



dopo



prolunga

L'EFFETTO DORATO

SPRAY ALL'ACQUA TERMAL, SPECIALITÀ LENITIVE, MAKE UP E RIMEDI NATURALI: TUTTE LE DRITE PER UNA TINTARELLA CHE DURA

CALMA LE SCOTTATURE

Capita ogni estate: c'è il vento, si sta così bene, il tempo vola e fine giornata ci ritroviamo rosse come peperoni. In casi come questi, la prima mossa è vaporizzare il viso con dell'acqua termale: ha un effetto lenitivo e dà un sollievo immediato. «Poi, se non si tratta di una scottatura grave, dovrebbe bastare una crema a base di vitamina E, con bisabololo o arnica» dice Maria Rosa Gaviglio, dermatologa. «Nei casi più acuti si può ricorrere all'applicazione di una crema al cortisone o, se c'è molto prurito, a un antistaminico per bocca, ma solo sotto controllo medico». L'importante è rimanere al riparo dal sole finché non è sparita ogni traccia di infiammazione. Quando rimetterai piede in spiaggia, solo filtro 50: anche se hai un velo di abbronzatura la pelle è ultra sensibile.

METTI SEMPRE UNA CREMA SPECIFICA

Applicare un semplice idratante non basta: anche le pelli più scure, che si abbronzano senza fatica e senza rossori, hanno bisogno di un prodotto specifico pensato apposta per il post esposizione. «Si tratta di specialità con funzioni lenitive e ristrutturanti oltre che, ovviamente, nutrienti» spiega Magda Belmontesi, dermatologa. «Il doposole, però, non sostituisce la crema da notte per il viso: continua a metterla anche in vacanza, ricordandoti sempre collo e décolleté, zone fragili che si segnano facilmente».

Il pronto soccorso verde

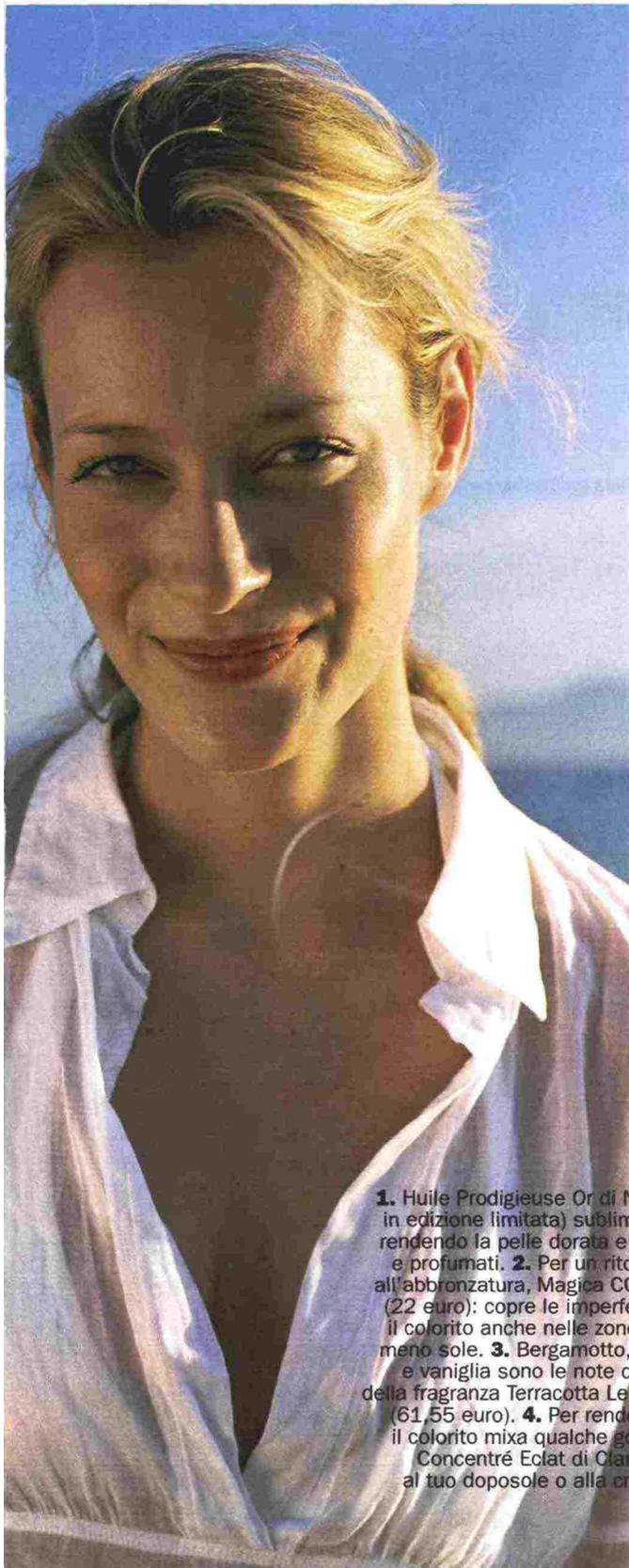
Per alleviare le scottature puoi anche provare i rimedi naturali.

L'ESSENZA DI LAVANDA CONTRO IL DOLORE «Per un sollievo immediato tampona la pelle con un piccolo asciugamano imbevuto di acqua fresca a cui avrai aggiunto tre-quattro gocce di olio essenziale di lavanda» suggerisce Camilla Piantanida, naturopata. «La lavanda è una delle poche essenze che si possono usare pure, a piccole dosi, direttamente sulla cute ustionata. È analgesica e antinfiammatoria».

