

MODA E BELLEZZA

DM

SPECIALE Cellulite



24 NOVITÀ SU MISURA PER IL TUO CORPO

Se vuoi arrivare serena alla prova bikini, è il momento di pensare a un piano d'attacco. Contro buccia d'arancia e cuscinetti servono gym, dieta e il cosmetico giusto. Da scegliere con la nostra guida

a cura di **Michela Duraccio**
testi di **Michele Mereu**

95

MODA E BELLEZZA . SPECIALE CELLULITE

01. Fanghi e patch per zone mirate

A volte la cellulite non è diffusa su tutte le cosce, ma si concentra solo in alcuni punti: la pancia, i fianchi, le ginocchia e, soprattutto, la zona tra glutei e cosce. Qui si formano i cuscinetti ostinati, che richiedono cosmetici mirati ad azione localizzata. Fra i più efficaci ci sono i fanghi e i cerotti cosmetici (patch): si lasciano in posa a lungo e funzionano come cura d'urto. «Rilasciano i loro principi attivi (drenanti e lipolitici) per tutto il tempo in cui restano a contatto con la pelle: ecco perché danno risultati anche nei casi di cellulite resistente» spiega il cosmetologo Umberto Borellini. Quando usarli? I cerotti sono perfetti quando hai fretta e ti serve un prodotto pratico da applicare; i fanghi, invece, sono ideali nel weekend, quando puoi stenderli rispettando i tempi di posa.

ALL'ACQUA TERMALE
Con aloe vera, edera e acqua termale, leviga la pelle e migliora le fossette della cellulite: Fango Termale Cellulite di Equilibra (12,40 euro).



FORMATO STICK
A base di caffeina, Cellzero di Mediterranea Pharma (24,80 euro, in farmacia) si strofina sulle zone critiche per stimolare il microcircolo.



HI-TECH
Grazie al massaggiatore a sfere incorporato, Celluscult Body Shaper & Cellulite di Dr. Brandt (59,90 euro, da Sephora) permette di insistere sui punti critici.



ALLE ARGILLE
Morbido e cremoso, Sculpt Fango alle Tre Argille Defence Body di Bionike (38,50 euro, in farmacia) rimodella la silhouette e leviga la pelle.



SU MISURA
48 cerotti specifici per zone critiche in 6 taglie diverse: Trattamento Patch Rimodellante Rassodante Azione Urto di Collistar (48 euro).

IL JOLLY
Prima di applicare l'anticellulite, fai uno scrub in modo che gli ingredienti siano assorbiti meglio. Idroscrub Ananas Cell di L'Erbolario (14 euro), con semi di guaranà e noccioli di oliva, leviga la pelle.



AD AZIONE PROLUNGATA
Ideali nella fase intensiva e di mantenimento, i Body Strategist Patch di Comfort Zone (50 euro, in istituto) contengono estratto di fucus e carnitina.

I TIPS
che potenziano
i benefici

● Se il tuo punto debole è il lato B, applica l'anticellulite con un massaggio a pugni chiusi, effettuando una pressione su tutta la zona dalla coscia fino al fondoschiena.

● Rendi più attivo il fango copiando il trattamento delle Spa. Prima fai un bagno caldo per aprire i pori della pelle. Poi, applica il prodotto a mo' di impacco e avvolgi con la pellicola trasparente: il calore farà assorbire meglio e più a fondo i principi attivi. E, se tieni sollevate le gambe, favorirai microcircolo e drenaggio.

● Indossa l'intimo modellante (lo fanno anche le celeb, come Eva Longoria e Beyoncé). Si tratta di calze, collant e pantaloncini di tessuti hi-tech (*Skinny Bitches* e *Item m6* sono i marchi preferiti) che stimolano la circolazione linfatica, modellano pancia e cosce e risolvono i glutei.

**LA
CURA EXTRA**

Contro gli avvallamenti tipici della cellulite c'è una nuova procedura mini invasiva, **Cellfina di Merz Aesthetics**. La esegue il medico estetico, recidendo, in maniera selettiva e controllata, i setti fibrosi responsabili delle depressioni sottocutanee. L'intervento, eseguito con una leggera anestesia locale, è indolore, ma può lasciare piccoli ematomi che spariranno in pochi giorni (da 2.500 euro).

