


 il piacere di farsi belli

# Il suo primo deodorante

La lotta contro i cattivi odori inizia verso i 10 anni. Ma vincerla è facile: bastano una beauty-routine attenta e un prodotto giusto. Senza alcol, emolliente e delicato

di **Laura D'Orsi** still life di **Luca Donato**

L'ora X per i deodoranti scatta quando inizia la pubertà. «Durante l'infanzia, il sudore è più liquido e povero di sostanze grasse. Alle soglie dell'adolescenza, con l'inizio dell'attività ormonale, la traspirazione cambia. Il sudore diventa più denso e l'odore è intenso e persistente, come quello degli adulti» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. È il momento quindi, di pensare a un prodotto che deodori e sia adatto alla pelle dei ragazzini.

**Per i maschi** i loro problemi di sudorazione iniziano intorno ai 9, 10 anni. «La prima mos-

sa è insegnare ai ragazzi a non trascurare l'igiene personale. La doccia va fatta tutti i giorni e, ogni volta che si suda, occorre rinfrescare le ascelle con acqua e sapone delicato, un gesto utile anche prima di andare in palestra, per prevenire la formazione di cattivi odori. Solo dopo essersi lavati va messo il deodorante perché la miscela di agenti batterici e fragranza contenuta nel prodotto non solo peggiora la situazione olfattiva, ma irrita e arrossa la pelle» spiega l'esperta. Ma quale prodotto è più indicato? «Ci vuole un deodorante senza al-

col con azione antibatterica o antienzimatica, che sia in grado cioè di bloccare l'attività degli enzimi prodotti dai batteri che causano il cattivo odore» consiglia la dermatologa. L'importante è non usare prodotti antitranspiranti, che restringono i pori riducendo il sudore. Si possono scegliere anche deodoranti dall'azione assorbente, come quelli che contengono talco e che lasciano la pelle asciutta e profumata a lungo. Per quanto riguarda le formulazioni più adatte, un prodotto vapo è molto pratico: basta una spruzzata per metterne la giusta quantità. Il roll on è più emolliente ma va pulito ogni volta dopo l'uso perché si depositano i batteri che si trovano sulla pelle. Una valida alternativa, tutta naturale, è l'allume di potassio. È una pietra che, passata sulla pelle, rilascia dei sali che funzionano come una carta assorbente. È inodore e va bene se la sudorazione non è eccessiva perché non ha un'azione antibatterica. Può essere passato anche sulla pianta dei piedi per assorbire l'umidità in eccesso, tipica di questa età. Si trova facilmente in erboristeria.



### PROFUMATA COME LA MAMMA

Copiare la mamma è il gioco preferito delle ragazzine che, prima di uscire, si divertono a spruzzarsi una goccia di profumo. 1. Alle romantiche piacerà fiorito e delicato, proprio come loro (TinkerBell di Admiranda by Disney, 9,90 euro). 2. Per le "maschiacce" l'ideale è un'acqua profumata da spruzzare dopo la doccia o sui vestiti (Acqua Profumata di L'Amande Enfant, 12,50 euro). 3. Per le più vanitose ci vuole una fragranza dolce e leggermente speziata (Eau de Toilette B di Barbie, 13,20 euro). 4. Le fashion victim, invece, andranno matte per il bouquet fruttato racchiuso nel flacone malizioso (Hello Kitty Eau de Toilette, 26 euro).

**Per le femmine** Le ragazzine spesso hanno bisogno di cominciare a usare il deodorante prima dei maschi. La loro pubertà, infatti, inizia in genere con due anni di anticipo. «Per le bambine è indicato un prodotto ipoallergenico senza alcol e addolcente, come un fluido o un latte. A questa età, infatti, alcune di loro cominciano anche a depilarsi le ascelle e hanno bisogno di un deodorante emolliente che tenga lontane le irritazioni» dice la dermatologa. L'importante è che dopo la depilazione aspettino almeno mezza giornata prima di applicare il deodorante per evitare eventuali arrossamenti. Se vanno in palestra o sono fuori casa e vogliono sentirsi fresche, possono utilizzare le salviettine deodoranti da tenere nello zaino. Le ragazzine amano sentirsi profumate per tutto il giorno. «Ma le essenze più persistenti contengono alcol e possono irritare la pelle. Meglio utilizzare un deodorante senza fragranza» suggerisce la dermatologa. E scegliere invece un profumo vero e proprio per sapere di buono e sentirsi un po' più grandi.



**1.** Deodorante Roll-On Original Fresh di Borotalco (4,10 euro) contiene microtalco e lascia la pelle idratata e asciutta: va bene anche dopo la depilazione. **2.** Deodorante Neutro Tripla Protezione di Infasil (2,99 euro) è delicato sulla pelle ma efficace contro i cattivi odori: la freschezza dura 24 ore. **3.** Deo Vapo No Gas Go Fresh di Dove (4,33 euro) è perfetto per le ragazzine: non ha alcol ma una fragranza deliziosa. **4.** Keops Deodorant Sec di Roc (9,90 euro) riduce l'eccessiva traspirazione. È indicato per chi fa tanto sport e suda molto.