



9 mesi in bellezza

di Laura D'Orsi
foto di Studio Blade
styling di Jessica Ventrella

Il beauty case della futura mamma

Felici, ma un po' stanche: ci si sente così, subito dopo il parto. Per ritrovare le forze, però, basta una trousse di trucchi freschi e profumati



LA TISANA PER AVERE PIÙ LATTE

Tante mamme vorrebbero allattare, ma non riescono. «Bere un litro di tisana di anice, cumino o finocchio aiuta la produzione di

Già pensato a cosa mettere nel beauty case da portare in ospedale? I prodotti necessari sono pochi. Per il viso, oltre al latte detergente che si usa di solito, l'ideale è avere l'acqua termale spray, utilissima come tonico ma anche per rinfrescare la pelle a qualsiasi ora del giorno. Dopo la pulizia ci vuole un prodotto idratante. «Di solito negli ospedali fa piuttosto caldo, quindi niente creme troppo grasse» suggerisce la dermatologa **Magda Belmontesi**.

«Sì, invece, a un fluido leggero a base di vitamina E, collagene ed elastina per dare alla pelle un aspetto tonico e luminoso». Per la doccia, consentita ormai in tutti gli ospedali, va bene un detergente a pH intorno a 5, che si avvicina a quello della pelle. Anche se il bambino ha bisogno di sentire l'odore della pelle della mamma, un soffio di profumo è consentito quando si ricevono le visite. In questo caso è da preferire un'acqua profumata leggera e non alcolica, da spruzzare solo sull'incavo del collo per avere un'immediata sensazione di freschezza. Per sentirsi davvero a posto non bisogna rinunciare a un velo di maquillage, purché sia a effetto naturale. Prima di ricevere amici e parenti, l'ideale è stendere un corret-

1. Per essere sempre in ordine, ci vuole una spazzola (Koh-I-Noor, 8 euro). **2.** Lucidissimo per Labbra di Naj-Oleari (10,80 euro) è un gloss luminoso e discreto. **3.** Eau Paradis Spray de Fraîcheur Sensuelle di Biotherm (43 euro) ha una fragranza delicata e fresca. **4.** Hydra+ Crème Nourissante Confort 24h di Roc (21,50 euro) ha una texture morbida e cremosa. **5.** Crema Mani di Sephora (4,50 euro) ammorbidisce le cuticole e rinforza le unghie. **6.** Il beauty case giusto è capiente, colorato e impermeabile (Carpisa, 14,90 euro). **7.** Hypnôse Precious Cells di Lancôme (29,50 euro) regala ciglia foltoissime.

tore in stick sulle occhiaie, picchiettandolo con i polpastrelli. Dopo bisogna passare un po' di cipria trasparente sul viso, compreso il contorno occhi, e infine dare un tocco di fard rosato sugli zigomi. Sugli occhi niente matita o ombretto, basta una passata di mascara nero. E sulle labbra è sufficiente un gloss trasparente o appena colorato.



MARKA

latte» dice Clara Chiodini, ostetrica. Il segreto in più: bevuta bella calda è più efficace. (R.C.)