

IL PIACERE / di farti bella

COME ILLUMINARE IL VISO

L'inverno, certe cattive abitudini, un particolare momento della vita sono condizioni che possono spegnere il colorito. Caso per caso, i consigli degli specialisti per ritornare splendenti

STUDIO BLADE (STILL LIFE)

SE SEI UNA FUMATRICE

Sigarette, prima voce della lista nera. Perché fanno male alla salute in generale, e perché sono grandi nemiche della pelle: spengono il colorito, oltre a lasciare intorno alle labbra le cosiddette rughe a "codice a barre". «Vale la pena smettere. Una recente ricerca ha dimostrato che, dopo soli 9 mesi di stop, i parametri dell'età biologica della pelle "ringiovaniscono" di ben 13 anni» spiega la dermatologa Riccarda Serri. «Se non ci si sente ancora pronte ad abbandonare il vizio» suggerisce la dermatologa Magda Belmontesi «è bene scegliere un prodotto che riattivi l'ossigenazione, combatta i radicali liberi e inibisca la degenerazione delle proteine che fanno da impalcatura alla pelle. Perfetti i sieri alle vitamine C ed E da stendere, giorno e sera, prima di un idratante ricco di acido ialuronico».

SE NON TI STRUCCHI

Quella di non togliersi il trucco è un'abitudine più diffusa di quanto si creda. «In generale il make-up, soprattutto quello a base di siliconi, crea una pellicola che uniforma la grana della pelle ma impedisce alla cute di rigenerarsi durante il riposo notturno» dice Riccarda Serri. Per la pulizia si può scegliere gel o mousse due in uno, che strucchi ma, nello stesso tempo, deterga in profondità. «Di giorno, però, per illuminare il colorito» aggiunge la dottoressa Belmontesi «ci vuole un siero antiossidante, magari dalla texture perlescente, da stendere prima dell'idratante e che aiuterà a catturare e a riflettere la luce».

(segue a pagina 92)



1. Sérum Capital Lumière di Clarins (81 euro) è un concentrato a base di esilresorcinolo, un attivo anti macchie. **2.** Idealist Even Skintone Illuminator di Estée Lauder (112 euro) è un siero correttore dalla texture perlescente che uniforma la grana. **3.** White Concentrated Brightening Serum di PreVage (155 euro), con idobenone, potente antipigmentante.

DONNA MODERNA 91

IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 91)

SE HAI PIÙ DI 45 ANNI

Per colpa degli ormoni, già a partire dai 45 anni, la pelle delle donne si modifica: appare spenta, assottigliata, disidratata e poco elastica. «Proprio per questo» dice la dermatologa Serri «è importante reintegrare la perdita di tono usando quotidianamente creme e sieri ricchi di due sostanze: collagene e acido ialuronico. Tra gli altri ingredienti efficaci, oltre alle vitamine C ed E, antiaging e illuminanti per eccellenza, ci sono anche i fitoestrogeni, l'olio d'Argan, la rosa mosqueta e il tè verde».

SE HAI QUALCHE MACCHIA

Chi in gioventù ha passato le estati al sole, ora con ogni probabilità, si ritrova con la pelle macchiata e priva di luminosità. Per riaccenderla serve un programma in due fasi. «Prima un siero "anti-macchia" che permetta all'incarnato di riflettere la luce. Tra i principi da privilegiare, l'acido ferulico e la floretina, dalle potenti virtù schiarenti» spiega Magda Belmontesi. Ma hanno lo stesso effetto l'esilresorcinolo e l'idobeneone, due attivi antipigmentanti. «Il secondo passaggio» aggiunge la dermatologa Serri «prevede invece un idratante a base di acido retinoico, che aiuta a ritrovare la levigatezza e a ridurre le macchie».

SE VAI IN MOTORINO

Muoversi come schegge in mezzo al traffico è comodo, ma il viso ne risente. «Chi usa la moto» dice la dottoressa Serri «dovrebbe per prima cosa indossare il casco integrale, un'ottima barriera anti-smog. Alla sera, poi, serve un'accurata pulizia della pelle. Dopo lo scrub "meccanico" con un pannello di microfibra imbevuto d'acqua tiepida da usare per togliersi il detergente, consiglio un'acqua micellare che non lascia tracce untuose, non secca come alcuni struccanti in lozione e lascia il viso luminoso». Alla mattina, poi, l'ideale è stendere un idratante all'acido lipoico: con la sua azione antiossidante, aiuterà a illuminare l'incarnato» precisa la dermatologa Magda Belmontesi.



CAMILLA GHIRARDATO SCRIVE DI MODA E BELLEZZA. LAUREATA IN LETTERE, HA DUE FIGLI E UN GATTO CHE SI CHIAMA BURICCHIO. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT

1. Progression Hd Attivatore di Luminosità di Rilastil (45,50 euro) restituisce al viso la naturale capacità di riflettere la luce. **2.** Idéalia Crema di Luce Levigante di Vichy (29 euro) migliora la grana della pelle grazie al Kombucha, un estratto del tè verde. **3.** Optiva Radiance Renew Foaming Wash di Boots Laboratories (13,90 euro) è una mousse che rimuove alla perfezione il trucco. **4.** Even Better Clinical di Clinique (92,50 euro) è un concentrato di vitamina C che inibisce la comparsa di macchie scure ed esercita una delicata esfoliazione.