

**BELLEZZA**

**c'è una crema per ogni età**

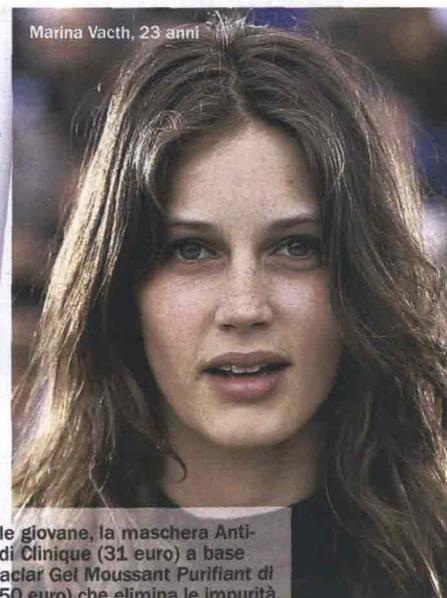
Da ragazza ti basta idratare. Crescendo devi misurarti con i radicali liberi e il calo degli ormoni. La buona notizia? **LE ARMI ANTI- INVECCHIAMENTO A TUA DISPOSIZIONE FUNZIONANO**

di ALBERTA PIANON scrivi a [alberta.pianon@mondadori.it](mailto:alberta.pianon@mondadori.it)

**dai 20 ai 30 anni**

In questo decennio la pelle è al massimo del suo splendore: elastica, liscia, compatta. L'antirughe non serve ancora. Ci vuole, però, un idratante fluido. «L'ideale è una BB cream che in un gesto uniforma il colorito, opacizza e mantiene il livello di idratazione al suo livello ottimale» suggerisce **Magda Belmontesi**, dermatologa. **IL PUNTO DEBOLE** «Anche se i valori ormonali sono nella norma, si possono avere problemi di brufoli» spiega l'esperta. «Per tenere sotto controllo gli sfoghi cutanei è importante curare molto bene la pulizia con un gel specifico a risciacquo». **L'INGREDIENTE STAR** È l'acido salicilico: esfolia delicatamente la pelle e favorisce il turn over cellulare.

Lo trovi soprattutto nei prodotti di pulizia del viso. **IL GESTO IN PIÙ** Fai uno scrub almeno una volta alla settimana alternato a una maschera astringente all'argilla verde, per pulire l'epidermide in profondità eliminando anche gli eccessi di sebo.



A sinistra, per la pelle giovane, la maschera Anti-Blemish Solutions di Clinique (31 euro) a base di argilla. A destra, Effaclar Gel Moussant Purifiant di La Roche-Posay (da 15,50 euro) che elimina le impurità.

**dai 30 ai 40 anni**

Iniziano a vedersi i primi segni di espressione causati dalla mimica facciale. **IL PUNTO DEBOLE** Le rughettoni del contorno occhi sono quelle che si formano prima. Se sei miope metti sempre gli occhiali. «Se hai la pelle olivastra fai attenzione anche alle discromie: spuntano ora le prime macchie scure da photoaging» avvisa **Magda Belmontesi**. Controlla che la tua crema da giorno racchiuda sempre un filtro Uv (mai sotto il 30).

**L'INGREDIENTE STAR** È la vitamina C. Ora più che mai è importante aiutare la pelle a contrastare l'attacco dei radicali liberi, e la sua azione antiossidante ti aiuta a farlo. Ha anche un'azione schiarente che assicura un colorito luminoso.

**IL GESTO IN PIÙ** Se la pelle è spenta e grigia si può chiedere al medico un peeling chimico. A base di acido glicolico, cogico e salicilico, svolge un'esfoliazione profonda che stimola la produzione di collagene e restituisce luminosità.



A sinistra, Blue Therapy Eye di Biotherm contrasta le rughe del contorno occhi (42 euro). A destra, racchiude vitamina C stabile e attiva Advanced Active Radiance Serum di Murad (139 euro).



Naomi Watts, 45 anni



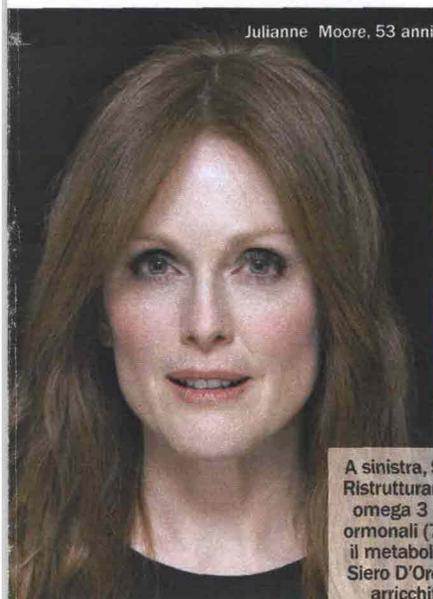
Da sinistra, Cellular Anti-Age Crema Notte di Nivea ha una formula all'acido ialuronico ed estratto di magnolia che aiuta la pelle a rigenerarsi durante il sonno (15,99 euro). Racchiude un complesso plurivitaminico Siero Multiattivo di L'Erborario (28,50 euro).

