

**TOP** Beauty

**LO STEP FINALE**

Dopo aver passato il tonico sul viso tampona bene con un asciugamano: in questo modo eviterai di favorire l'evaporazione e, quindi, la disidratazione.

**C**ostituisce la base di qualsiasi trattamento di bellezza. La pulizia della pelle non rimuove solo il trucco, ma anche le cellule morte, le tracce di polveri, smog e agenti inquinanti che si depositano sulla superficie cutanea. «Senza questo gesto l'epidermide non respira correttamente e non riesce a trarre beneficio dai trattamenti idratanti quotidiani che vengono applicati», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. «Ed è un'operazione fondamentale anche se non ci si trucca. Se a fine giornata si passa sul viso un fazzoletto bianco, soprattutto se si vive in città, lo si ritrova sporco persino se non si è messo il fondotinta». È importante, però, adoperare i prodotti giusti: scegli in base al tuo tipo di pelle e alle tue esigenze perché quello sbagliato può

# GRANDI PULIZIE

ELIMINARE OGNI TRACCIA DI IMPURITÀ E DI MAQUILLAGE DAL VOLTO È LA PRIMA REGOLA PER AVERE UN INCARNATO GIOVANE, FRESCO E LUMINOSO. SERVONO PERÒ I PRODOTTI GIUSTI. IL LATTE, LA MOUSSE, IL TONICO O L'ACQUA MICELLARE VANNO SEMPRE SCELTI NELLE VERSIONI DELICATE E NON TROPPO AGGRESSIVE. PER PURIFICARE L'EPIDERMIDE E PRESERVARNE L'EQUILIBRIO



Ad azione antietà, eliminano il trucco, idratano e leniscono la cute  
**Estetil Salviette Struccanti Ultradelicate** di Pool Pharma (4,90 €).



Contengono il 20% di aloe vera, glicerina e allantoina  
**Aloe Salviette Esfolianti** di Equilibra (3,80 €).

alterare l'equilibrio del film idrolipidico cutaneo, la sottile e invisibile "barriera" che riveste e protegge la cute preservandone morbidezza e splendore.

### *I "cult" di un gesto essenziale*

In commercio ci sono vari tipi di detergenti: vediamo le diverse caratteristiche di ciascuno. C'è però un consiglio che vale per tutte: prediligi sempre formule delicate e non aggressive, per evitare di impoverire le difese della pelle. Uno dei grandi "classici" è il latte detergente, indicato per tutti i tipi di cute, a eccezione di quella mista o grassa (in questi casi sono perfette le formule in mousse e gel). Si stende sul viso con un leggero massaggio dei polpastrelli; a seconda delle preferenze personali i residui si possono asportare con una velina, con acqua o direttamente con il tonico. Quest'ultimo è un prodotto irrinunciabile della pulizia, perché restituisce equilibrio all'epidermide. Per usarlo in modo corretto, versane qualche goccia su un batuffolo di cotone e picchiettalò su tutto il viso. Se hai la cute molto delicata, esegui questa operazione versandolo direttamente sulla punta delle dita.

Una formulazione di detergente molto gettonata e adatta a tutte le pelli (compresa quella sensibile) è l'acqua micellare: un "due in uno" che strucca e deterge in profondità senza intaccare la barriera idrolipidica, è la soluzione per chi non vuole dilungarsi in molti passaggi. **T**



Tonico che sfrutta la dolcezza dei bioflavonoidi e dell'estratto di melograno **Delicate Daily Ritual Lozione Rinfrescante di Bioline Jatò (23 €)**.



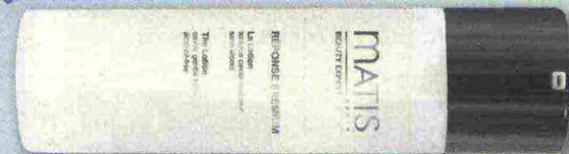
Strucca, deterge e opacizza le pelli grasse, riducendo l'eccesso di sebo **Cleanance Eau Micellaire di Eau Thermale d'Avène (18,90 €)**.



Un detergente in soffice schiuma per pelli secche a base di ialuronato di sodio che cattura il sebo e le impurità **Facial Wash di AQMW (48 €)**.



Un latte delicato e molto idratante **Trio-Moléculaire Soins Veloutés Démaquillant Hydratant di Eisenberg (da Sephora, 56,90 €)**.



All'estratto di caviale, che stimola il rinnovamento cellulare, e collagene marino ristrutturante **Réponse Premium La Lotion di Matis (40 €)**.



Con acqua termale e melograno delle Azzorre. Per pelle sensibile normale o mista **Mousse d'Eau Nettoyante Pureté-Éclat di Uriage (12,50 €)**.



A effetto mat, rende la pelle impura più morbida e idratata **Normaderm Mousse Nettoyante Matifiante di Vichy (15,50 €)**.



Con minerali e acqua vegetale di tè bianco, pulisce delicatamente e rivitalizza **Hydra Basic Gel Detergente Rinfrescante di Clinians (2,99 €)**.



Ad azione tonificante e lenitiva, grazie agli estratti di malva, altea e acqua distillata di iris **Latte Tonic Viso & Occhi di Salba (3,99 €)**.



Per cute non più giovane, un prodotto con proteine del latte, vitamina A ed E **Pelli Mature Latte Detergente Tonificante di Cera di Cupra (3,80 €)**.

di Francesca Marotta e Carla Tinagli