

BELLEZZA

hai fatto il turnover?

Ovvero, hai rinnovato la pelle con i prodotti esfolianti? È un gesto semplice che rende il viso fresco e luminoso

di LAURA D'ORSI scrivi a dmbellezza@mondadori.it

Senza imperfezioni e sempre giovane: non è difficile avere una pelle così. Per ottenerla devi stimolare il turnover cellulare, il rinnovamento della superficie cutanea, attraverso l'esfoliazione. A disposizione hai molte tecniche. Ci sono quelle meccaniche, che levigano esercitando uno sfregamento in superficie, e quelle che usano sostanze chimiche per sciogliere lo strato più esterno dell'epidermide. Ecco una guida per scoprire i trattamenti adatti a te.



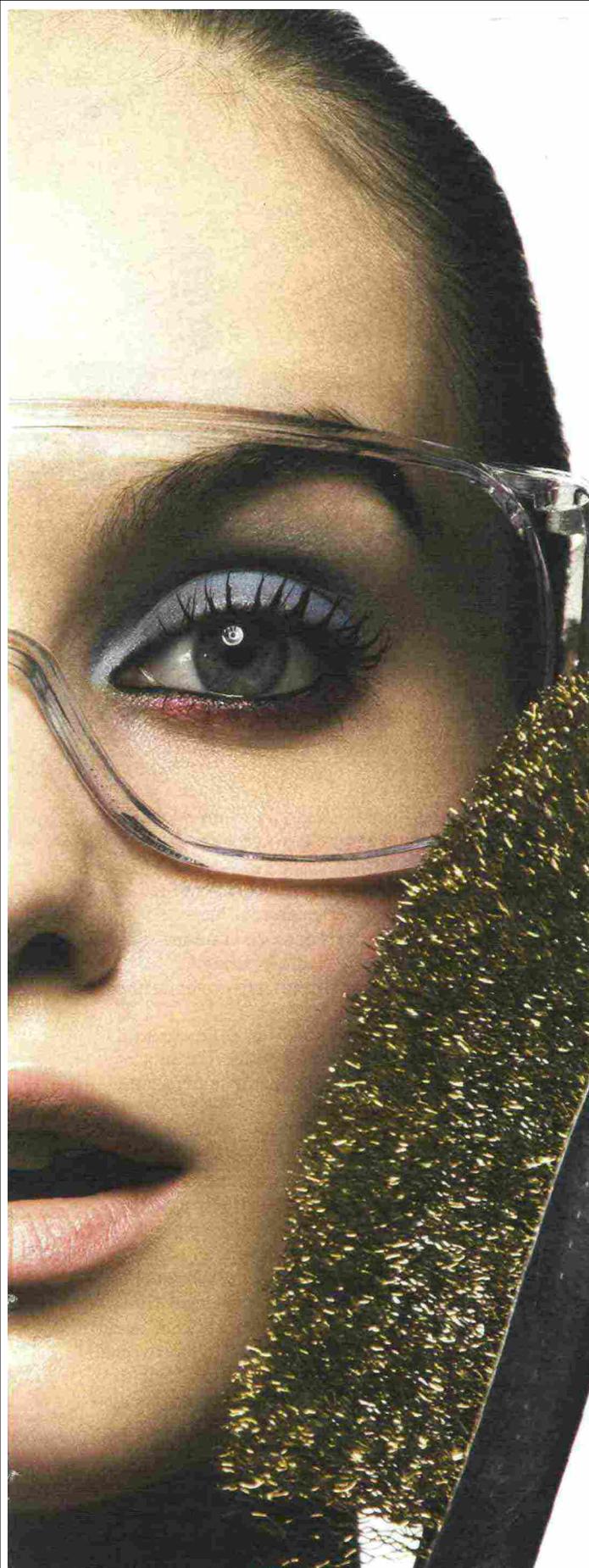
Per eliminare lo smog

1. È perfetto per prevenire le impurità della pelle giovane Pure Effect Clean Deeper Gel Scrub Quotidiano di Nivea (6,90 euro). **2.** Il trattamento esfoliante viso Ritual Care di Korff (21 euro, in farmacia) rimuove delicatamente le impurità grazie a particelle di avorio vegetale e polvere di guaranà. **3.** Pureté Thermale Gommage Crème Effet Peau Neuve di Vichy (14,50 euro, in farmacia) pulisce la pelle in profondità e ne affina la grana.

Folio - ID

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256



Per la zona a T

1. Con le sue punte massaggianti in silicone Disque Exfoliant Visage di Sephora (4,90 euro) è perfetto per realizzare un delicato gommage al viso. **2.** I Dischetti Purificanti di Martini (3,30 euro), con granuli naturali, vitamina E ed estratto d'uva rossa, sono ideali per uno scrub leggero. **3.** È monouso la salvietta Easy Peeling di Comodynes (11 euro, 10 pezzi) che elimina le cellule morte grazie all'estratto di fico d'india e ai microgranuli presenti sul tessuto.

Con la crema

Acido glicolico, retinolo, alfa-idrossiacidi, vitamina C. Sono gli ingredienti principali delle creme a effetto esfoliante. «Agiscono giorno dopo giorno favorendo così il turnover cellulare. In più stimolano la produzione di nuovo collagene» spiega Antonella Antonini, cosmetologa.

Cosa devi sapere «Meglio utilizzarle la sera, perché possono rendere la pelle sensibile se esposta ai raggi del sole». Nelle creme giorno gli attivi hanno concentrazioni più basse e sono presenti anche filtri UV. In ogni caso, non abbinare mai due creme esfolianti, mattina e sera.

Quanto ti serve Dopo i 35-40 anni, quando il ricambio cellulare comincia a rallentare un po' e appaiono le prime imperfezioni. Puoi continuare comunque a fare anche il gommage ogni 7-10 giorni.

Con il gommage

Dal francese: "cancellare". Questo prodotto è composto da una base emolliente e granuli extra fini che "grattano" la cute. In alcuni prodotti, le microsfele si sciolgono dopo averle frizionate sul viso.

Cosa devi sapere «Anche se ha un'azione soft, il gommage non va fatto mai a secco, ma sulla pelle inumidita» spiega Magda Belmontesi, dermatologa. «Può essere utile massaggiare il prodotto con una spazzolina a setole morbide che permette ai granuli di penetrare anche nelle pieghe cutanee».

Quando ti serve Indispensabile nella beauty routine, non va fatto più di una volta alla settimana. Evitalo però se soffri di couperose o irritazioni cutanee.

Con lo scrub

Ha un'azione più vigorosa del gommage. I suoi granuli infatti sono grossi come i cristalli di sale o di zucchero.

Cosa devi sapere Lo scrub è indicato per le pelli ispessite, o che hanno bisogno di una pulizia profonda. Massaggialo con la punta delle dita, dopo aver

WWW.DONNAMODERNA.COM 87