

di Michela Duraccio

BENESSERE
COME FUNZIONA

NOVITÀ PROFUMATE, DIVERTENTI, UTILI

1 I sacchetti per i cassetti

► **Cos'è** La linea di bustine profumabiancheria (Woods of Winsor, 4,50 euro l'uno). Sono disponibili anche le fodere per cassetti e gli spray per l'ambiente.

► **Come funziona** Ogni fragranza (True Rose, Lavender, Lily Of The Valley e White Jasmine) è ispirata a formulazioni del 1770 e combina ingredienti come fiori, piante e oli essenziali del tipico giardino inglese. Lavender, per esempio, alla pianta base (lavanda) abbinata patchouli, muschio e camomilla.

► **Cosa dice l'esperto** «Sono tutte fragranze delicate e frizzanti insieme, molto fresche ed estive» dice Barbaro Pontoriero, aromaterapeuta. «Un consiglio: usatele anche per profumare gli abiti in valigia».



plastica e si tiene in posa un'ora. Contiene un ingrediente brevettato (Exmilac), che rimuove la pelle indurita ed estratti naturali con alfaidrossiacidi.

► Cosa dice l'esperto

«Gli alfaidrossiacidi, noti come AHA o acidi di frutta, sono ingredienti tipici dei peeling cosmetici: eliminano le cellule morte e ammorbidiscono la pelle» dice

Magda Belmontesi, dermatologa.

2 Il roller antipuntura

► **Cos'è** Uno stick per prevenire, disinfettare e lenire le punture di zanzare, vespe e tafani, 100 per cento naturale (S.O.S. Insetti Roller agli 11 oli essenziali di Puresential, 9 euro).

► **Come funziona** Si agita prima dell'uso e, grazie a una pallina scorrevole, si massaggia sulla pelle. Contiene, tra gli altri, oli essenziali di geranio, eucalipto, tea tree, legno di rosa, menta piperita e chiodi di garofano.

► **Cosa dice l'esperto** «Citronella ed eucalipto hanno effetto repellente, tea tree e legno di rosa sono antibatterici e proteggono l'epidermide, menta piperita e chiodi di garofano alleviano il dolore e il prurito» spiega l'aromaterapeuta Pontoriero.



4 I saponi "marini"

► **Cos'è** Una coppia di saponi liquidi (Aquarium di Palmolive, 2,33 euro cad).

► **Come funziona** Grazie al pH neutro 5.2, il sapone deterge le mani in modo efficace. Sulla confezione un disegno effetto 3D con il pesce pagliaccio e la tartaruga. Disponibili anche il delfino e il pesce chirurgo.

► **Cosa dice l'esperto** «Il pH neutro mantiene regolare il pH acido della pelle che funziona da naturale difesa contro le infezioni esterne da contatto» dice la dermatologa Belmontesi. «È l'ideale anche per i bambini».



3 I calzini scrub

► **Cos'è** Un paio di calze esfolianti per callosità e talloni screpolati, monouso (Footner di Vemedica, 19,95 euro).

► **Come funziona** Si infila la calza di



5 Il misurapressione hitech

► **Cos'è** Uno strumento per rilevare la pressione con iPhone, iPad e iPod Touch (iHealth di Medisana, 199,90 euro).

► **Come funziona** Sulla base, collegata al manicotto da braccio, si connette, per esempio, l'iPhone e si scarica l'applicazione gratuita dedicata (iHealth BPM mobile) dall'App Store. Visualizza massima, minima, frequenza cardiaca, data e ora. Memorizza i valori e permette di creare grafici.

► **Cosa dice l'esperto** «Controllare la pressione è importantissimo anche in estate quando sono in agguato i cali provocati dall'afa» sottolinea Gianfranco Trapani, medico e autore di libri di salute.

indirizzi a pag. 143

INFORMA 121