o le torte appena sfornate. Alcuni, (per esempio, la terra bagnata) si possono acquistare sul sito www.blushie.com e tenere sempre con sé. Anche il packaging deve essere "estivo": decorato di petali e foglie, sui toni del rosa che, secondo gli esperti, invita al buon umore, e predispone all'innamoramento. Mentre il verde e il blu infondono energia e benessere.

Occhio alle macchie

Attenzione, però, se ci si espone al sole dopo aver spruzzato il profumo (tranne quelli senz'alcol) si possono verificare delle reazioni cutanee in grado di "macchiare" la pelle. «Lo stesso fenomeno può accadere con l'applicazione del deodorante o di creme molto profumate», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Vigevano (Pavia) e a Milano, «perché le sostanze contenute possono rendere l'epidermide più sensibile e più sottile, facendo penetrare così una maggior quantità di raggi Uv, che danno luogo alla melanogenesi, cioè alla produzione di melanina». Senza contare che purtroppo queste macchie non sono temporanee, anzi, quando l'abbronzatura scompare, si vedono ancora di più. Bisogna stare attente quando si passeggia, si va in bicicletta o si guida: meglio tenere un foulard sul collo e sul décolleté. E se qualche macchia è comparsa, è meglio tenerla sotto controllo applicando la protezione 50+, in attesa dell'autunno per iniziare i trattamenti mirati dal dermatologo: peeling a base di acido cogico, mandelic, ferulico o glicolico, oppure maschere schiarenti con vitamina C e arbutina.



1. Bergamotto e cardamomo si mescolano in un accordo di anice e menta (Eau Fraîche Homme di José Eisenberg da Sephora, da 55 €). 2. Un trionfo di vetiver e note agrumate (Eau de Iceberg for Men, 31 €). 3. Dedicato agli appassionati del mare, il bouquet è caratterizzato da essenza di arancia amara, di salvia sclarea e lavanda (Luna Rossa 34th America's Cup Limited Edition di Prada, 80 €). 4. Pepe nero e rosmarino vibrano su un fondo di oud, legno di sandalo e patchouli (Byblos Fusion di Byblos, 56,90 €). 5. Si apre con una fresca esplosione di dragoncello e piante marine su una scia di legni caldi (Eternity for Men Summer di Calvin Klein, 68 €).

1. Frutta golosa, mimosa e nettare di fiori che evocano l'atmosfera estiva (Someday Special Edition by Justin Bieber, 29,95 €).
2. Sexy e audace, mescola il bergamotto con l'ananas e lo zucchero filato (Play It Pin Up di Playboy, da 13,90 €).
3. Un'acqua profumata che dà una sferzata di energia (Eau Océane di Biotherm, 25,20 €).
4. Vede protagonista, il lillà con le sue note dolci e fiorite (Un Matin au Jardin Lilas Mauve di Yves Rocher, 19,95 €).
5. Un tonico che idrata e lenisce la pelle del viso e del corpo lasciandola profumata (Acqua Floreale Rosa Antica di Essensém, 16 €).
6. Caprifoglio e fiori di tè per un mix avvolgente e sensuale (Green Tea Honeysuckle di Elizabeth Arden, da 13,70 €).
7. Impronta british per questo bouquet che mescola il limone alla rosa inglese e al gelsomino (Body Tender di Burberry, da 48 €).

di **Francesca Marotta** e **Carla Tinagli**