IL BICARBONATO PER DECONGESTIONARE «In casa non manca mai ed è un ottimo rimedio di pronto soccorso perché alcalinizza la pelle, resa acida dall'infiammazione, e calma il dolore» dice Nadia Tamburlin, medico ▶

P. Flinty / Jaiag / Van Kasteel / still life Enzo Truoccolo

Codice abbonamento: 095256



ILLUMINA L'ABBRONZATURA

La tintarella ci rende subito più belle. Il rischio però è che appiattisca i lineamenti. «Scegli una terra e sfuma i contorni del viso per aggiungere tridimensionalità» consiglia Michele Magnani, Senior Artist del Mac Pro Team. Le nuance più giuste? Bene quelle dorate e biscotto. Anche se sei molto scura, evita l'arancione o il mattone, troppo vistosi. «Il trend attuale è quello di ricreare l'effetto di un'abbronzatura naturale e moderata, frutto dell'uso rigoroso di solari e filtri» avvisa l'esperto. «Per quanto riguarda l'applicazione, meglio un pennello di setole naturali: ti consente una stesura senza macchie». La terra non sostituisce il blush. «Aranciato o rosato serve a ricreare volumi e morbidezza. Si anche a un tocco shine nei punti chiave: parte alta degli zigomi e arcata sopraccigliare».



1. Huile Prodigieuse Or di Nuxe (36,90 euro, in edizione limitata) sublima l'abbronzatura rendendo la pelle dorata e i capelli luminosi e profumati. **2.** Per un ritocco last minute all'abbronzatura, Magica CC Stick di Collistar (22 euro): copre le imperfezioni e uniforma il colorito anche nelle zone dove hai preso meno sole. **3.** Bergamotto, tiaré, ylang-ylang e vaniglia sono le note dolci e sensuali della fragranza Terracotta Le Parfum di Guerlain (61,55 euro). **4.** Per rendere più uniforme il colorito mixa qualche goccia di Addition Concentré Eclat di Clarins (25 euro) al tuo doposole o alla crema idratante.

WWW.DONNAMODERNA.COM 127



dopo



TIENI SOTTO CONTROLLO LE MACCHIE

Pillola, cicatrici post acne, ricordi di vecchie scottature, segni degli anni che passano. Le cause possono essere tante, ma l'effetto è uno solo: la pelle a leopardo. Chi ne soffre dovrebbe temere gli ultravioletti come un vampiro. Ma privarsi del sole dopo undici mesi di stress e lavoro sarebbe troppo punitivo. L'importante è darsi delle regole, per esempio utilizzare sempre un solare resistente all'acqua con un indice di protezione 50+ e indossare un cappello che faccia ombra al viso, soprattutto nelle ore centrali. Gli ultimi studi hanno evidenziato anche un altro fattore che scatena le macchie: il calore. «Le alte temperature estive stimolano la produzione di melanina a prescindere da protezioni e filtri» dice la dermatologa Maria Rosa Gaviglio. «L'unico rimedio, quindi, è mantenere la pelle fresca con spray idratanti. E, la sera, agire con un siero riparatore, perché le ricerche sostengono che se i fibroblasti (le cellule profonde del derma) sono vitali e sani, i melanociti producono pigmento in modo equilibrato».



1. Lenisce la pelle e aiuta a mantenerla idratata a lungo Latte Ricco Riparatore di L'Oréal Paris (10,89 euro).
2. Lo usi dopo il tuo sapone Sotto la Doccia Balsamo Dopusole Rinfrescante di Nivea (9,50 euro): un risciacquo et voilà, la pelle è subito idratata.
3. L'olio di argan nutre la pelle, l'aloe vera lenisce i rossori e la menta rinfresca tutto il corpo: è il mix di Crema Dopusole della linea Sun Argan di Blu Orange (9,70 euro).
4. Ha una texture fresca e leggera il dopusole After Sun Soothing Gel di Shiseido (31 euro), in più la sua formula ristrutturata la pelle e ne contrasta il foto-invecchiamento.

estetico e omeopata. Metti due cucchiaini in un litro d'acqua e fai delle spugnature più volte al giorno. **Meglio ancora se al posto dell'acqua usi del decotto di malva: un cucchiaino di fiori per tazza.**
L'OLIO DI IPERICO LENITIVO Tra un impacco e l'altro applica questo olio rosso fatto con i fiori di iperico, detto anche erba di San Giovanni perché si raccoglie nel periodo del solstizio d'estate. «Per la sua azione emolliente e lenitiva è un toccasana per le ustioni» dice Piantanida. «Ma attenzione, mai esporsi al sole dopo averlo usato perché è fotosensibilizzante».
I RIMEDI OMEOPATICI PER GUARIRE PRIMA I granuli accelerano la risoluzione dell'eritema. «Belladonna 5CH è utile per il colpo di calore, con viso congestionato e mal di testa, mentre Cantharis 5CH per le scottature con vesciche» dice Tamburlin. Le dosi: tre granuli anche ogni quarto d'ora, poi diradando man mano che il disturbo migliora».

Enzo Truoccolo

Codice abbonamento: 095256