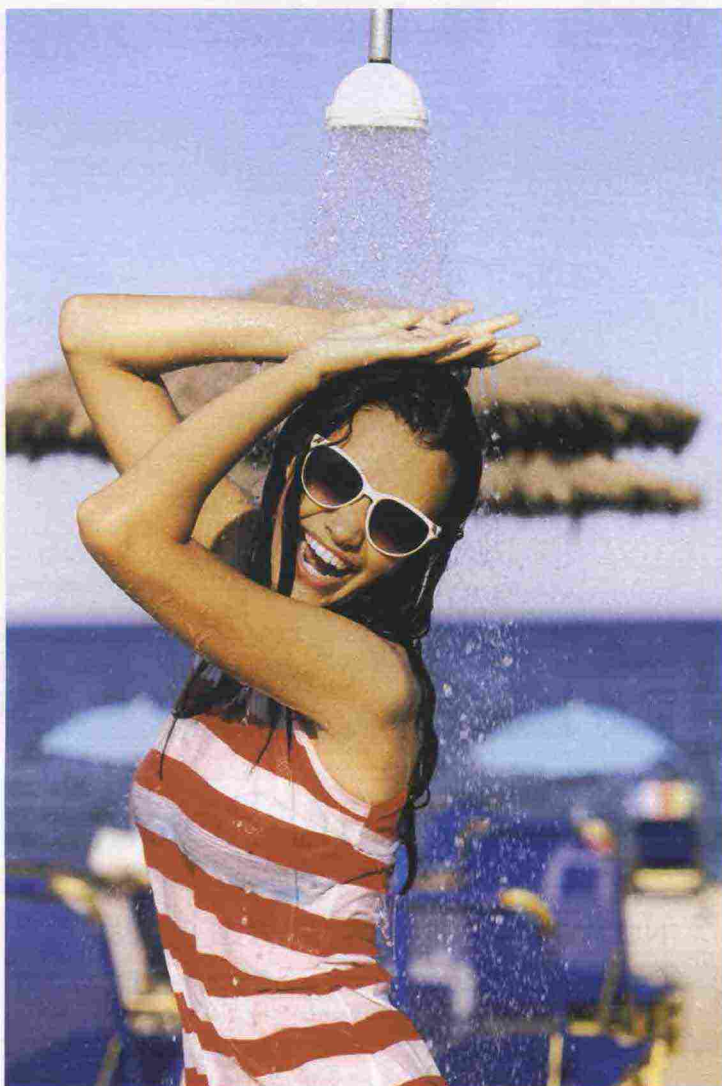


# DEO: LA SAI L'ULTIMA?

Con il caldo, la lotta alle goccioline si fa dura e avere il prodotto giusto è cruciale. Qui trovi 5 consigli e altrettante dritte inedite

di Laura D'Orsi



1 Previene gli aloni sugli abiti Invisible for Black&White Original Spray di Nivea (3,75 euro). 2 Senza sali d'alluminio, Lycia Deo Evolution (5,99 euro) regola il sudore per 48 ore. 3 Delicatissimo, con ossido di magnesio, il Déodorant 48H Peaux Sensibles di La Roche-Posay (10,70 euro, in farmacia). 4 Borotalco Active (3,69 euro) si attiva quando si suda: perfetto per chi fa sport.

## 1. Puoi diventare "immune" al tuo deodorante

Il tuo deo all'improvviso non funziona più? Non sorprenderti. Sembra che il nostro organismo in qualche modo si adatti agli ingredienti antisudore rendendoli meno efficaci. Il rimedio per prevenire la resistenza, come suggerisce Han Lee, docente di dermatologia all'University of Southern California, è cambiare tipologia ogni sei mesi.

## 2. Le formule a lunga durata si mettono la sera

Il segreto perché i deodoranti long lasting funzionino meglio è applicarli la sera, prima di andare a letto. «Durante notte, gli ingredienti che riducono la quantità di sudore hanno tempo di penetrare ed essere attivi al risveglio» conferma Magda Belmontesi, dermatologa. Se li metti al mattino e poco dopo cominci a sudare, l'efficacia si riduce.

## 3. Le nuove tecnologie sono smart

Oggi alcuni prodotti sfruttano molecole (come le ciclodestrine) che si attivano nel momento in cui si suda di più. «A contatto con l'acqua, questi deo sprigionano profumazione» spiega Umberto Borellini, cosmetologo. Altre nuove formule contengono invece i prebiotici, che regolano naturalmente la proliferazione di batteri.

## 4. L'hamamelis riduce il sudore

Se ami la cosmetica naturale, ci sono ottime alternative green. «Il succo di hamamelis virginiana restringe il diametro dei pori in modo fisiologico, attenuando la quantità di sudore. Altri oli essenziali, come timo, tea tree, salvia, quercia o lavanda, diminuiscono la carica batterica e profumano delicatamente la zona» dice il cosmetologo Borellini.

## 5. Dopo la depilazione, si a deodoranti lenitivi

Di solito si dice di non usare deo nel giorno che segue ceretta o rasoio per non irritare. «Vero, ma non per tutti i prodotti» dice la dermatologa Belmontesi. «No a quelli con alcol, profumo o sali d'alluminio: Ma quelli con ingredienti lenitivi (bisabololo, pantenolo, aloe vera e ossido di magnesio) vanno bene».

