

D
M

MI CONVERTO AL NAT

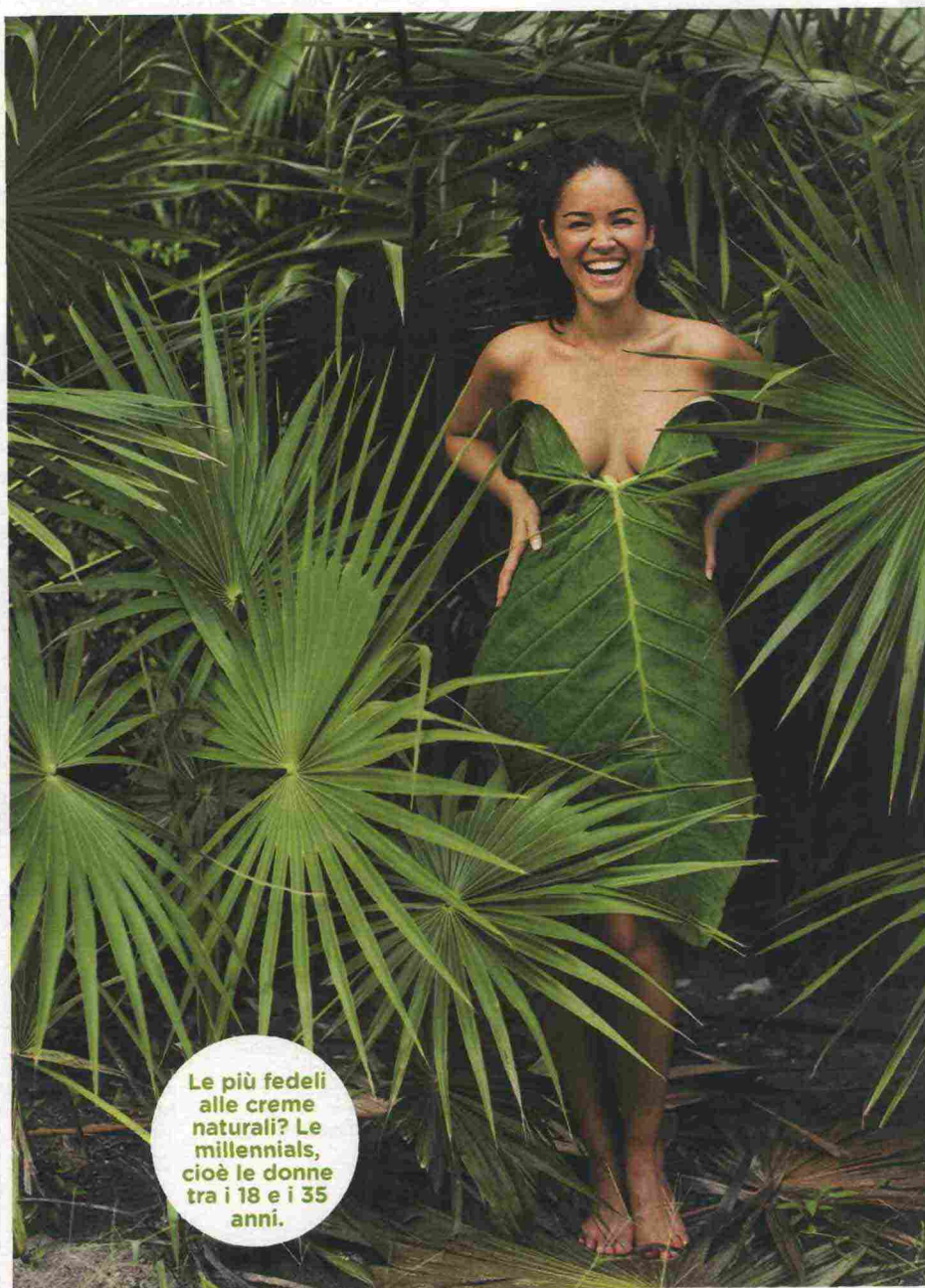
Il pensiero green è uno stile di vita che coinvolge anche le scelte beauty. Se, prima di lasciare la tua vecchia crema per una in versione vegetale, hai qualche curiosità, qui trovi le risposte

di Laura D'Orsi

Anche in fatto di cosmetici le mode cambiano con una certa velocità. C'è però una tendenza beauty che è in crescita costante e inarrestabile: quella di creme e cosmetici naturali. Tanto che in Italia, secondo una ricerca dell'Organic Trade Association, si stima che sette italiane su dieci preferiscano per la propria beauty routine prodotti verdi, ancora meglio se rispettano l'ambiente. Così le aziende cosmetiche propongono tante nuove specialità viso, corpo e capelli a base di ingredienti naturali. Qui ti spieghiamo cos'hanno di particolare questi prodotti. E ti diamo le dritte per individuarli a colpo sicuro.