## dai 40 ai 50 anni

Le rughe ora si notano di più e, purtroppo, restano lì anche quando smetti di sorridere o strizzare gli occhi. **IL PUNTO DEBOLE** La pelle è più secca e i pori appaiono dilatati. «È il momento di agire su un doppio fronte» dice la dermatologa. «Di giorno usa una specialità a base di acido ialuronico arricchita di filtri UV e, perché no, con effetti botox-like, per distendere le rughe. La sera, invece, affidati a un prodotto studiato per riparare i danni cellulari: la tua pelle inizia a faticare a fare tutto da sola. Perfetto un siero a base di vitamina A che favorisce anche il turn over cellulare.

**L'INGREDIENTE TOP** È l'acido ialuronico, da inserire sia nel programma cosmetico quotidiano sia nelle cure extra.

**IL GESTO IN PIÙ** «Un trattamento Skin Booster è l'ideale» suggerisce l'esperta. «Si tratta di microiniezioni di acido ialuronico stabilizzato che bilanciano l'idratazione in profondità e facilitano gli scambi di ossigeno e di nutrienti proteggendo la pelle dai danni dei radicali liberi. Puoi fare tre sedute a distanza di 15 giorni».



Julianne Moore, 53 anni



A sinistra, Superlative Elisir Antirughe Ristrutturante e Nutriente di Korff con omega 3 e 6 compensa gli squilibri ormonali (72 euro). A destra, migliora il metabolismo cellulare Age Perfect Siero D'Oro di L'Oréal Paris (25 euro) arricchito con particelle dorate.

## dai 50 ai 60 anni

In questa fascia di età, oltre al photoaging, si fa notare anche l'invecchiamento vero e proprio. Tutta colpa del calo degli estrogeni. **IL PUNTO DEBOLE** L'ovale inizia a perdere definizione. E le rughe sono più marcate, in particolare quelle ai lati del naso. L'arma segreta è un'antietà globale che lavori su più fronti e, soprattutto, sia in grado di compensare le carenze ormonali. **L'INGREDIENTE TOP** È la soia. I suoi estratti, infatti, sono ricchi di isoflavoni che stimolano la produzione di collagene e ridensificano la struttura cellulare. «Non devono mancare poi le ceramidi» avvisa il dermatologo Antonino Di Pietro. «Costituiscono più del 50 per cento dei lipidi presenti nella pelle e sono fondamentali per l'idratazione e per preservare la naturale barriera protettiva. Purtroppo, con il passare del tempo diminuiscono». **IL GESTO IN PIÙ** «Consiglierei un trattamento filler a base di acido ialuronico riassorbibile oppure un Lasy-Peel che stimola la pelle a rinnovarsi totalmente» risponde lo specialista.



Sigourney Weaver 64 anni

A sinistra, Xpert Raffermissant Crema Collo e Décolleté di Singula Dermon (45 euro) grazie ai peptidi agisce sulle strutture di sostegno della pelle. A destra, Premium Sérum di Lierac contiene acido ialuronico concentrato e, in più, estratti di fiori neri rigeneranti (105 euro, in farmacia).



## oltre i 60

La pelle appare svuotata e si avverte uno scivolamento dei tessuti che ora risentono anche della forza di gravità. **IL PUNTO DEBOLE** Il labbro superiore perde gran parte del suo turgore. Qui si forma anche il cosiddetto codice a barre, la tipica trama di piccole rughe verticali. **L'INGREDIENTE TOP** Sono i peptidi, sostanze in grado di stimolare la formazione delle fibre di sostegno dell'epidermide. «E la carnitina» aggiunge **Magda Belmontesi**. «Utile a sollecitare la produzione di collagene dall'interno». Attenzione anche alla texture delle creme: ora deve essere molto corposa per contrastare la mancanza di estrogeni. Lo squilibrio ormonale è infatti responsabile della disidratazione tipica della pelle a questa età. **IL GESTO IN PIÙ** «L'approccio più completo è il Face Balance» dice l'esperta. «Si tratta di una serie di trattamenti combinati (botulino e filler) che lavorano in sinergia per dare freschezza a tutto il viso, ma senza gonfiare». Per le labbra, invece, è perfetta la tecnica Overlap, iniezioni a base di acido ialuronico e aminoacidi che distendono le piccole rughe all'istante e aiutano la produzione di collagene.