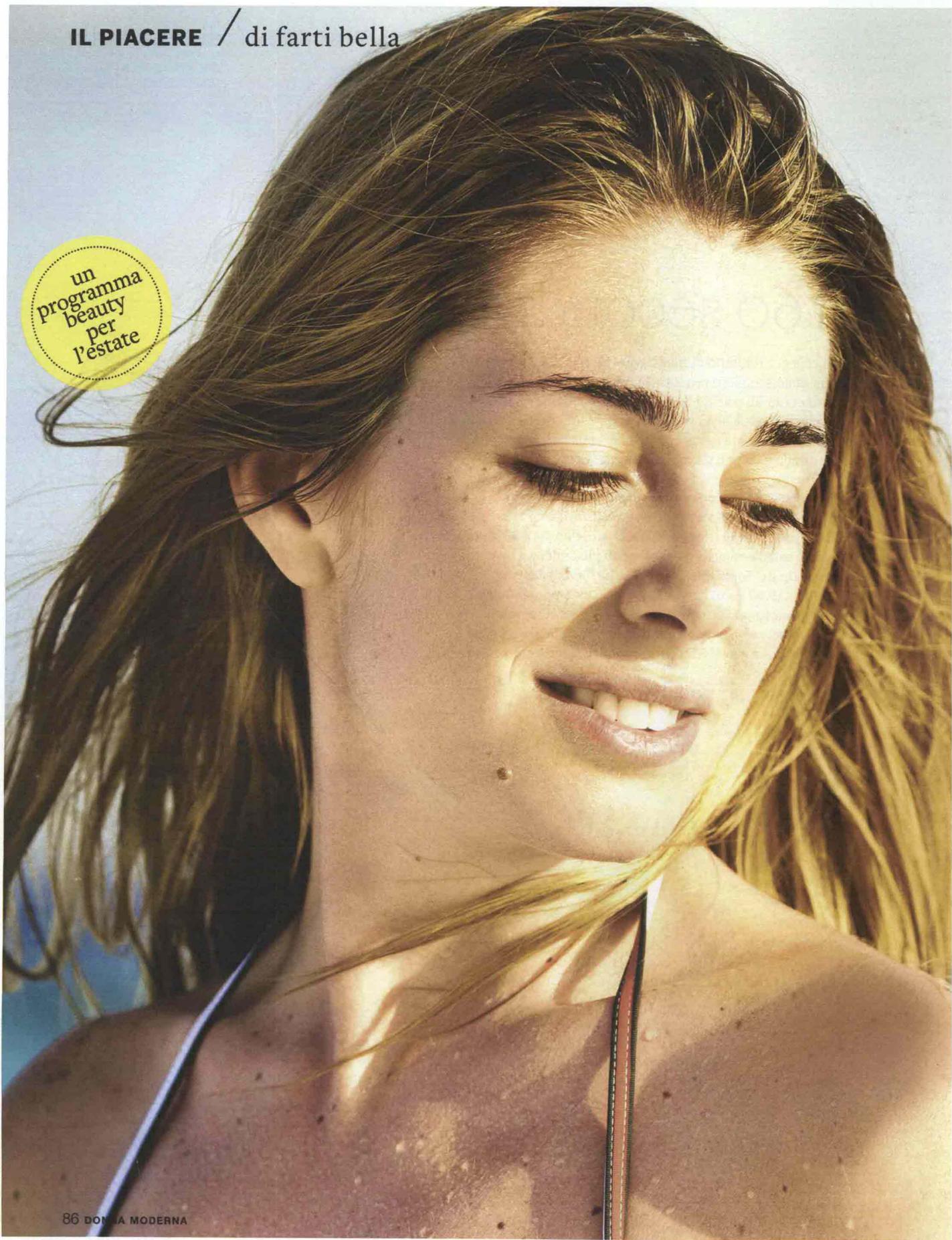


**IL PIACERE** / di farti bella

un  
programma  
beauty  
per  
l'estate



86 DONNA MODERNA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256

# RINGIOVANISCI IL VISO

Non ci vuole molto per tornare dalle vacanze dorate, luminose, felici. Basta mettere la pelle nelle condizioni di prendere solo il meglio del sole. Cominciando prima di partire

## zampe di gallina bocca

Tra le zone da curare in vista dell'estate c'è il contorno labbra, delicatissimo. Conviene preparare, rinforzare e, se è il caso, depilare la pelle fin da ora. Suggestisce Valentina Verardi del salone beauty di Maison Mami: «In questo periodo, in istituto, si può effettuare, una remise en forme mirata con una maschera super idratante a base di Q10, acido ialuronico e placenta, eccezionale per rigenerare una zona così fragile. Costa circa 40 euro». Quanto ai baffetti, l'avvertenza pre-vacanza è di affidarsi a mani esperte per non procurare microlesioni che, con il sole, possono trasformarsi in macchioline. A casa, invece, solo ceretta a freddo, seguita da una crema alla papaina che ritarda la crescita.

