

**MARIANNA D'AULERIO, 26 ANNI**

pittrice fresca di nozze, ha una passione per lo Chanel

# È L'ORA DEL LATO

**la nostra donna vera**Scelta dal casting del sito  
[www.casting.donnamoderna.com](http://www.casting.donnamoderna.com)

Marianna D'Aulerio, 26 anni, di Termoli (Campobasso), è pittrice, scenografa, consulente e... novella sposa di Angelo. Anzi, il giornale va in stampa mentre è ancora in luna di miele (Messico)! Quanto al beauty Marianna va regolarmente dall'estetista, ama i profumi, si trucca con fondotinta leggero e mascara.

D... come décolleté. Perché, in queste prime serate tiepide, scoppia la voglia di osare scollature un po' sfacciate, come fa la nostra "modella"!

Ma il seno è pronto per la sfida? Se alla prova specchio appare un po' stropicciato, seguite le indicazioni. E preparatevi a sedurre

SEVIM ASLAN (FOTO). LUCA DONATO (STILL LIFE). EVA PINI (STYLING)

## IL PIACERE / di farti bella

Il modo migliore per sfoggiare un bel décolleté, secondo la psicologa e sessuologa Francesca Romana Tiberi, è... accompagnarlo con un bel sorriso. «La scollatura espone una parte del corpo che l'immaginario maschile collega a un archetipo materno, morbido, accogliente. Chi vuole fulminare con il décolleté ne tenga conto e non faccia l'imbronciata: più che la taglia, è l'atteggiamento solare e sereno a rendere irresistibile lo scollo». Ok, il sorriso dovrebbe essere facile. Ma, alla sua prima uscita open air, il lato D potrebbe apparire un po' spento e tristanzuolo: bisogna darsi da fare! La nostra "modella" Marianna ha una ricetta efficace per mantenerlo sodo e compatto: tanto nuoto e tanta crema nutriente. Fa benissimo. Ma, se servono, ci sono altri consigli "tecnici" per fargli ritrovare splendore ed energia. Eccoli.

## Se sei una ragazza

«La pelle del décolleté è sottile e i suoi melanociti (le cellule che producono l'abbronzatura) sono meno attivi perché la si espone pochi mesi l'anno» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Curatela con le stesse attenzioni del viso perché, oltre a scottarsi facilmente, nel tempo può formare quei classici e antiestetici segni verticali (le pieghe intermammarie) od orizzontali (la collana di Venere). Già da ragazze si dovrebbe cominciare a stendere, al mattino, un siero antiossidante seguito da una crema idratante con fattore di protezione solare». Il cosmetologo Umberto Borellini ha un consiglio per le più giovani. «Nell'idratante per il lato D verificate che ci siano acido ialuronico e mucillagini di alghe o betaina (deriva dalla polpa delle barbabietole), ricca di proprietà idratanti. E controllate l'etichetta: non fatevi attrarre dai prodotti low-cost se contengono paraffina che dà compattezza momentanea ma, alla lunga, ostruisce i pori e lascia la pelle spenta». Un'ultima raccomandazione da Elena Gentile, presidente di Spa Emotions, specializzata in trattamenti estetici. «Un peeling soft sotto la doccia, non più di una volta la settimana, aiuta a mantenere fresca e turgida questa zona che ha difficoltà a sostenersi. E la sera non andate a letto senza aver steso una crema elasticizzante specifica per il décolleté».

**1.** Mousse Frizzante Rassodante Seno di Deborah Bioetyc ha un effetto push up (10,50 euro). **2.** Rilastil propone le Fiale Seno, che, con aminoacidi ed estratti vegetali, idratano e levigano (38,50 euro, 15 fiale). **3.** Mattina e sera, un massaggio con Kéraskin Esthetics Morpho-Buste dà turgore (68 euro).



