



donna moderna consiglia
*dalle passerelle di New York una
 nuova tendenza: il finish
 metallizzato. Con la tecnica "minx"
 si applica sulle unghie una
 pellicola dorata o argentata che dà
 un effetto super luccicante.*

IL PIACERE *di farti bella*

Mani glam per it bag

Vanno di moda le pochette bon ton anni Sessanta. Molto chic. Ma richiedono manicure impeccabile, pelle compatta e, a volte, persino smalto in tinta. Per ottenerle, ecco le ultime novità in materia

servizio di Laura D'Orsi
foto di Luca Cannonieri
still life di Luca Donato

Le mani sono sempre in primo piano e a portata di sguardo. Presto lo saranno ancora di più, complici le handbags, le borse più glamour della prossima stagione. Se vuoi portarle con disinvoltura, preparati per tempo: bauletti e pochette impongono una manicure impeccabile e una pelle levigata. Segui i consigli delle nostre esperte e avrai mani a prova di it bag.

Le creme più nuove

La brutta notizia: la pelle delle mani invecchia cinque volte di più rispetto a quella del viso e dieci volte più del corpo. La buona notizia: oggi ci sono cosmetici all'avanguardia in grado di rallentare gli effetti del tempo. «Le creme anti-tietà per le mani non si limitano a idratare e ammorbidire la pelle» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Puntano a contrastare l'assottigliamento della pelle, che è un tipico inestetismo legato all'età». Con il passare degli anni, lo strato di grasso sotto la cute si impoverisce,

le mani appaiono più scarne, vene e tendini risaltano con maggiore evidenza. I cosmetici di ultima generazione che combattono questo problema contengono sostanze "rimpolpanti", che restituiscono cioè spessore e compattezza alla pelle. Tra queste, per esempio, l'acido ialuronico in microsfeere. Grazie alla sua composizione molto fine, riesce a penetrare bene in profondità e, una volta all'interno della cute, cattura l'acqua presente gonfiandosi. Così la pelle si tende e prende un aspetto più pieno e liscio. Ci sono poi altri principi attivi che agiscono sulla componente grassa della pelle. «Uno degli ultimi ingredienti è l'estratto di una pianta, la gardenia asiatica. Questa sostanza stimola l'adipofillina, una proteina che facilita l'accumulo di lipidi nelle cellule adipose» spiega la nostra esperta. Un altro principio attivo di origine vegetale è il proxylane, estratto dal legno di faggio. Favorisce la produzione di collagene e di altre sostanze che migliorano la densità della pelle e funzionano come veri e propri filler. Queste creme ultra specifiche per le mani vanno usate come gli antiage per il viso, massaggiandole due volte al giorno. Si procede dalla punta delle dita fino ai polsi, aumentando la pressione sulle nocche ed effettuando brevi movimenti circolari.

Il trattamento più efficace

Le macchie di melanina sulle mani non sono un problema solo delle pelli mature. Spesso compaiono in gravidanza, per effetto degli ormoni, quando si prendono alcuni farmaci oppure se ci si è esposti al sole senza un'adeguata protezione. Una volta formate, non scompa-

(segue a pagina 82)



- 1** Volumizzante Filler Mani di Pupa (19,50 euro) contiene bio estratto di gardenia asiatica e ha un effetto riempitivo. **2** Melograno Crema Mani Antietà Nutriente di Bottega Verde (10,99 euro) rende la pelle liscia e morbida. **3** Crema per la Protezione della Pelle Excipial Protect di Spirig (9 euro) protegge le mani da acqua, saponi e detergenti: non unge e non ha profumo.

IL PIACERE *di farti bella*



SPORTMAX

(segue da pagina 81)

iono da sole ed è difficile cancellarle con le normali creme schiarenti. Occorre allora qualcosa di più energetico, che agisca in profondità nei meccanismi inceppati di smaltimento della melanina. L'ultima novità in materia è il trattamento Derma Light, proposto da Dermal Institute. «Si utilizza una speciale lampada allo Xenon che emette una particolare energia luminosa» spiega Marianna Dalan, estetista. «Il fascio di luce agisce solo sul bersaglio che si vuole colpire.

Nel caso delle macchie, viene assorbito dai melanosomi (i granuli di melanina che scuriscono la pelle), la loro temperatura si innalza e li dissolve». Il procedimento è molto semplice. Prima del trattamento, la pelle viene pulita con un detergente neutro. Poi, l'estetista passa più volte l'apparecchio, formato da un piccolo manipolo che emette luce, in corrispondenza delle zone macchiate. Non si avverte alcun fastidio né prima né dopo la seduta, che dura circa venti minuti. Al termine, si spalma sulla pelle una crema idratante. «I risultati sono davvero ottimi. Il colorito si uniforma, scompaiono le macchie piccole e si attenuano molto quelle più scure. Inoltre la lampada allo Xenon stimola l'azione dei fibroblasti, le cellule che producono collagene ed elastina. Così la pelle appare anche più compatta e densa» spiega l'estetista. In genere si consigliano 18 sedute, da effettuare una volta al mese. Ogni applicazione costa circa 60 euro. (Info: numero verde 800.266266; www.dermalinstitute.it).

Le lacche più trendy

La tendenza del momento? Intonare lo smalto al colore della borsetta. E, se proprio non si trova la tinta adatta, si può sempre rimediare con un altro must di stagione: il bianco madreperlato. «Dopo anni in cui era stato messo da parte, lo smalto color perla è tornato di moda grazie a Chanel, che lo ha proposto sia nella classica versione sia nelle più sofisticate tonalità verde petrolio e pesca» spiega la nail artist Sonia Tajetti per Sonia T Nail Couture. Molto elegante anche la scelta dei nuovi grigi, che hanno perso la sfumatura polvere per acquistare una più dolce tonalità lilla. Resiste poi la tendenza ai colori "cartoon", divertenti e sfacciatati: giallo, rosa fucsia, bluette e verdone andranno molto. A patto che le unghie siano corte e arrotondate. «Per chi ama l'unghia bicolore, le tonalità da accostare sono a contrasto come il blu e il marrone o il rosso lacca e il rosa shocking. E, al posto della classica french, c'è un'idea che arriva dalle sfilate: dividere l'unghia a metà, con una riga obliqua» suggerisce l'esperta. Per chi non ha la mano ferma ci sono sempre i nail patch, gli smalti adesivi praticissimi, in tanti colori e fantasie, che vanno applicati sull'unghia come scotch.



1 Scented Parfumé Nail Enamel 093 Tropical di Revlon (10,90 euro) è il nuovo corallo, con una punta di fucsia. **2** Smalto Unghie Perfette 62 di Collistar (12,50 euro) contiene anche il rafforzatore anti rottura. **3** Le Vernis Nail Colour Pearl Drop di Chanel (25 euro) è lo smalto madreperla più trendy della stagione. **4** Professional Lacquer Caitlin di Zoya (14 euro) è una via di mezzo tra il grigio e il color lavanda. **5** Scented Parfumé Nail Enamel 320 Ocean Breeze di Revlon (10,90 euro) **6** Vernis à Ongles Yellow di Sephora (5,50 euro) è il preferito dalle ragazzine.