## ritocchini

Il viso è spento e affaticato? Prima di partire si può pensare a uno di questi trattamenti strong. «La biorivitalizzazione» spiega il dermatologo Matteo Garavaglia «inietta sottocute un mix di acido ialuronico, vitamine, aminoacidi, sali e coenzimi che ristrutturano il derma. L'autorigenerazione con i fattori di crescita, invece, preleva una piccola quantità di sangue della paziente, dal quale si ricava un plasma arricchito di piastrine. Questo, reiniettato, accelera la rigenerazione cellulare e ringiovanisce il viso». La biorivitalizzazione costa 150 euro a seduta (una alla settimana, per 3 volte); i fattori di crescita 450 euro a seduta (per 3 volte).

## macchie

Chi ha una pelle che tende a macchiarsi dovrebbe ricordarsi di schiarirla in inverno con trattamenti specifici. Ma c'è comunque un rimedio last minute anche per le ritardatarie. «Non è più il momento di scrub e peeling aggressivi che impoveriscono il film idrolipidico ed espongono il viso ai danni dei raggi» spiega **Magda Belmontesi**, specialista in Dermatologia. «Però ci sono in commercio sieri antiossidanti ad alto fattore di protezione con principi antifotoaging (come la vitamina C e l'acido ferulico) che aiutano a contrastare gli effetti del sole. Stendeteli ogni mattina prima del make-up».

## pulizia

«Un mese prima di partire dovremmo concederci una pulizia profonda in un salone per aiutare il viso spento a ritrovare la luce naturale» dice Valentina Verardi di Maison Mami. «Consiglio un trattamento superidratante o purificante, secondo il tipo di pelle, che preveda anche una pulizia meccanica, ma solo per rimuovere i punti neri e i brufolotti più superficiali. Nel nostro istituto, dopo detersione, soft peeling e pulizia facciamo un massaggio con acqua cellulare, un prodotto efficacissimo dall'azione decisa e delicata, perfetto per il pre-vacanze». Una seduta viso costa da 40 euro.

(segue a pagina 89)

IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 87)



# idratazione

In vacanza sole, vento e vita all'aria aperta aumentano energia e vitalità, ma sottraggono alla pelle molti principi idratanti. «Per questo è necessario un trattamento strategico preventivo» dice la dermatologa Norma Cameli. «La sera, dopo una detersione delicata, consiglio una crema notte ricca di acido ialuronico e staminali vegetali che aiutano le cellule a fare il pieno di acqua, rendendo il viso turgido ed elastico. L'idratante giorno ideale, invece, dovrebbe essere ricco di estratti di acqua termale dagli effetti lenitivi, ma anche di principi che proteggono i capillari sottoposti in estate a variazioni di caldo e freddo: via libera a creme con mirtillo, vitamina C, Ruscus e buccia di agrumi».

Il primo passo per una tintarella estiva a prova di scottatura? «In questo periodo non limitate solo al viso l'uso di idratanti e make-up con fattore di protezione alto (50+): applicateli anche su collo, décolleté e altre aree dove la pelle è delicata ed esposta» spiega la dottoressa Cameli. «La sera» aggiunge la dermatologa Belmontesi «prima della crema notte provate un siero anti-radicali liberi. Associato al prodotto giorno con Spf, aiuterà a non perdere turgore ed elasticità. Per il siero, i principi attivi più efficaci sono vitamina C, vitamina E, Q10 e acido lipoico».

