

BELLEZZA



# 40 domande sulla depilazione

La fai da sempre, eppure hai ancora qualche dubbio. O magari una curiosità. Qui trovi tutte le risposte

di LAURA D'ORSI E ALBERTA PIANON  
scrivile a [dmbellezza@mondadori.it](mailto:dmbellezza@mondadori.it)

## **1** Perché dopo la ceretta mi vengono tanti puntini rossi?

La colpa è dello strappo, significa che i follicoli piliferi sono infiammati. Se ti succede spesso cambia metodo di depilazione. Intanto, per rimediare, applica sulla parte un impacco di camomilla decongestionante.

## **2** Per un ritocco in viaggio è meglio il rasoio o l'epilatore?

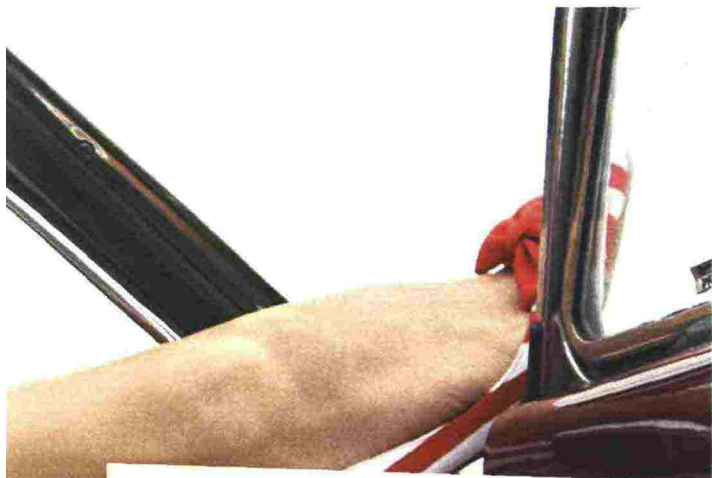
Tra una ceretta e l'altra meglio il rasoio perché l'epilatore tende a fare incarnire i peli.

## **3** La ceretta rallenta la crescita del pelo?

Sì, perché il trattamento qualche volta porta via anche la papilla, così il pelo non cresce più. Il risultato? Una peluria meno folta e indebolita.

WWW.DONNAMODERNA.COM 79

## BELLEZZA



### **4** Luce pulsata e laser sono la stessa cosa?

No. Il laser è leggermente più efficace. È comunque il dermatologo che decide se utilizzare un metodo piuttosto che l'altro, valutando la tua pelle (il fototipo) e il tipo di pelo (sottile, grosso, chiaro, scuro).

**5** Cosa posso applicare sulle gambe per renderle più lisce dopo la ceretta? Passa sulla zona trattata un dischetto di cotone imbevuto di olio di mandorle dolci.

### **6** Prima della ceretta devo fare lo scrub?

Il peeling è consigliato, ma mai lo stesso giorno della depilazione. Eliminando lo strato superficiale rende la pelle più sensibile.

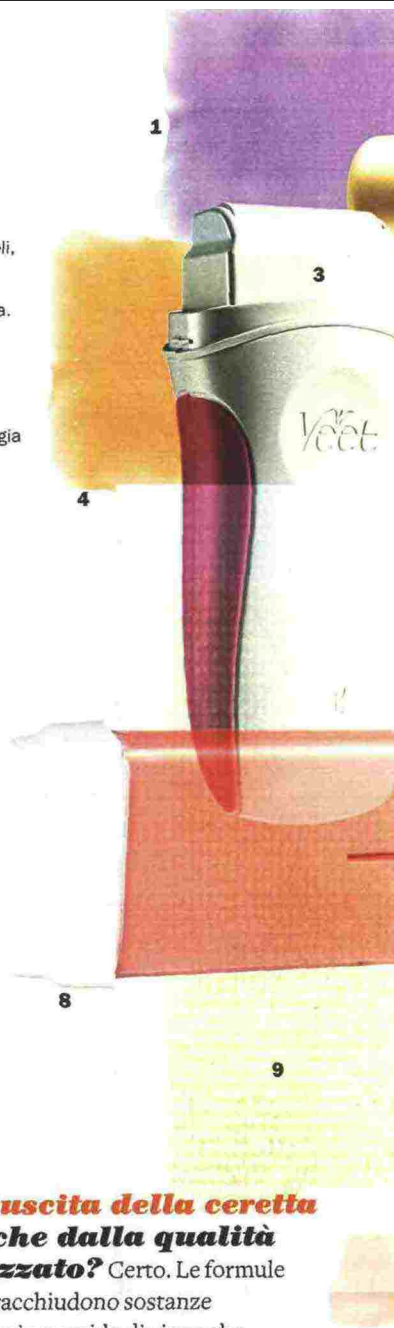
**7** Dopo che mi sono depilata posso prendere subito il sole? No, devi aspettare almeno 24 ore altrimenti rischi una follicolite.

