

**BELLEZZA**  
IN FONDO IN FONDO...

# DONNE CON IL LATO B

Vuoi fare qualcosa per migliorare il tuo fondoschiena? Qui troverai la soluzione estetica e i per "tirarlo su" se è rilassato come una pera, per mantenerlo tonico se è piccolo e sodo come



## TIPO PRUGNA

Anche se, in genere, non ha un filo di cellulite, il sedere piatto è senza volume. Può essere riempito e rimodellato, però, soprattutto nella parte superiore. «La soluzione è un trattamento come il **Macrolane**» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Con una infiltrazione di gel volumizzante a base di acido ialuronico a basso peso molecolare si può avere un profilo dei glutei più sinuoso e curvilineo, senza bisturi. L'effetto dura un anno, poi il gel viene riassorbito naturalmente dal corpo e bisogna ripeterlo». Il costo parte da 2.500 euro, per informazioni: numero verde 800216207.



*La scollatura osé dell'abito Pucci dona a chi ha glutei "invisibili", come Gwyneth Paltrow, 38 anni*



## TIPO PERA

È il lato B tipicamente mediterraneo: formoso, un po' cadente e, in genere, con la linea del glutei che fa tutt'uno con il fianco largo afflitto dalla cellulite. «Per rassodare la pelle, c'è un trattamento urto, il **Thermage**: grazie alla radiofrequenza monopolare a 6Mhz, contrasta il rilassamento cutaneo con risultati visibili dopo una sola seduta» spiega la dermatologa. «Un manipolo viene appoggiato sulla zona da trattare: il calore contrae le fibre di collagene stimolando la formazione di nuovo tessuto». Il costo è di circa 4 mila euro. Per informazioni, [www.macrolane.it](http://www.macrolane.it).



*Elizabeth Banks, 36, dimostra che l'abito a sirena di Versace non è tabù per un lato B a pera (tonico però)*

**1.** Questa soffice mousse contiene un mix di ingredienti (oli di soia e di crusca di riso, estratto di guaranà, allantoina, caffeina) che agiscono sulla compattezza e sull'elasticità dei tessuti. Si assorbe subito (SoySoy Body Sculpt di Gerard's, 42 euro).  
**2.** Rende i glutei più sodi e pieni grazie al Lactobiol liquid, un derivato proteico dal potente effetto tensore. Si massaggia due volte al giorno con movimenti circolari (Crema Glutei Elasticizzante Rimodellante di Bottega Verde, 22,90 euro).



**1.** È studiata per un lato B rilassato, la crema che tira su la pelle come una guaina cosmetica. Interviene sia sul giro glutei, sia sui tessuti di sostegno dell'epidermide (Glutei Up di Leocrema, 7,40 euro). **2.** Per contrastare la coulottes de cheval, tipica della forma a pera, frizionate con costanza un prodotto concentrato, come questo a base di alga bruna e caffeina, drenante e rassodante (Remodel, Crema Anticellulite Azione Shock di Deborah, 12 euro).





# ALLA FRUTTA

rimedi cosmetici, per arrotondarlo se è piatto come una prugna, un cocco. E per snellirlo se è grosso come un coccomero

di Paola Oriunno



Magda Belmontesi,  
dermatologa e docente  
alla Scuola di medicina  
estetica "Agorà" di Milano

www.ecostampa.it



## TIPO COCCO

Anche se i volumi sono perfetti, si deve lavorare per prevenire e contrastare la pelle a materasso. Provate lo **Smooth Shape**. «È un'apparecchiatura nuovissima che utilizza diverse tecnologie: un laser combinato a energia luminosa, un massaggio meccanico e un effetto "vacuum" (di aspirazione profonda della pelle)» spiega Maria Gabriella di Russo, medico estetico. «Questo metodo stimola delicatamente i processi metabolici e riduce la cellulite. Servono 2 trattamenti alla settimana per 1 mese. Il costo si aggira intorno ai 200 euro a seduta. Per informazioni, [www.ringiovanimentoglobale.it](http://www.ringiovanimentoglobale.it).



**Il tubino seconda pelle di Oscar De La Renta esalta sederi perfetti come quello di Cameron Diaz, 38**



## TIPO COCOMERO

«Tanto», «troppo»: è il lato B che deve vedersela con gli accumuli adiposi. Per eliminarli, c'è una nuova tecnologia che arriva dagli Stati Uniti, **Zeltiq**, che scioglie i cuscinetti attraverso la criolipolisi, cioè il freddo, e con risultati visibili già dopo una seduta. «Uno speciale patch impregnato di gel refrigerante viene applicato sulla zona da trattare» spiega il chirurgo estetico Eugenio Gandolfi. «Dopo, il medico applica un manipolo per disgregare il grasso "congelato" che viene naturalmente riassorbito dal sistema linfatico nei 2 mesi successivi». Il costo parte da 750 euro. Per informazioni: [www.sgmedicina.com](http://www.sgmedicina.com).



**Rihanna, 23, osa un abito tutto volant (di Gaultier Paris) che fascia le sue curve, "tante" ma sode**

Alessandro Colombo, Kika, Guendani, Lapresse, Milestone, Mondadori Press 3

**1.** Anche un fondoschiena piccolo e sodo va curato. Per esempio, con una maschera settimanale. Questo impacco modellante alle argille previene gli accumuli di grasso e migliora la tonicità (**Slim&Tone, Body Shaping Mask di Dermo28**, 42 euro). **2.** La pelle dei glutei deve essere liscia. Basta fare uno scrub ricco di polvere di madreperla d'ostrica, levigante; olio di jojoba, emolliente; sali marini e oli essenziali, tonificanti (**SilhouEssence di Korff**, 23 euro).



**1.** Chi ha un lato B così, deve lavorare su scioglimento dei grassi e rassodamento. Queste fiale contrastano i depositi di ciccia e stimolano molto la circolazione. Si assorbono subito (**Fiale Urto Slim, Effetto snellente, di Euphidra**, 32 euro, 20 pz.). **2.** Contiene principi attivi dal forte potere lipolitico ed estratti drenanti, questa crema ad azione intensiva e rapida. Si applica mattina e sera. L'effetto calore sulla pelle potenzia e accelera i risultati (**Diby Body Tech, Shape Program Cream**, 48,50 euro).

