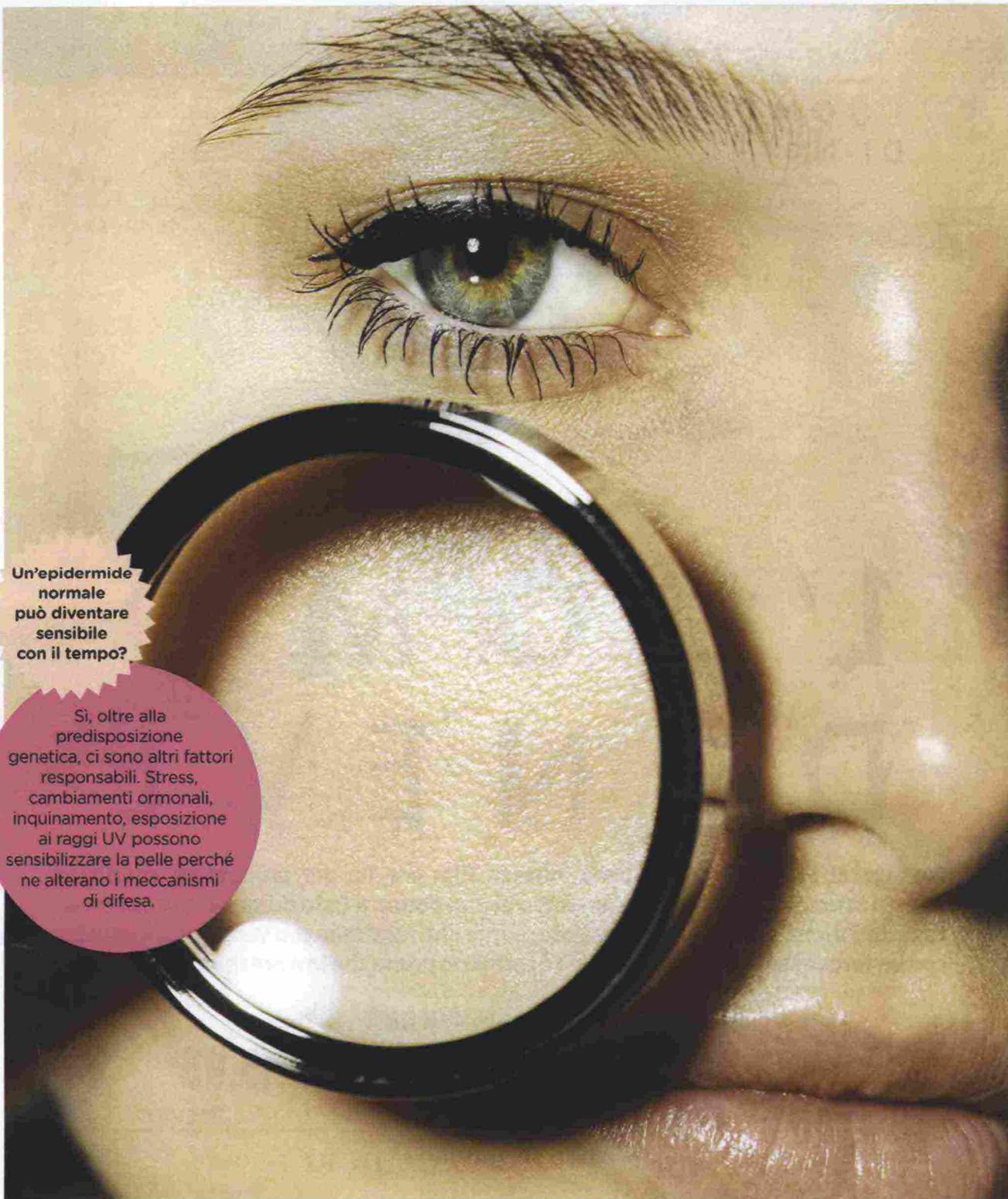


D M MODA E BELLEZZA . BEAUTY TEST

HAI LA PELLE



Un'epidermide normale può diventare sensibile con il tempo?

