

di Michela Duraccio

BELLEZZA
COME FUNZIONA

NOVITÀ **GREEN** PER RIGENERARE LA PELLE

1 I docciaschiuma

► **Cos'è** Una linea di detergenti doccia biologici: Menta, eucalipto e limone; Lavanda, timo e rosmarino; Arancia, limone e pompelmo (Eco Bio di L'Amante, 10 euro l'uno).

► **Come funziona** Detergono dolcemente la pelle, grazie a ingredienti biodegradabili di origine vegetale. Senza solfati, contengono oli essenziali puri aromatici. Nel mix ci sono anche calendula, altea, miele, carota e tiglio provenienti da agricoltura bio.

► **Cosa dice l'esperto** «Usate la versione alla menta per rinfrescarvi quando siete giù di tono, quella alla lavanda prima di andare a letto per rasserenare i sensi, quella all'arancia dopo l'allenamento e la spiaggia, per rigenerare il corpo» consiglia Maria Teresa Lucheroni, dermatologa ed esperta di aromaterapia.



molto idratante ed elasticizzante ricco di principi attivi bio: acqua distillata di fiori d'arancio, olio di argan e burro di Babassù. Contiene tocoferolo, lecitina e vitamine A, C ed E.

► **Cosa dice l'esperto** «Gli ingredienti ipernutrienti la rendono ideale dopo il bagno e dopo lunghe esposizioni al sole» dice la dermatologa Belmontesi

4 Il fluido per il viso

► **Cos'è** Un fluido illuminante e protettivo con acqua e olio essenziale di angelica bio (Fluide Radieux di L'Occitane en Provence, 26 euro).

► **Come funziona** Idrata subito la pelle, ne migliora l'elasticità e la protegge dai radicali liberi e dai danni del sole: è disponibile con SPF 15 o 40.

► **Cosa dice l'esperto** «L'angelica è nota per la sua vitalità e per l'eccezionale capacità di idratarsi» sottolinea la dermatologa Lucheroni. «L'acqua aumenta l'idratazione, l'olio essenziale protegge dai radicali liberi: è il trattamento viso ideale in città per proteggersi dai raggi nocivi».



2 Il latte & il tonico

► **Cos'è** La coppia di struccanti all'aloë vera (Bio Active di Garnier, 4,99 euro il latte e 3,99 il tonico).

► **Come funziona** Senza parabeni, siliconi e coloranti, ogni prodotto elimina le tracce di make up e le impurità senza sfregare le pelli sensibili né irritare la zona delicata del contorno occhi.

► **Cosa dice l'esperto** «L'aloë vera, detta "giglio del deserto" è considerata la pianta del miracolo» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Ogni foglia contiene più di 200 attivi, tra cui vitamine, minerali, oligoelementi, aminoacidi e zuccheri che rigenerano la pelle e leniscono i rossori dovuti alla disidratazione».



3 La crema corpo

► **Cos'è** Un'emulsione tonificante (Body Moisture di BiO, 25 euro).

► **Come funziona** È un trattamento



5 Il miele per le labbra

► **Cos'è** Un prodotto nutriente e protettivo per la bocca (Baume Lèvres Nourricier di Sanoflores, 6,50 euro).

► **Come funziona** Contiene ingredienti alimentari bio: burro di karité, oli essenziali di cisto e di zenzero e oli vegetali di macadamia e girasole. La consistenza è quella del miele, il profumo, delizioso, è di arancia dolce, fiori d'arancio e albicocca.

► **Cosa dice l'esperto** «Il mix di principi attivi è perfetto per la pelle sottile e delicata della mucosa» consiglia la dermatologa Belmontesi. «Il burro di karité ripara, il cisto rigenera, lo zenzero lenisce. Gli oli di macadamia e girasole, infine, hanno funzione protettiva e cicatrizzante».

indirizzi a pag. 143
INFORMA 45