D MODA E BELLEZZA . SPECIALE CELLULITE

02. Spray e gel per le più pigre

Quando comprimi la pelle tra le dita l'aspetto è quello di una buccia d'arancia? Allora la tua è una cellulite edematosa, la più facile da combattere. Di solito, è la conseguenza di una circolazione pigra che non ossigena a sufficienza i tessuti. E forse un po' pigra sei anche tu, se non ami dedicare molto tempo alla cure del corpo. La soluzione, allora, sono formule in gel, sieri e spray, facili e veloci da usare, adatti anche se hai poco tempo: sono texture hi-tech, infatti, penetrano con un massaggio di pochi secondi. Così la zona trattata non resta unta e puoi vestirti subito dopo l'applicazione. Questi prodotti, inoltre, lavorano in profondità h24 ed è sufficiente applicarli una volta al giorno.

DRENANTE
Lipo Caffeine di Glass Onion (26 euro) è un mix di caffeina, centella e ippocastano che rinfresca e alleggerisce cosce, gambe, e fianchi.



STIMOLANTE
Con estratti vegetali, Gel Anti-Cellulite Effetto Workout di Pupa (34,50 euro) contrasta la ritenzione idrica e tonifica.

NOTTURNO
Un estratto di alga inibisce gli accumuli adiposi, il sale marino leviga la pelle: Somatoline Cosmetic Gel Snellente 7 notti (51,50 euro, in farmacia).



INVISIBILE
L'estratto di semi di papavero dall'intensa azione lipolitica è racchiuso (con altre sostanze anticellulite) nello spray super rapido Advanced Cell Remover di Korff (35 euro, in farmacia).

SNELLENTI
Body Lift di Lierac (38,50 euro, in farmacia) è un gel-siero che, grazie al mix di zenzero e caffeina, ha azione drenante e lipolitica.



