

TOP Beauty

LO STEP FINALE

Dopo aver passato il tonico sul viso tampona bene con un asciugamano: in questo modo eviterai di favorire l'evaporazione e, quindi, la disidratazione.

Costituisce la base di qualsiasi trattamento di bellezza. La pulizia della pelle non rimuove solo il trucco, ma anche le cellule morte, le tracce di polveri, smog e agenti inquinanti che si depositano sulla superficie cutanea. «Senza questo gesto l'epidermide non respira correttamente e non riesce a trarre beneficio dai trattamenti idratanti quotidiani che vengono applicati», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. «Ed è un'operazione fondamentale anche se non ci si trucca. Se a fine giornata si passa sul viso un fazzoletto bianco, soprattutto se si vive in città, lo si ritrova sporco persino se non si è messo il fondotinta». È importante, però, adoperare i prodotti giusti: scegli in base al tuo tipo di pelle e alle tue esigenze perché quello sbagliato può

GRANDI PULIZIE

ELIMINARE OGNI TRACCIA DI IMPURITÀ E DI MAQUILLAGE DAL VOLTO È LA PRIMA REGOLA PER AVERE UN INCARNATO GIOVANE, FRESCO E LUMINOSO. SERVONO PERÒ I PRODOTTI GIUSTI. IL LATTE, LA MOUSSE, IL TONICO O L'ACQUA MICELLARE VANNO SEMPRE SCELTI NELLE VERSIONI DELICATE E NON TROPPO AGGRESSIVE. PER PURIFICARE L'EPIDERMIDE E PRESERVARNE L'EQUILIBRIO



Ad azione antietà, eliminano il trucco, idratano e leniscono la cute
Estetil Salviette Struccanti Ultradelicate di Pool Pharma (4,90 €).



Contengono il 20% di aloe vera, glicerina e allantoina
Aloe Salviette Esfolianti di Equilibra (3,80 €).

alterare l'equilibrio del film idrolipidico cutaneo, la sottile e invisibile "barriera" che riveste e protegge la cute preservandone morbidezza e splendore.

I "cult" di un gesto essenziale

In commercio ci sono vari tipi di detergenti: vediamo le diverse caratteristiche di ciascuno. C'è però un consiglio che vale per tutte: prediligi sempre formule delicate e non aggressive, per evitare di impoverire le difese della pelle. Uno dei grandi "classici" è il latte detergente, indicato per tutti i tipi di cute, a eccezione di quella mista o grassa (in questi casi sono perfette le formule in mousse e gel). Si stende sul viso con un leggero massaggio dei polpastrelli; a seconda delle preferenze personali i residui si possono asportare con una velina, con acqua o direttamente con il tonico. Quest'ultimo è un prodotto irrinunciabile della pulizia, perché restituisce equilibrio all'epidermide. Per usarlo in modo corretto, versane qualche goccia su un batuffolo di cotone e picchiettalò su tutto il viso. Se hai la cute molto delicata, esegui questa operazione versandolo direttamente sulla punta delle dita.

Una formulazione di detergente molto gettonata e adatta a tutte le pelli (compresa quella sensibile) è l'acqua micellare: un "due in uno" che strucca e deterge in profondità senza intaccare la barriera idrolipidica, è la soluzione per chi non vuole dilungarsi in molti passaggi. **T**



Tonico che sfrutta la dolcezza dei bioflavonoidi e dell'estratto di melograno **Delicate Daily Ritual Lozione Rinfrescante di Bioline Jatò (23 €)**.



Strucca, deterge e opacizza le pelli grasse, riducendo l'eccesso di sebo **Cleanance Eau Micellaire di Eau Thermale d'Avène (18,90 €)**.



Un detergente in soffice schiuma per pelli secche a base di ialuronato di sodio che cattura il sebo e le impurità **Facial Wash di AQMW (48 €)**.



Un latte delicato e molto idratante **Trio-Moléculaire Soins Veloutés Démaquillant Hydratant di Eisenberg (da Sephora, 56,90 €)**.



All'estratto di caviale, che stimola il rinnovamento cellulare, e collagene marino ristrutturante **Réponse Premium La Lotion di Matis (40 €)**.



Con acqua termale e melograno delle Azzorre. Per pelle sensibile normale o mista **Mousse d'Eau Nettoyante Pureté-Éclat di Uriage (12,50 €)**.



A effetto mat, rende la pelle impura più morbida e idratata **Normaderm Mousse Nettoyante Matifiante di Vichy (15,50 €)**.



Con minerali e acqua vegetale di tè bianco, pulisce delicatamente e rivitalizza **Hydra Basic Gel Detergente Rinfrescante di Clinians (2,99 €)**.



Ad azione tonificante e lenitiva, grazie agli estratti di malva, altea e acqua distillata di iris **Latte Tonic Viso & Occhi di Salba (3,99 €)**.



Per cute non più giovane, un prodotto con proteine del latte, vitamina A ed E **Pelli Mature Latte Detergente Tonificante di Cera di Cupra (3,80 €)**.

di Francesca Marotta e Carla Tinagli