

BELLEZZA
BOLLICINE, OH YES!

di Michela Duraccio e Paola Oriunno

UNA BELLA BOCCATA DI OSSIGENO

www.ecostampa.it

Il viso dell'attrice Gwyneth Paltrow è semplicemente radioso: la pelle è tonica, il colorito luminoso, le rughe invisibili. Il suo segreto? Fa trattamenti a base di ossigeno puro. E non è l'unica. Patite sono anche Madonna, Fergie, Kate Perry, Eva Longoria, Miranda Kerr, Naomi Campbell e, persino un uomo, Justin Timberlake. «Ossigenare la pelle è fondamentale per migliorare la microcircolazione, favorire il rinnovamento cellulare e il metabolismo cutaneo» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Lo stile di vita sbagliato, lo stress, lo smog e il fumo, infatti, non permettono ai tessuti di "respirare" correttamente. Le conseguenze sono: epidermide asfittica, spenta e opaca, rughe più precoci e profonde». Come rimediare? La soluzione più rapida è applicare creme e sieri che ossigenano la pelle (vedi vetrina a destra). Per ottenere un risultato più profondo e duraturo, invece, ci sono i trattamenti di ossigenoterapia da fare in istituto.

Oxyendodermia

L'Oxyendodermia è un trattamento che rigenera l'epidermide. Si parte da una profonda esfoliazione: attraverso un flusso di ossigeno puro pressurizzato e microsferi di vetro assolutamente non irritanti, infatti, si eliminano le cellule morte e le impurità. Dopo, segue un massaggio al tessuto connettivo con uno speciale manipolo a propulsione di ossigeno, passato sul viso per stimolare il metabolismo e la rigenerazione cellulare e per detossinare i tessuti. Proprio l'ossigeno puro permette di veicolare negli strati profondi del derma i principi attivi delle creme utilizzate. Sono consigliate almeno 6/8 sedute (150 euro l'una, per informazioni: Maya Beauty, tel. 051782368 o www.mayabeauty.com). Oltre che sul viso, la propulsione di ossigeno è efficace su inestetismi del corpo come le smagliature, la cellulite e il grasso localizzato.



Gwyneth Paltrow, 38 anni, è in forma smagliante. Merito dell'ossigenoterapia, della dance-cardio che pratica con la personal trainer Tracy Anderson e di una dieta detossinante (Elimination Diet) del dottor Alejandro Junger

Se la pelle è spenta, opaca e segnata, vuol dire che non respira bene. Colpa delle tossine che si accumulano in superficie. Come eliminarle? Prova gli speciali trattamenti e le nuove creme a base di O₂, amatissimi dalle celeb



Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica "Agorà" di Milano

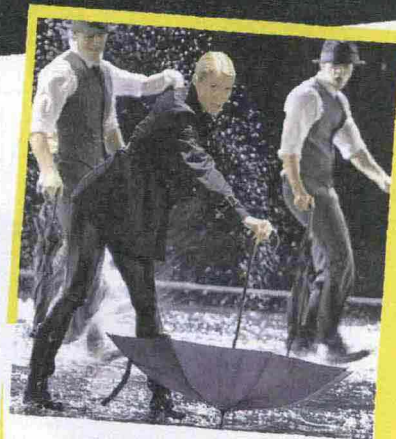
Intraceuticals Infusion

Michelle Peck, l'estetista-guru personale di Madonna la sottopone a questo trattamento prima di ogni performance. E la pop star ne è così innamorata che si è fatta installare i macchinari nelle case di Los Angeles, New York e Londra. Di che si tratta? Della vaporizzazione sul viso, sul collo, sul seno e anche sulle mani di ossigeno iperbarico che trasporta negli strati profondi acido ialuronico, vitamine e antiossidanti. Una seduta di 50 minuti costa circa 200 euro. Il ciclo ideale ne prevede 6 a cadenza settimanale. I risultati, immediati, si conservano e migliorano facendo una seduta al mese e applicando i sieri della stessa linea: Rejuvenation con acido ialuronico, vitamine, tè verde giapponese e aloe ve-

ra oppure Atoxylene agli aminoacidi naturali antirughe (www.intraceuticals.it, nr. verde 800911820).

Ozone Oxygen Therap

Ozone Oxygen Therap della RVB all'ossigeno abbina l'ozono. «Il trattamento si effettua con uno speciale aerografo che emette ossigeno puro mixato a ozono e principi attivi specifici liftanti e antietà» spiega Nadia Balzan, consulente benessere della Spa Maylea di Milano. «Per renderlo ancora più efficace, si indossa una mascherina che permette di inalare ossigeno puro arricchito con oli essenziali. Così, si agisce anche dall'interno con una profonda stimolazione a livello metabolico». Servono da 6 a 10 sedute (da 100 euro circa l'una, nr. verde 800217389).



SINGING IN THE RAIN

L'attrice americana canta e balla come Gene Kelly sotto la pioggia in un episodio della fortunatissima serie tv *Glee* dove è apparsa come guest star. Il singolo con la sua versione di "Singing in the rain/Umbrella" è entrato nella classifica britannica delle canzoni più vendute.

6 PRODOTTI PER IL PROGRAMMA FRESCHEZZA



Questa mousse struccante **disintossica** la pelle: elimina le impurità responsabili del soffocamento cellulare e aumenta l'ossigenazione combattendo i radicali liberi. Contiene lupino, ginkgo biloba, fiore di nopal ed estratto di cocco (Mousse Démaquillant Oxygénante, Coup d'éclat di Asepta, 19 euro, in farmacia).



Grazie alle molecole di **perossido di idrogeno** che, penetrando nella pelle, si separano in acqua e ossigeno, questa crema purifica e illumina la carnagione e disseta i tessuti. Contiene anche una molecola che trasporta ossigeno, aminoacidi, vitamine e oligoelementi, dalle proprietà elasticizzanti (Oxygen Cream di Natura Bissé, 88 euro).



Per prolungare a casa i benefici del trattamento professionale Intraceuticals Infusion, ci sono questi prodotti: siero liftante, gel rimpolpante e crema idratante che, insieme, immettono sulla pelle **tre strati di acido ialuronico**, liftandola (Rejuvenate Daily Serum, Gel, Cream, di Intraceuticals, rispettivamente 189, 89 e 89 euro, solo da Sephora).



Questa crema ha un'azione anti-età globale. Rigenera i tessuti con ben **10 ingredienti** tra cui il lievito ossigenante che stimola la respirazione cellulare, vitamina E antiossidante, l'olio di jojoba rassodante, e di avocado nutriente. Si applica sul viso e sul contorno occhi con un leggero massaggio la mattina e la sera (Oxyregen di Bakel, 115 euro).



Un prodotto 2 in 1: sopra contiene la **maschera** ossigenante da fare un paio di volte a settimana, sotto la crema detossinante da usare ogni giorno. Insieme restituiscono energia ai tessuti per migliorare la respirazione e il metabolismo delle cellule (Detoxygen Experience di dr. brandt, 75 euro solo da Sephora).



Aloe vera, camomilla, glicerina più ossigeno in gocce. È questo il mix del gel multifunzione che ammorbidisce la pelle e la rassoda. L'ossigeno, oltre a regalare luminosità all'incarnato attenua le **rughe d'espressione**, anche quelle del contorno occhi e labbra, e riduce le macchie (Cellfood Oxygen Gel, 45,95 euro in farmacia).