

BELLEZZA

deodorante

QUANTO NE SAI DI LUI?

Come applicarlo, con quale frequenza, che tipo scegliere. Mettiti alla prova con il gioco del vero e falso

di LAURA D'ORSI scrivi a dmbellezza@mondadori.it

La sportivissima Cameron Diaz ha lasciato tutti di stucco dichiarando che non usa deodoranti da vent'anni e preferisce lasciare la pelle con il suo odore naturale. Coraggiosa. Ma forse è anche per questo che i suoi fidanzamenti non durano. Soprattutto adesso che arriva il caldo, il deodorante è irrinunciabile. E va usato correttamente. Qui ti diciamo come, sfatando (o confermando) ciò che hai sempre saputo.

METTERE IL DEODORANTE SOTTO IL SOLE FA MALE **FALSO**

«Può essere applicato prima di andare in spiaggia o sotto il sole se non contiene alcol e profumi, che possono provocare macchie e infiammazioni. In ogni caso, è meglio non esporre direttamente la parte» spiega Cinzia Ventrice, cosmetologa presso l'Istituto Dermatologico dell'Immacolata di Roma.

ESISTE UN LIMITE DI APPLICAZIONI AL GIORNO **VERO**

«Con il caldo viene spontaneo mettere il deodorante più spesso. Si può fare 3 o 4 volte al giorno, avendo l'accortezza di sciacquarsi o passare una salvietta per togliere i residui di prodotto applicato in precedenza» suggerisce la dermatologa [Magda Belmontesi](#).

LA FORMULA CON ALCOL È PIÙ ATTIVA **FALSO**

La presenza o meno di alcol non incide sull'efficacia del prodotto. «Questo ingrediente può invece irritare

le pelli delicate, soprattutto sotto le ascelle dove è maggiore lo sfregamento» avverte la dermatologa.

IL DEO MACCHIA I VESTITI **FALSO**

Per evitare gli aloni sugli abiti, scegli un deodorante specifico anti-macchia che contenga sostanze assorbenti. Perché funzioni, però, aspetta che la pelle sia completamente asciutta prima di vestirti.

NON ESISTONO FORMULE CENTO PER CENTO NATURALI **VERO**

Affinché il deodorante, che viene a contatto con i batteri presenti sulla pelle, non si alteri o diventi inefficace, sono necessari degli stabilizzanti o dei ▶

WWW.DONNAMODERNA.COM 109

BELLEZZA



spray

1. Dailycare Orange Deodorant Spray di Bakel (28 euro) è a base di oli essenziali naturali che non aggrediscono l'organismo. **2.** Con acqua di hamamelis e aloe vera, Déodorant Sans Parfum di CBN (32 euro) lascia la pelle fresca per tutto il giorno. **3.** Con la funzione antibatterica, Deodorant di Eisenberg (29,95 euro) elimina gli odori sgradevoli del sudore.

conservanti. Ci sono però dei prodotti certificati bio che contengono per oltre il 90% ingredienti naturali.

L'ALLUME DI POTASSIO È INNOCUO FALSO

«È un prodotto naturale sotto forma di pietra che, inumidito e passato sotto le ascelle, rilascia sali d'alluminio. Questi restringono i dotti sudoripari e limitano la fuoriuscita di sudore» spiega la dermatologa. «Usato più volte al giorno può ostruire i pori. Applicato una o due volte, non crea problemi».

GLI ANTITRASPIRANTI BLOCCANO LA SUDORAZIONE FALSO

Indispensabili in caso di iperidrosi, vale a dire sudorazione eccessiva, i prodotti in commercio oggi sono a base di sali minerali e si limitano a ridurre l'effetto bagnato e la quantità di batteri sulla pelle. Se però si esagera, i pori si ostruiscono, i germi restano intrappolati nelle ghiandole sudoripare che si possono infiammare formando nodulini sotto pelle. In genere si consiglia una sola applicazione al giorno.

NON VA MESSO SUBITO DOPO LA DEPILAZIONE VERO

La depilazione rende la pelle più sensibile e irritabile: applicare un prodotto, specie se a base alcolica, rischia di creare infiammazioni. «L'ideale è depilarsi la sera, applicare un latte idratante e utilizzare il deodorante dalla mattina seguente» suggerisce la cosmetologa Cinzia Ventrice.

ANCHE IL PIÙ DELICATO PUÒ DARE IRRITAZIONI VERO

«Se si ha una predisposizione alle allergie persino le formule per pelli sensibili possono provocare fastidi» sottolinea la dermatologa. «Talvolta i cambiamenti ormonali, gravidanza o menopausa, possono rendere irritante un prodotto prima ben tollerato».

LA VERSIONE SPRAY DURA MENO FALSO

È solo una sensazione dovuta alla volatilità della formula, che non corrisponde alla realtà. Basta vaporizzare per due secondi: uno spruzzo più lungo serve solo a sprepare prodotto.

IL ROLL ON VA PULITO OGNI VOLTA DOPO L'USO VERO

Stick e roll on sono più esposti alla contaminazione batterica perché vengono passati direttamente sulla pelle. Per una maggiore igiene è consigliabile passarli dopo l'uso con una velina e poi chiuderli bene.



roll-on

1. Mantiene a lungo la pelle fresca Borotalco White Roll On (4,59 euro). Senza alcol, è al profumo di muschio bianco. **2.** Senza alcol né sali d'alluminio Defence Deo Roll-on di Bionike (6,95 euro, in farmacia) è studiato per le pelli ipersensibili. **3.** Keops Roll-on di Roc (10,49 euro, in farmacia) garantisce una prolungata azione anti-odore e tiene sotto controllo la traspirazione della pelle.



crema

1. Ha un profumo delicato e la puoi usare anche dopo la depilazione Crema Deodorante Prep (3,29 euro). **2.** È in fiale monodose richiudibili Deodorante Antitraspirante di Lichtena (15,50 euro, in farmacia). Lo porti sempre con te ed è super igienico. **3.** Deo Silver di Dermafresh è studiato appositamente per le pelli più sensibili (8 euro, in farmacia).



stick

1. Invisible Dry di Dove (3,40 euro) tiene fresca la pelle e, grazie all'azione anti-macchia, non lascia tracce sui vestiti. **2.** È a base di monoi e argan Bio Fresh Stick di Neutro Roberts (3,09 euro). **3.** Esfolia delicatamente la zona delle ascelle, ne affina la texture e aiuta a prolungare la durata della depilazione Deo Bellezza di Vichy (11,50 euro, in farmacia).