

BELLEZZA

TEST

stai usando. *l'antirughe* *giusto per te?*

C'è chi sta ore all'aria aperta, chi vuole risultati veloci e chi preferisce bio.

Scegliere la crema è una questione di personalità. Rispondi alle domande, potrebbero riservarti delle sorprese

di LAURA D'ORSI scrivile a dmbellezza@mondadori.it
ha collaborato FRANCESCA ROMANA PUGGELLI

1 QUANTE ORE AL GIORNO PASSI ALL'ARIA APERTA?

- a** Meno di tre: vai alla domanda **2**
b Più di tre: vai alla domanda **4**

2 CHE CONSISTENZA DEVE AVERE LA TUA CREMA IDEALE?

- a** Ricca, per nutrire di più la mia pelle secca: vai alla domanda **3**
b Leggera, perché ho la pelle mista: vai alla domanda **5**

3 METTI IL SIERO PRIMA DELLA CREMA DA GIORNO?

- a** No: vai al profilo **A**
b Sì: vai al profilo **B**

4 AL MATTINO, DOPO QUANTO SPARISCONO I SEGNI DEL CUSCINO SUL VISO?

- a** In 15 minuti: vai alla domanda **5**
b In più di 30: vai alla domanda **7**

5 IL TUO ANTIAGE IDEALE HA PRINCIPI HIGH TECH O NATURALI?

- a** Tecno: vai alla domanda **6**
b Green: vai alla domanda **8**

6 DOPO QUANTO TEMPO TI ASPETTI CHE SI VEDANO I RISULTATI DI UNA CREMA ANTIRUGHE?

- a** Da subito: vai al profilo **B**

- b** Dopo qualche settimana: vai al profilo **A**

7 LA TUA CARNAGIONE È UNIFORME?

- a** No, c'è qualche macchia: vai alla domanda **8**
b Sì: vai alla domanda **10**

8 HAI PIÙ DI 45 ANNI?

- a** No: vai alla domanda **9**
b Sì: vai al profilo **D**

9 HAI LA PELLE SENSIBILE?

- a** Sì: vai al profilo **C**
b No: vai al profilo **D**

10 COME SONO I CONTORNI DEL TUO VISO?

- a** Si notano dei cedimenti: vai alla domanda **11**
b Sono definiti: vai alla domanda **8**

11 CREMA DA GIORNO E DA NOTTE PER TE DEVONO ESSERE DIVERSE?

- a** Direi di sì: vai alla domanda **12**
b No: vai alla domanda **9**

12 SE UNA CREMA È BIO TI DÀ PIÙ AFFIDAMENTO?

- a** No, dipende dagli ingredienti: vai al profilo **D**
b Sì, perché è senza conservanti: vai al profilo **C**

WWW.DONNAMODERNA.COM 117

BELLEZZA

La crema ideale per te è ricca e cremosa, non richiede l'uso del siero e svolge più azioni: idrata, ripara e contrasta la formazione di nuove rughe. Ecco perché deve contenere principi attivi "multi-uso", come il retinolo, che serve sia a rendere più levigata la pelle sia a stimolare la produzione di collagene. «Un altro ingrediente importante è la carnosina, che agisce come antiossidante, ha un effetto tonificante sui tessuti e stimola la riparazione delle cellule» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

■ Clinians Intense A Lifting Rughe di Clinians (16,59 euro) contiene retinolo e carnosina.

Se scegli sempre i cosmetici frutto della ricerca più avanzata, l'ultima novità fatta apposta per te arriva dalle creme high tech, capaci di imitare i trattamenti di medicina estetica. «Si tratta di prodotti ricchi di micro-molecole, come i peptidi, che penetrano più in profondità e stimolano dall'interno il rinnovamento dei tessuti. Inoltre, correggono le rughe anche dall'esterno, con un effetto tensore immediato» dice la dermatologa Belmontesi.

■ Rénergie Multi-Lift Reviva-Plasma di Lancôme (115,20 euro) è un concentrato ispirato alle più innovative tecniche di rinnovamento epidermico.

L'antirughe per chi, come te, passa tanto tempo all'aria aperta deve avere fattore di protezione 20. «I raggi Uva sono presenti in ogni periodo dell'anno» ricorda la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Queste radiazioni passano anche attraverso il vetro e penetrano in profondità nella pelle».

Usando i filtri solari, preveni la formazione di macchie e proteggi le fibre di collagene.

■ Crème Haute Exigence Jour Multi-Intensive di Clarins (96,80 euro) ha un fattore di protezione 20.

Ti piace curare la pelle con delicatezza, rispettando il suo naturale equilibrio. E non a caso nel tuo beauty prediligi i prodotti bio. Ottima scelta: oggi i cosmetici che sfruttano le proprietà dei fitoestratti sono efficaci come le creme tecnologiche. «Inoltre sono indicati anche a chi ha la pelle delicata perché sono ipoallergenici e non contengono conservanti» osserva la dermatologa Belmontesi.

■ Crème Merveilleuse di Sanoflore (29,90 euro) è un antirughe bio a base di melissa.