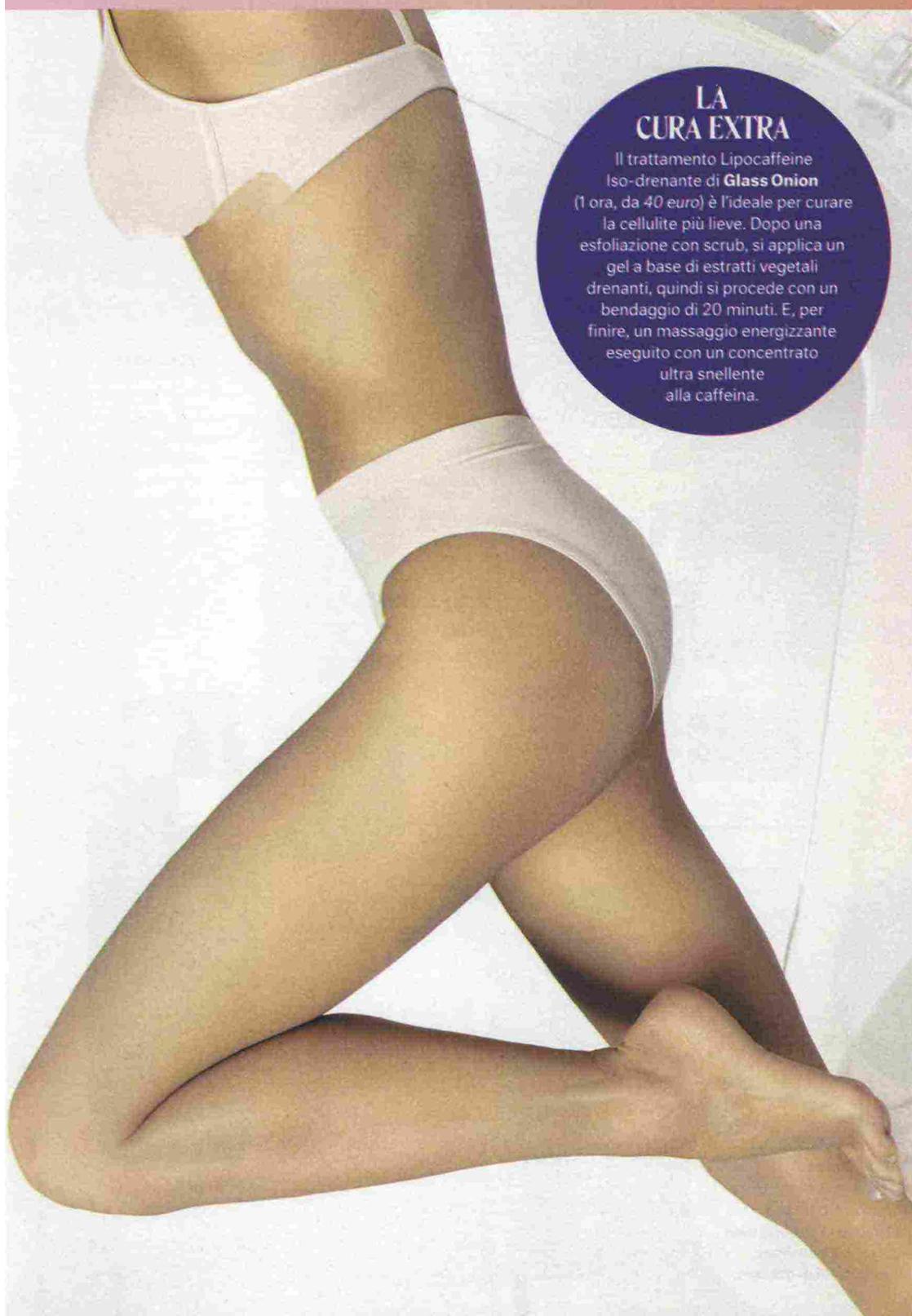
VEGETALE
Solo estratti di piante per Hydrافusion di Rilastil (35 euro, in farmacia), un gel-crema che lascia la pelle elastica e perfettamente idratata.



WWW.DONNAMODERNA.COM

BRUNO JUMNER / TRUNK ARCHIVE

Codice abbonamento: 095256



LA CURA EXTRA

Il trattamento Lipocaffeine Iso-drenante di **Glass Onion** (1 ora, da 40 euro) è l'ideale per curare la cellulite più lieve. Dopo una esfoliazione con scrub, si applica un gel a base di estratti vegetali drenanti, quindi si procede con un bendaggio di 20 minuti. E, per finire, un massaggio energizzante eseguito con un concentrato ultra snellente alla caffeina.

I TIPS che ossigenano i tessuti

● È dimostrato: anche ansia e stress possono favorire la comparsa della cellulite. La tensione muscolare, infatti, rallenta l'ossigenazione dei tessuti, provocando ritenzione idrica e, nel tempo, infiammazione. Si allora allo yoga, almeno 2 volte a settimana. Durante il giorno ritagliati qualche pausa relax: bastano 5 minuti da dedicare a una respirazione lenta e attenta.

● Prova il nuoto: 30 minuti di attività migliorano la circolazione del sangue. In più, il contatto con l'acqua offre benefici simili a quelli di un massaggio linfodrenante.

● Se vuoi vedere più rapidamente i risultati, aiutati con le punturine. «La carbossiterapia, grazie a micro iniezioni di anidride carbonica medicale, aumenta l'ossigenazione dei tessuti e il drenaggio dei liquidi» dice Magda Belmontesi, dermatologa.

P MODA E BELLEZZA . SPECIALE CELLULITE

03. Oli e creme per un effetto coccola

Oli e creme da massaggio sono ideali per combattere la cellulite più tenace, detta anche "fibrosa", quella caratterizzata da piccoli noduli all'interno del tessuto adiposo. «Si tratta di formulazioni che permettono di massaggiare a lungo la parte interessata, facilitando lo scioglimento degli accumuli adiposi e il drenaggio dei liquidi stagnanti. Senza dimenticare che l'automassaggio favorisce l'assorbimento dei principi attivi. Quali sono gli ingredienti più efficaci per questo tipo di buccia d'arancia? «Caffeina e fucus aiutano a ridurre i ciscinetti» dice Umberto Borellini, cosmetologo. «Ma non devono mancare neppure ippocastano, edera, centella e rusco, ultra drenanti».