## IL TRATTAMENTO REFRESH

Al di là della fondamentale manutenzione quotidiana, per poter mettere in primo piano una scollatura da urlo, si può ricorrere anche a un aiutino speciale. La dermatologa Belmontesi suggerisce l'Enerpeel Neck, un intervento specifico che rende la pelle più luminosa ed elimina eventuali piccole discromie. «Il medico fa un peeling con un mix di acidi ferulico, tricloroacetico e lattico che elimina le cellule morte dello strato superficiale della pelle attraverso un processo chiamato cheratolisi» spiega la specialista. «Allo stesso tempo, però, stimola l'epidermide a rigenerarsi e a guadagnare in compattezza». L'indicazione è di una seduta ogni 15-20 giorni per 3 o 4 volte (il costo è a partire da 150 euro ognuna). Si può fare fino a un mese prima delle vacanze al sole.

(segue a pagina 82)

DONNA MODERNA 81

## IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 81)

## Se sei una signora

«Il décolleté, che non ha una vera e propria muscolatura di sostegno, rischia di invecchiare precocemente, soprattutto se, complici gravidanze, allattamento, diete scriteriate, il seno si è appesantito o ha perso volume» precisa la dottoressa Belmontesi. Ma anche chi ha ormai passato gli "anta" può rimediare agli errori del passato con interventi strong in vista dell'estate. «Premessa: non è il caso di procedere con interventi schiarenti come luce pulsata o laser specifico per le macchie o per i piccoli capillari che spesso compaiono sulla zona. Questi sono trattamenti da rimandare all'autunno, quando non si sta più al sole e i segni, sulla pelle non abbronzata, sono più facili da intercettare e cancellare». È, invece, il momento di superidratare magari con prodotti specifici per collo e seno, ricchi di elastina, collagene e cellule madri vegetali che stimolano il metabolismo cellulare. «Mattina e sera preferite prodotti con oli e burri vegetali come jojoba, avocado, karité» suggerisce il cosmetologo Borellini. «Anche la kingelia, estratta da un fiore africano e ricca di fitoestrogeni, ha dimostrato di avere eccezionali proprietà rassodanti e uno straordinario effetto push-up». La specialista in trattamenti estetici Elena Gentile aggiunge qualche consiglio per la cura quotidiana. «Servono idratanti che, oltre alla vitamina E, antiossidante per eccellenza, contengano anche sostanze vasoprotettrici come il mirtillo, amamelide e la rosa mosqueta, rivitalizzante. Un altro olio dopo-doccia (da fare sempre tiepida su viso, collo e lato D) è l'olio di Argan che nutre e ostacola la formazione dei radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento cutaneo».

1. Si usa la notte il Siero Intensivo Volumizzante Seno di Collistar, a base di cellule staminali vegetali (41 euro). 2. Una polvere scintillante come Route des Indes de Chanel rende più sexy il lato D (58 euro, in edizione limitata alla Rinascente di Milano). 3. Contro i segni del tempo, Age Contrôle Cou et Décolleté di CBN (48 euro) sfrutta il potere delle cellule germinali vegetali attive.

## IL TRATTAMENTO REFRESH

Ringiovanire il décolleté si può. «Fra le novità c'è lo Skin Booster» dice la dermatologa Belmontesi. «Il trattamento immette, con micro-cannule, dell'acido ialuronico stabilizzato (detto anche Nasha), una sostanza riconosciuta dal nostro organismo come propria». Non si tratta quindi di un filler, ma di un'idratazione che agisce in profondità, permette di recuperare elasticità, minimizzando le microrugosità che stropicciano la zona (costo: una seduta, una volta al mese per un ciclo di 3, da 200 euro). Anche dall'estetista si può seguire un percorso beauty mirato al lato D. «Nei centri Spa Emotions, si comincia con il Jet Peel, uno scrub meccanico che, con un getto di soluzione fisiologica, esfolia senza l'uso di sostanze chimiche» spiega Elena Gentile. «Seguono radiofrequenza per ossigenare il tessuto, massaggio con vitamina C e maschera "rimpolpante" all'acido ialuronico (una seduta costa 80 euro, l'esperta ne consiglia circa 4).



**CAMILLA GHIRARDATO** SCRIVE DI MODA E BELLEZZA. LAUREATA IN LETTERE, HA DUE FIGLI E UN GATTO CHE SI CHIAMA BURICCHIO. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A [BEAUTY@MONDADORI.IT](mailto:BEAUTY@MONDADORI.IT)

Reggiseno intimissimi