**8** Che cos'è il threading? È l'antico metodo di pulizia delle sopracciglia utilizzato dalle donne indiane e ora tornato di gran moda. L'estetista con un filo di cotone ritorto tenuto attorno a quattro o sei dita riesce a strappare qualsiasi tipo di pelo, dai baffetti alle sopracciglia.

**9** L'epilazione al laser si può fare d'estate? È sconsigliabile perché si rischia che, con il sole, si crei iperpigmentazione, cioè macchie, nelle zone trattate, soprattutto nei fototipi scuri, che possono evidenziarsi anche dopo 2-3 settimane.

Con la consulenza di Norma Cameli, responsabile dell'ambulatorio di dermatologia estetica dell'Istituto San Gallicano di Roma.

**Magda Belmontesi**, docente al Master in Medicina Estetica all'Università di Pavia.  
Donatella Rosini del centro Estetica & Benessere di Milano.  
Carla Scesa, docente di cosmetologia all'Università di Siena.



### **10** La buona riuscita della ceretta dipende anche dalla qualità del prodotto utilizzato?

Certo. Le formule più aggiornate per esempio racchiudono sostanze speciali come biossido di titanio e ossido di zinco che riducono al minimo i rischi di rossore e infiammazioni.

### **11** Ma come agiscono le creme depilatorie?

Per reazione chimica. Contengono, infatti, acido teoglicolico, una sostanza in grado di spezzare il legame di cheratina del pelo, inducendone la caduta.

### **12** La crema depilatoria va bene su tutto il corpo?

Contenendo sostanze chimiche andrebbe evitata sulle zone più sensibili come inguine e ascelle, dove risiedono importanti ghiandole linfatiche.

### **13** Quand'è il momento giusto nella giornata per la ceretta?

Tra le 15 e le 17 del pomeriggio il metabolismo rallenta e la soglia del dolore è più alta: così si sente meno lo strappo.



**Le novità per una pelle ultra morbida**

- 1., 4. e 7.** Viola, arancio e verde: sono allegre le Strisce Depilatorie Easy Color di Lycia (16 pezzi, 6,90 euro, in farmacia). A ogni nuance corrisponde un profumo: Orange Bloom, frizzante, Purple Dream, sensuale, e Green Sensation, verde. **2.** Depilzero Crema Depilatoria racchiude olio di argan e lascia la pelle morbida (4,74 euro). **3.** Ha l'applicatore a rullo EasyWax di Veet con formula alla cera d'api (il kit con 20 strisce, 4 salviette post-epilazione 18,99 euro). **5.** La sua testina è inserita in un cuore di sapone al latte di cocco per ammorbidire la pelle prima del passaggio della lama: Intuition Dry Skin di Wilkinson (9,90 euro). **6.** L'epilatore Braun Silk-épil 7 Skin Spa si usa anche sotto la doccia e permette di catturare anche i peli più corti (94,90 euro, con altri accessori). **8.** Ricarica Cera Depilatoria Pelli Sensibili di Geomar (2,39 euro) racchiude bioessido di titanio. **9.** Delicate sull'abbronzatura le Strisce Depilatorie di Bilboa. **10.** Piccole, per i baffetti e l'inguine, Strisce Depilatorie Viso e Bikini di Geomar (4,09 euro).

**14 Posso decolorarmi i baffetti in estate?**

Certo, ma ricordati che il prodotto, contenendo sempre una base di ossigeno, potrebbe lasciarti la zona leggermente più chiara.

**15 La ceretta all'orientale è più delicata?**

Sì, a base di ingredienti naturali al cento per cento (zucchero, acqua e succo di limone) è più morbida di quella classica e meno calda.

**16 Per eliminare i baffetti è meglio l'ago?**

L'elettrodepilazione che brucia tramite lieve scarica elettrica il pelo è da preferire se hai la pelle chiara con peli biondi: in questo caso il laser non funziona.

**17 Quanto dura la ceretta all'inguine?**

È assolutamente individuale. La crescita del pelo è legata a meccanismi ormonali, all'età e al tipo di pelo. Quello biondo per esempio è sottile ed è più "lento" di quello bruno. Indicativamente la pelle resta liscia dalle 3 alle 5 settimane.

**18 Come agiscono gli epilatori elettrici?**

Hanno micropinzette che grazie a un sofisticato sistema rotante estirpano il pelo dalla radice.

**19 Perché la ceretta fai-da-te è più dolorosa?**

Dipende dalla manualità. Se lo strappo non viene eseguito in maniera corretta, fa più male. I consigli: tirare contropelo con un gesto deciso, mai verso l'alto ma in orizzontale.