# spf

# acne

Il viso che soffre di brufoli e punti neri in estate migliora, ma bisogna ricordare che l'infiammazione sottostante non si risolve. Conviene quindi essere previdenti. «Il sole, con la sua azione dissecante, aiuta a limitare la produzione sebacea» conferma la dermatologa Cameli. «Ma bisogna preparare la pelle. In farmacia ci sono nuovi prodotti in gel da usare alla sera dopo la detersione a base di benzoino perossido e di alcuni retinoidi, che asciugano comedoni e brufoli». È il momento anche di regalarsi, una volta la settimana, una maschera astringente, antinfiammatoria e purificante.

(segue a pagina 91)

DONNA MODERNA 89

IL PIACERE / di farti bella



(segue da pagina 89)

## per ragazze

I ricercatori dell'Università di Odense, in Danimarca, hanno individuato quattro "età" della pelle. Dall'infanzia fin dopo l'adolescenza (18 anni), la cute mantiene intatte le sue caratteristiche. I cambiamenti, invece, iniziano mediamente nella "seconda età", che va dai 20 ai 35 anni. In questa fase, la produzione di collagene e le riserve di liquidi diminuiscono: la pelle si assottiglia e compaiono i primi segni d'espressione, soprattutto intorno agli occhi. È questo il momento di sostituire la crema idratante con un antirughe. **\_1.** Extra Pure Hyaluronic Crema Viso Purificante di IncaRose (29 euro) va bene per chi ha la pelle grassa. **\_2.** Gel Fondant Désaltérant di Clarins (39,33 euro) è idratante. **\_3.** Pure.fect Skin Gel Idratante di Biotherm (27 euro) ha un'azione anti-lucido. **\_4.** Serum 7 Siero di Bellezza Prime Rughe di Boots Laboratories (32 euro) distende i segni. **\_5.** Hyaluron-Filler Anti-Età Trattamento Giorno di Eucerin (41 euro) riempie le rughe grazie all'acido ialuronico.

(segue a pagina 93)

DONNA MODERNA 91

**IL PIACERE / di farti bella**

1



(segue da pagina 91)

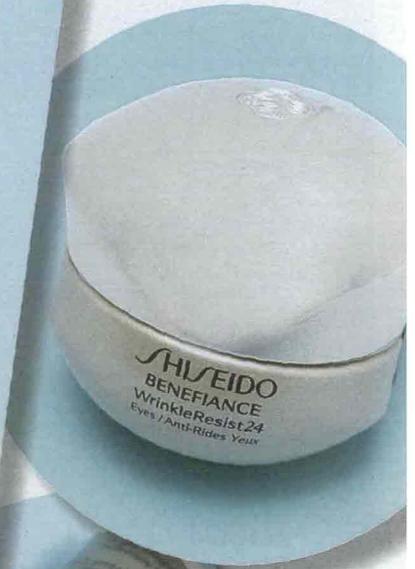
**per signore**

Dopo i 35 anni la circolazione sanguigna rallenta, la quantità di collagene, elastina e acido ialuronico diminuisce e la pelle perde tonicità, luminosità e compattezza. In questa fase, oltre a prendere di mira le rughe, bisogna abbinare un prodotto che stimola il metabolismo cellulare e un siero effetto tensore. Nella "quarta età" (dai 50 anni in poi) le donne devono fare i conti con la menopausa, che porta a un calo di estrogeni, e con la forza di gravità, che comincia ad avere la meglio. È ora di usare prodotti, densi e cremosi, a base di acido ialuronico, ceramidi, vitamine antiossidanti ed elastina. **1. Rénergie Nuit Multi-Lift di Lancôme (116 euro)** ha un effetto lifting sul viso e sul collo. **2. Siero Concentrato Idratante Antirughe di Dermolab (23 euro)** agisce fin dalla prima applicazione. **3. Benefiance WrinkleResist 24 Intensive Eye Contour Cream di Shiseido (61 euro)** è specifico per le zampe di gallina. **4. Correctionist Fluido Antirughe Riparatore di Korff (50 euro)** ha anche un Spf 15. **5. Chiave Giovinezza Luce Pura Siero Perfezionatore di L'Oréal Paris (19,90 euro)** illumina e uniforma.

2



3



4



5



**CAMILLA GHIRARDATO** SCRIVE DI MODA E BELLEZZA. LAUREATA IN LETTERE, HA DUE FIGLI E UN GATTO CHE SI CHIAMA BURICCHIO. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A [BEAUTY@MONDADORI.IT](mailto:BEAUTY@MONDADORI.IT)

DONNA MODERNA 93