

BELLEZZA
COME FUNZIONA

di Michela Duraccio

LE NOVITÀ SONO ALLA FRUTTA&VERDURA

1 Al carciofo

► **Cos'è** La linea naturale per la doccia al carciofo, a basso impatto ambientale. È senza parabeni, coloranti e derivati dal petrolio (IoEco, Monotheme di Mavive, 8,90 euro lo shower gel, 13,90 lo scrub corpo).

► **Come funziona** Il sapone, privo di tensioattivi tradizionali, più irritanti, contiene una sostanza (il lauril solfato di ammonio) che fa una schiuma delicata. Lo scrub è in gel con microparticelle di bambù che rinnovano e rigenerano i tessuti.

► **Cosa dice l'esperto** «Sono perfetti per chi ha la pelle grassa, perché il carciofo ha azioni depurativa, antiossidante e rivitalizzante» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.

2 All'ananas

► **Cos'è** Un fluido concentrato corpo giorno e notte ad azione intensiva (Ananas Cell di L'Erbolario, 25 euro).

► **Come funziona** Grazie all'estratto secco di gambo d'ananas abbinato a cellule staminali di centella asiatica, caffeina e corteccia di frassino, leviga la pelle a buccia d'arancia e combatte la ciccia che si accumula nei punti critici. La fragranza, agli oli essenziali di limone, geranio, salvia sclarea e rosmarino, è vivificante.

► **Cosa dice l'esperto** «L'estratto di gambo d'ananas, esfoliando l'epidermide, migliora la capacità della pelle di drenare i liquidi» spiega la dermatologa Belmontesi. «Applicatelo mattina e sera prima dell'anticellulite specifico, sempre dal basso verso l'alto per favorire il ritorno venoso».

3 Al cetriolo

► **Cos'è** Un gel lenitivo per il contorno occhi agli estratti di cetriolo, tè, aloe vera, alga spirulina e vitamina E (Yes to cucumbers, 16,90 euro).

► **Come funziona** Grazie al cetriolo



decongestiona la pelle delicata del contorno occhi. Inoltre, ha un effetto rassodante immediato se si applica il prodotto freddo di frigorifero.

► **Cosa dice l'esperto** «Tutti gli ingredienti sono ideali per questa zona: il tè tonifica e previene le zampe di gallina, l'aloè idrata, la vitamina E è antiossidante e l'alga spirulina agisce contro i segni di fatica» dice Antonella Antonini, cosmetologa.

4 All'uva

► **Cos'è** Un barattolo di capsule per le doppie punte all'olio di semi di uva (Jafra Hair, 15 euro, 20 pz.).

► **Come funziona** Si apre la capsula e si tampona il contenuto sulle ciocche umide. Non si risciacqua.

► **Cosa dice l'esperto** «L'olio di vinacciolo è un potente antiossidante, ammorbidisce e ristrutturava il capello specie secco e crespo» dice la cosmetologa Antonini. «Inoltre, aiuta a prevenire le doppie punte, setifica e protegge le ciocche dai danni ambientali e dal calore di phon e piastre».

5 Ai broccoli e pomodori

► **Cos'è** Una linea per il viso, ideale per trentenni e quarantenni (SkinErgetic di Biotherm, da 46 euro l'uno).

► **Come funziona** Il siero è a base di estratto di broccoli, ricco di un ingrediente molto attivo contro i segni di stanchezza; la crema giorno, con le cellule staminali della mela stimola il metabolismo cellulare e con il licopene dei pomodori contrasta i radicali liberi; la crema notte, grazie agli estratti di tè e rusco, elimina le tossine e stimola il microcircolo.

► **Cosa dice l'esperto** «Sono prodotti ideali per questa stagione: di giorno riforniscono la pelle di energia e idratazione profonda, di sera facilitano il recupero» sottolinea la dermatologa Maria Teresa Lucheroni.

indirizzi a pag. 118
INFORMA 23