

il piacere di farsi belli



GETTY

In viaggio con il suo (primo) beauty case

Spazzolino da denti e shampoo, prima di tutto. Ma nella trousse per i nostri figli che partono da soli, serve qualcosa di più. La dermatologa ci dà le indicazioni

di **Laura D'Orsi** still life di **Luca Donato** styling di **Cecilia Cristoforetti**

Arriva il caldo, finiscono le scuole, parecchi bambini cominciano ad andare in vacanza. Se sono piccoli con i nonni o la baby sitter, mentre i più grandicelli partono con gli scout o i campi scuola organizzati un po' ovunque. Bisogna preparare la valigia. E il beauty case!

Per i più piccoli Le istruzioni vanno date ai nonni o alla tata. «Nel beauty case dei bebè servono solo i prodotti indispensabili per l'igiene quotidiana» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Un detergente delicato, arricchito con ingredienti idratanti e nutrienti, estratti vegetali, vitamine, acidi grassi omega 3 e 6 ». Lo shampoo deve fare poca schiuma,

mentre per il viso si a un latte detergente da usare come un sapone, risciacquandolo. Al mare serve una crema idratante corpo a base di germe di grano, estratto d'avena o calendula, che calmi eventuali eritemi. Preziose le salviette detergenti da usare per i punti difficili, come le orecchie (niente bastoncini di cotone!). Per completare, un dentifricio al fluoro e un barattolo di talco, che aiuta anche a eliminare ogni traccia di sabbia nei punti più nascosti.

Per i più grandicelli Maschi e femmine hanno esigenze diverse. I primi prediligono tutto ciò che semplifica la vita. «Un doccia-shampoo delicato è l'ideale, mentre per il viso ser-

per i bebè

1. Nasino tappato? Si libera, c'è lo spray apposta (Johnson's Pediatric, Baby Spray Nasale, in farmacia). **2.** Il latte solare per i bebè ha un spf 50 (Lichtena Sole Bimbi, 21 euro). **3.** La spugna più carina è un coniglio (Upim, 5,90 euro). **4.** Per il bagnetto un olio delicatissimo (BioNike, Triderm Baby, 12,75 euro). **5.** Sulle guanciotte, un velo di crema idratante (Mustela, Hydra Bébè, 6,40 euro). **6.** Dopo lo shampoo, spazzola morbida e pettine gentile (Chicco, 7,57 euro). **7.** Il beauty case per i piccolini è dei Barbapapà (I Giorni di Carta, 19,40 euro). **8.** Lo shampoo giusto è dolce e simpatico (Disney, Shampoo Ultra Dolce, 5 euro circa).



ve un prodotto a pH neutro o leggermente acido se compaiono i primi brufolletti» dice la dermatologa. Aggiungete un deodorante vapo e una pomata anti odore per i piedi (da mettere dopo averli lavati). Può far comodo anche un gel per capelli: i maschietti si sentono più spavaldi con i ciuffi "sparati" in testa. Le femmine sono più esigenti. «Sotto la doccia amano i detergenti profumati, mentre per velocizzare lo shampoo si può scegliere un prodotto due in uno, arricchito di balsamo insieme. Poi possono stendere una crema idratante o di olio di mandorle dolci sulla pelle ancora umida» consiglia l'esperta. E importante anche non trascurare l'igiene intima, mettendo nel beauty case un detergente specifico. Prezioso anche un deodorante delicato in crema in caso di traspirazione eccessiva. Per la pulizia del viso, infine, può andare bene un prodotto a base di acqua termale: rinfresca e rispetta il naturale equilibrio della pelle.



per le bambine

1. Sotto il sole, protezione alta, resistente, e spray, facile da stendere (EuPhidra, AmidoMio, 16,50 euro). **2.** Niente alcol nel deodorante profumato (Hello Kitty by Borotalco, 4,49 euro). **3.** Sulla spazzola, c'è Biancaneve (OVS Industry, 5,90 euro). **4.** Alla sera le signorine si spruzzano un soffio di profumo (Barbie Pink, Eau de Toilette, da 13,87 euro). **5.** Nei capelli, fiocchi a quadretti (Terranova, 4,99 euro la coppia). **6.** Sul beauty case delle ragazzine, tanti pois (I Giorni di Carta, 32 euro). **7.** Niente nodi nei capelli con lo shampoo balsamo (Voglia di Coccole, 7 euro circa). **8.** Il docciaschiama a pH neutro lascia la pelle luccicante come quella delle fate (Fissan Kids, 4,30 euro).

per i ragazzini

1. I cerotti per i graffi sono quelli di Cars (Salvelox, 2,59 euro). **2.** Lo spray che protegge dal sole resiste all'acqua (Johnson's Kids, da 17,50 euro). **3.** Contro le zanzare, salviette antipuntura (Vape Derm Extra, 5,49 euro). **4.** Spazzolino dell'Uomo Ragno e dentifricio al fluoro per i tenere i denti puliti (Elmex Junior, 3,90 euro, spazzolino OVS Industry, 4 euro). **5.** Piedi puzzolini? C'è un antiodore apposta (PerspireX, 14,50 euro). **6.** Sotto la doccia si lavano sia il corpo sia i capelli, in un colpo solo (014 Hair&Body Shampoo, Brelil, 7,50 euro). **7.** Per tenere tutto in ordine, un beauty rosso (Imaginarium, 24,95 euro).

