

IL PIACERE / di farti bella

# BENTORNATA SAPONETTA!

Sapete qual è l'ultima tendenza beauty? Lavarsi con la classica barretta. Perché è eco, perché è delicatamente profumata e perché, usata come consigliano i nostri esperti, fa bene alla pelle

LUCA DONATO (STILL LIFE). FLORA BORTONE (STYLING)

Gli ultimi vent'anni sono stati un po' difficili: si è vista preferire prima i syndet (le barrette di sapone sintetico) poi i detergenti liquidi. Le scuse? Puliva troppo e aggrediva la pelle. Non puliva abbastanza ed era poco efficace. Era vecchia. Ma alla fine la saponetta ce l'ha fatta: rieccola in versione moderna, evoluta e persino glamour. Perché tra forme fantasiose, profumi e colori delicati, le nuove barrette, nella loro semplicità, sono bellissime. E hanno una qualità che forse nessun altro prodotto beauty può vantare: sono super ecologiche.

## UN COSMETICO GREEN

«Niente flaconi di plastica: a differenza dei prodotti liquidi, per confezionare il sapone basta un foglietto di carta. E pochi componenti: diversamente da detergenti e bagnoschiuma, contiene quattro, cinque ingredienti» spiega la cosmetologa Adriana Bonfigli. «Perché sia efficace, infatti, al sapone basta una base sgrassante arricchita di elementi naturali come amidi e cere. Se poi si scelgono le formulazioni vegetali al 100 per cento (olio d'oliva, di palma, di cocco) si ottiene un prodotto completamente biodegradabile».

(segue a pagina 88)

1. A base di glicerina e coloranti al sandalo, si può usare al mattino perché ha un effetto energizzante (Ortigia, 5,50 euro).
2. Contiene olio di semi di pompelmo ed è super idratante (The Body Shop, 2,50 euro).
3. Ha un effetto rilassante e un delicato sapore di lavanda (Sabon, 5 euro).
4. Al miele italiano bio, rende la pelle morbida e vellutata (Body Honey Miel di Perlier, 4,85 euro).



## IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 87)

A questo punto, oltre a candidarsi a detergente ecofriendly, la saponetta si conferma anche amica della pelle.

### FORMULE SU MISURA

«Una barretta a base di principi emollienti, come il miele, l'olio di jojoba, la calendula si può usare tranquillamente tutti i giorni per mani e corpo» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Per lavare la faccia al mattino, invece, sono più adatti i saponi arricchiti di agenti idratanti e formulati specificamente per il viso (la sera, però, meglio struccante e tonico)». Da ricordare che, spesso, a dare la sensazione di pelle che tira non è tanto il

detergente quanto l'acqua troppo calda, questa si molto aggressiva. Chi ha la cute secca, comunque, può aiutarsi con un sapone "surgrassante", cioè con l'8-10 per cento di agenti nutrienti ed emollienti come l'olio di mandorla o il burro di karité. «Per purificare la pelle, invece, ci sono il sapone nero, a base di nigella sativa, e quello di Aleppo» consiglia la dermatologa. Questo, fatto con olio di oliva e alloro in percentuali variabili, si può usare per mani, viso, capelli e (per lui) persino per la barba!

### VISTOSI MA NON TROPPO

«Attenzione però a non esagerare con l'uso di prodotti eccessivamente fragranti: potrebbero impoverire la protezione naturale della pelle» avvisa la dermatologa Belmontesi. «I saponi migliori sono quelli vegetali e naturali, con profumazioni delicate e colori tenui». Allora sì, si può contare su un impatto delicato. E su un effetto aromaterapico che regala, anche se per poco, una scia di buonumore.

**MONICA MARELLI** SCRIVE DI BEAUTY. MA È LAUREATA IN FISICA E SPERIMENTA SU DI SÉ TUTTE LE NOVITÀ DI MAKE UP. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A [BEAUTY@MONDADORI.IT](mailto:BEAUTY@MONDADORI.IT)



1. Con olio di cocco e di ricino è adatto alle pelli mature (Arogya di Kama Ayurveda, 9 euro).
2. L'estratto di scorza di limone lo rende fresco e profumato (Linea Citrus di L'Erborario, 3,50 euro).
3. Un mix di miele, origano ed estratto di rosa combatte le impurità (Lush, 6,35 euro).
4. La camomilla lenisce le pelli irritate (Crabtree&Evelyn, 8,60 euro).