Sì, oltre alla predisposizione genetica, ci sono altri fattori responsabili. Stress, cambiamenti ormonali, inquinamento, esposizione ai raggi UV possono sensibilizzare la pelle perché ne alterano i meccanismi di difesa.

TRUNK ARCHIVE

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SENSIBILE?

Arrossamenti, pizzicori, irritazioni non sono sempre sintomo di un'effettiva intolleranza. Possono rivelare altri problemi, causati da abitudini sbagliate o da cosmetici inadatti. Con queste 10 domande ti aiutiamo a fare il punto. E ti suggeriamo soluzioni su misura

di **Laura D'Orsi** — con la consulenza di **Magda Belmontesi** — ha collaborato **Margherita Tizzi**

Una donna su due, dicono le ricerche delle più importanti case cosmetiche, è convinta di avere la pelle sensibile e dichiara di essere stata almeno una volta intollerante ai cosmetici o, addirittura, all'acqua. Ma un'epidermide che si irrita facilmente, si arrossa e pizzica non è sempre sinonimo di reale sensibilità cutanea. Spesso la colpa è della beauty routine errata che aggredisce la cute e la rende più fragile e reattiva (ma solo temporaneamente). Anche tu credi di avere la pelle troppo delicata? Verificalo con il nostro test.

1. Come vorresti la tua pelle?

- A** meno secca e infiammata
- B** più resistente agli agenti esterni
- C** più morbida e meno spenta
- D** più idratata

2. Fai lo scrub?

- A** no perché la pelle mi brucia
- B** meno di una volta alla settimana
- C** 1 o 2 volte alla settimana
- D** quando ne sento il bisogno

3. Cosa utilizzi per pulire il viso?

- A** crema detergente senza risciacquo
- B** acqua micellare
- C** acqua e sapone
- D** latte e tonico

4. Se bagni il viso con l'acqua cosa provi?

- A** al momento sollievo, poi pizzicore e sensazione di pelle che tira
- B** un po' di fastidio e il bisogno di mettere subito la crema
- C** un senso di maggiore secchezza
- D** né sollievo né fastidio

5. Metti sempre il fondotinta?

- A** non ho ancora trovato quello che non mi irrita
- B** sì, ma devo mettere sotto la crema idratante
- C** sì, uso formule piuttosto coprenti
- D** preferisco le bb cream

6. Da ragazzina com'era la tua pelle?

- A** molto chiara con facilità a scottarsi sotto il sole
- B** delicata, si irritava facilmente
- C** tendenzialmente grassa
- D** normale o mista

7. Ti capita mai di avere prurito al viso

- A** sì, mi capita spesso
- B** a volte, in condizioni particolari
- C** raramente
- D** no

8. In profumeria ti danno il campione di un nuovo prodotto antirughe. Tu cosa fai?

- A** non lo provo: so che mi darebbe fastidio
- B** vorrei provarlo, ma temo una reazione
- C** lo provo subito
- D** lo metto via... per quando avrò finito la mia crema

9. Con alcolici o cibi piccanti ti arrossi?

- A** sì, subito
- B** mi succede soprattutto con l'alcol
- C** al massimo sento un po' di calore
- D** non mi pare

10. Come reagisce la tua pelle al freddo?

- A** diventa molto rossa, pizzica o si desquama
- B** si secca e talvolta si arrossa
- C** è più disidratata e tira
- D** in alcuni punti è più secca.

Calcola quale lettera ricorre più spesso fra le tue risposte, gira pagina, scopri a che profilo corrispondi e... segui i consigli.

Tips ultradelicati

MAKE UP "SENZA"

Le pelli ultrasensibili richiedono trucchi formulati apposta: senza profumi, pigmenti minerali e conservanti, e testati contro i metalli pesanti, principali responsabili di reazioni allergiche.

MASCHERE S.O.S.

Due volte alla settimana una maschera decongestionante aiuta. Achillea, calendula, bisabololo e azulene sono ingredienti vegetali dall'effetto lenitivo immediato.

AIUTINI A TAVOLA

È bene non farsi mancare il pesce azzurro, ricco di acidi grassi Omega 3, che rinforzano le difese cutanee. E i frutti di bosco, che migliorano il microcircolo.