**20 Posso usare la crema depilatoria per le ascelle?**

Sì, a patto di rispettare i tempi di posa. La formula ha un pH alcalino e se lasciata a lungo sulla zona può provocare irritazioni.

**21 La luce pulsata da fare a casa funziona?**

Si tratta di apparecchi meno potenti di quelli professionali, quindi sicuramente meno efficaci.

**22 Che prodotto devo applicare subito dopo lo strappo?**

Una formula dall'azione decongestionante a base di aloe. Va bene anche un doposole: racchiude attivi calmanti che attenuano il rossore e riducono l'infiammazione.

**23 Posso fare la ceretta se ho capillari evidenti?**

Meglio evitare perché lo strappo unito al calore della cera potrebbe favorire la formazione di nuove venuzze.

**24 Quanti trattamenti al laser devo fare per non vedere più un pelo?**

Il numero di sedute varia in base al colore del pelo, al fototipo e alla zona da trattare. In genere sono necessarie 5-8 sedute a distanza di 4-6 settimane l'una dall'altra.

**25 È vero che se mi depilo con il rasoio i peli ricrescono più resistenti?**

Il pelo viene tranciato di netto per questo tende a risultare più duro al tatto, come uno spillo, insomma. Ma non si rinforza.

**26 Perché la cera applicata con il rullo mi fa arrossare la pelle?**

Il trattamento non viene eseguito correttamente: fai troppa pressione durante l'applicazione oppure la temperatura del prodotto è troppo elevata. ▶

scull life Studio Biade

## BELLEZZA



### **27** Come agiscono i prodotti che rallentano la crescita del pelo?

Racchiudono particolari enzimi estratti dalla papaia o dalla soia che indeboliscono i peli. Ma perché ci siano risultati vanno utilizzati costantemente.

### **28** Cosa dice la moda riguardo la zona bikini?

Dopo anni di brasiliana (che lascia solo una striscia di peli davanti) e integrale (via tutto per capirci) ora si torna a un effetto più selvaggio e al naturale.

### **29** Dopo la crema cosa posso applicare sulla zona trattata?

Per riequilibrare il pH risciacqua la parte con un tonico analcolico: la sua formula leggermente acida è perfetta.

### **30** Se faccio la ceretta quando sono abbronzata, mi rovino l'abbronzatura?

Con lo strappo la ceretta porta via anche un po' di strato superficiale e quindi anche la melanina. La pelle sì, un pochino si schiarisce.

### **31** Con l'epilazione al laser non mi crescono più i peli per sempre?

Il trattamento non è definitivo, ma in grado di produrre una riduzione dei peli che può arrivare anche all'80 per cento. I peli che ricrescono poi sono più chiari e sottili.

### **32** Sono rossa: posso fare la luce pulsata?

Il funzionamento del laser e della luce pulsata si basa sulla distruzione selettiva del follicolo pilifero attraverso l'assorbimento della luce da parte della melanina del pelo. Pertanto sui peli rossi e biondi, dove la presenza della melanina è scarsa, il trattamento è poco efficace.

### **33** Ma è vero che dopo il laser non devo prendere il sole?

Sì, perché puoi correre il rischio di una iperpigmentazione post-infiammatoria nella zona trattata.

### **34** La luce pulsata è indicata anche per i baffetti o in questo caso è meglio l'ago?

Sì, anche se il mento e la zona del labbro superiore sono le più difficili da trattare.

Per quanto riguarda l'elettrodepilazione, è importante affidarsi a una brava estetista in quanto c'è il rischio che rimangano segni permanenti.

### **35** La depilazione al laser sulle ascelle ha effetti sulla sudorazione?

Absolutamente no. Queste tecnologie non hanno nessuna conseguenza sulle ghiandole sudoripare.

### **36** La depilazione col filo è più efficace?

Come la pinzetta, strappa il pelo alla radice, quindi l'efficacia è la stessa, ma è meno dolorosa.

### **37** I peli sulle braccia crescono meno di quelli sulle gambe?

Sono in genere più sottili. La crescita è analoga, solo che si depilano più spesso le gambe, quindi il pelo tagliato risulta più duro ed evidente.

### **38** Che cos'è la Hollywood wax?

Si chiama così la depilazione integrale all'inguine.

### **39** Cosa succede se utilizzo il rasoio usa e getta più volte?

La lama non più affilata taglia poco e occorre passarla più volte con il rischio di irritare la pelle. I peli, tagliati male, possono incarnirsi. Il rasoio andrebbe cambiato ogni volta, soprattutto se si usa per aree estese.

### **40** Lo strappo per le sopracciglia fa cadere la palpebra?

No. Il cedimento è legato solo all'invecchiamento del viso.