Come si riconosce un prodotto "verde"?

«A oggi non esiste una legge che indichi quali sostanze, e in che concentrazione, debbano essere presenti in un prodotto per poterlo considerare naturale» spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Ci sono però degli standard di qualità ai quali sempre più produttori si stanno adeguando. In genere, se un cosmetico è costituito per la quasi totalità da sostanze vegetali si può definire naturale. In questo modo si arriva a percentuali di ingredienti verdi molto alte, fino al 98%. Ma, per rendere più stabile la formula o migliorarne la texture, i cosmetici naturali possono contenere anche ingredienti di sintesi». Il consiglio è guardare bene l'etichetta Inci, cioè la lista dei componenti. «Se ai primi posti compaiono solo estratti di piante e oli



Le più fedeli alle creme naturali? Le millennial, cioè le donne tra i 18 e i 35 anni.

TRUNK ARCHIVE

URALE



DAL TRUCCO ALLA MASCHERA

1. Beautiful Mineral Eyeshadow n. 19 di **Lavera** (10,99 euro) è un ombretto a base di pigmenti naturali. **2.** Olio Corpo di **Kaloderma** (9,38 euro) con olio di oliva e calendula protegge la pelle. **3.** Formula biodegradabile e pack riciclabile per Gel Douche Concentré di **Yves Rocher** (3,95 euro). **4.** È senza parabeni e siliconi Skin Active Tónico Rivitalizzante Fresh Uva di **Garnier** (3,99 euro). **5.** Idrata i capelli con estratto di bamboo e oli pregiati: L'Essenziale Maschera di Purezza di **Biopoint** (13,20 euro). **6.** In Skin Active Crema Idratante Giorno di **Garnier** (5,49 euro) trovi l'estratto di tè verde.

essenziali, la crema può considerarsi naturale» dice l'esperto.

Green equivale a bio?

«No. I prodotti bio sono costituiti quasi esclusivamente da materie prime provenienti da agricoltura biologica certificata» chiarisce Borellini. «Nelle loro formule, quindi, devono essere utilizzate piante coltivate senza impiego di fertilizzanti artificiali o pesticidi, e non possono essere presenti ingredienti Ogm né derivati dal petrolio, come la paraffina. Queste caratteristiche vengono garantite da un ente certificatore come Icea, Ecocert, NaTrue: il prodotto è certamente bio solo se trovi il loro marchio sulla confezione.

Fiori e piante sono ingredienti più efficaci?

I componenti vegetali non sono più potenti degli altri: agiscono in modo diverso. «Il cosmetico green tratta la pelle in modo dolce, rispettandone l'equilibrio e assecondando la sua capacità di rigenerarsi» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per questo per vedere i risultati può essere necessario più tempo rispetto a un prodotto tradizionale, che punta a una soluzione immediata».

Il rischio di allergie si riduce?

No, perché i fitoestratti sono molto attivi e, quando sono presenti in concentrazioni elevate, possono provocare reazioni. «L'aloè, per

esempio, è preziosissima perché riesce a lenire le irritazioni della pelle. Ma a una persona su dieci può causare irritazioni» chiarisce Borellini. In questo caso i prodotti bio offrono una garanzia in più, perché sono liberi da residui chimici, conservanti e nichel, tutti potenziali allergeni.

Quali principi attivi devo cercare in un antirughe?

«Se vuoi un effetto lifting, funzionano bene i polipeptidi ricavati dal grano o dalla soia, che distendono subito i lineamenti e minimizzano le rughe» suggerisce Borellini. Vivi in città e hai una vita stressante? «Cerca in etichetta i polifenoli estratti dall'uva, che hanno una potente azione antiossidante. Per dare tono e compattezza alla pelle non devono mancare i fitoestrogeni ricavati dal luppolo. Per tutte, infine, vanno bene oli e burri vegetali, ricchi di lipidi e vitamine, o cellule staminali vegetali, che stimolano la rigenerazione della pelle» conclude l'esperto.

Queste formule durano più a lungo?

Se contengono conservanti di sintesi, la loro vita è simile a quella dei cosmetici tradizionali. Se, invece, all'interno del vasetto sono presenti solo conservanti naturali, come l'acido citrico o sorbico che si usano anche per gli alimenti, allora la durata del prodotto è più breve, in genere tra i 3 e i 9 mesi.