MODA E BELLEZZA . BEAUTY TEST

La tua pelle è...

PROFILO A ipersensibile

Pizzicca, tira, reagisce al vento, al freddo e alla maggior parte dei cosmetici. Sopporta male anche l'acqua. La tua è una pelle molto problematica, dalle reazioni eccessive perché alla base ha un problema di circolazione (è il caso della couperose) o un'alterazione della barriera cutanea (dermatite atopica).

Il consiglio beauty Scegli prodotti specifici indicati dal dermatologo: ipoallergenici, lenitivi e senza profumi.

Se hai la couperose, usa sostanze che proteggono il microcircolo (come il rusco). Mentre, in caso di dermatite, punta su formule ricche di lipidi che rigenerano la barriera cutanea.



Allevia l'ipersensibilità e rinforza il microcircolo Defence Tolerance AR Trattamento Anti-Rossore di Bionike (23 euro, in farmacia).

Questo idratante prebiotico stimola la crescita di batteri essenziali al benessere cutaneo. Toleriane Sensitive di La Roche-Posay (17,90 euro, in farmacia).

PROFILO B sensibile

La tua pelle è sensibile di natura. Vuol dire che nello strato più superficiale, quello corneo, la quantità di acqua è carente oppure che è scarsa la componente lipidica. Di conseguenza, la barriera protettiva che riveste l'epidermide è molto fragile. Ecco perché fa fatica a difendersi dalle aggressioni esterne e le basta poco per arrossarsi e "tirare". **Il consiglio beauty** I trattamenti cosmetici su misura devono rinforzare il film idrolipidico, fornendo acqua e sostanze grasse. Evita prodotti schiumogeni e scegli invece detergenti cremosi o oleosi, anche senza risciacquo. Si all'acqua termale, che ha proprietà lenitive e rinforza le naturali difese della pelle.



Intral Siero Lenitivo Anti-Rossore di Darphin (64 euro, in farmacia) contiene estratti d'uva e di camomilla.

Una crema ricca, ideale per ruvidità, rossori, prurito e secchezza: Life Plankton Sensitive Balm di Biotherm (55 euro).

finta sensibile

Quando lavi il viso con prodotti sbagliati o aggressivi o se trascuri l'idratazione, il risultato è una pelle spenta, secca, talvolta ispessita. Per questo, ogni tanto si fa sentire, soprattutto con il freddo. E se la guardi da vicino, noti che i segni di espressione si accentuano. La tua non è una cute sensibile, ma stressata da una beauty routine sbagliata, che le ha fatto perdere nel tempo la capacità di difendersi. **Il consiglio beauty** Per rimediare, servono formule più delicate: fluidi idratanti da applicare più volte al giorno, gommage lievi, sieri antiossidanti. Da evitare i cosmetici antiage dall'azione strong, per esempio quelli a base di retinolo.



Avena Tónico Viso Extra Dolce di Bottega Verde (12,99 euro) lascia la pelle idratata e morbida.

L'acido ialuronico idrata, la vitamina B3 lenisce, l'acqua termale fortifica: Aqualia Thermal Extra Sensitive di Vichy (25 euro, in farmacia).

Moisture Surge Hydrating Supercharged Concentrate di Clinique (30 euro), ricarica la pelle di idratazione a lunga durata.

Con acqua della fonte di Réotier, ricchissima di calcio, Aqua Réotier Gel Ultra Idratante di L'Occitane (28 euro) disseta le pelli più aride.



PROFILO D per niente sensibile

La pelle sensibile è un'altra cosa. È vero che la tua a volte reagisce a vento, sbalzi di temperatura o cambiamenti ormonali diventando più arida, ma a un'epidermide mista, se trascurata, in alcune circostanze può capitare. Di solito le parti più delicate sono guance e zigomi, mentre la zona a T non ha problemi, perché qui le ghiandole sebacee lavorano regolarmente. **Il consiglio beauty** Ti basta fare più attenzione ai prodotti che usi. Puoi differenziarli, utilizzando un fluido leggero nelle zone centrali del viso e un prodotto più ricco, a base di oli vegetali e vitamina E, dove c'è bisogno di maggior nutrimento e protezione.