A DUE AZIONI

L'estratto di centella asiatica è l'ingrediente chiave del Latte Rassodante e Idratante 2 in 1 di Yves Rocher (17,95 euro).



ELASTICIZZANTE

Con acido ialuronico, ed estratti d'alghe, Crema Anticellulite Drenante di Dermolab (13,90 euro) rende la pelle tonica.

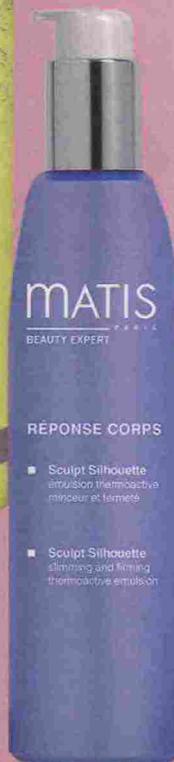
AROMATICO

Concentré Minceur di Caudalie (26,90 euro, in farmacia) combina olio di vinaccioli d'uva con sei oli essenziali bio: lemongrass, limone, bacche di ginepro, rosmarino, geranio e cipresso.



LEVIGANTE

Sculpt Silhouette di Matis (59 euro, in istituto) durante il massaggio svolge un'azione termica che stimola la riduzione della cellulite e migliora la tonicità.



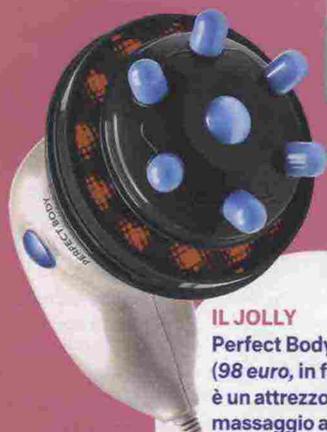
PRECISO

Celluli Eraser di Biotherm (45 euro) mixa aiga corallina e caffeina per combattere la cellulite e rallentare la comparsa.



SNELLENTI

Contiene estratti di guaranà e lotus marino ed è perfetta per diminuire gli accumuli adiposi: Crema Corpo Anticellulite e Snellente di Biopoint (19,50 euro).



IL JOLLY

Perfect Body di Incarose (98 euro, in farmacia) è un attrezzo da massaggio arricchito da luci a infrarossi che riattivano la circolazione e aiutano a eliminare gli accumuli di grasso.

GREG KONRAUZ / TRUNK ARCHIVE



I TIPS
che tonificano
la circolazione

● Quando applichi la crema, ricorda che il massaggio non deve essere troppo energetico: le zone colpite dalla cellulite sono delicate e soggette a rotture di capillari. Per riattivare la microcircolazione, meglio eseguire frizioni lunghe, ma delicate, dall'alto verso il basso.

● Per sciogliere la cellulite più resistente prova, il massaggio connettivale (si fa in istituto). Con pressioni e trazioni della cute eseguite con i polpastrelli, stimola il tessuto connettivo in modo da favorire lo smaltimento delle cellule adipose.

● Sei sedentaria? Scarica sul tuo smartphone una app contapassi e cerca di fare ogni giorno 10 mila passi. È una tattica anticellulite per niente faticosa e super efficace: camminare, infatti, stimola la circolazione delle gambe, combatte la ritenzione idrica e fa bruciare calorie.

**LA
CURA EXTRA**

Migliora il microcircolo, drena e agisce sul tono muscolare: il trattamento Endosphères Therapy promette in 12 sedute (45 minuti, 80 euro l'una) un effetto body shaping. Come? Il macchinario è munito di un rullo a sfere di gel che, con compressioni e vibrazioni a bassa frequenza, combatte l'accumulo di cellule adipose e l'accumulo di liquidi.