

il test della

Freschezza

La sfida: sentirti a tuo agio tutto il giorno.
La strategia: trovare il deodorante giusto.
Per sceglierlo, rispondi a queste
15 domande fra il beauty, lo psico, il pratico

di LAURA D'ORSI scrivile a dmbellezza@mondadori.it

48 ore prima di metterti
al sole, evita i deodoranti che
contengono antitraspiranti,
potrebbero macchiare la pelle.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BELLEZZA

1 SE DOVESSI DIRE QUANTO SUDI:

- a In genere poco.
- b Ho una sudorazione molto abbondante, soprattutto su testa, schiena e décolleté.
- c Abbastanza, soprattutto quando faccio sport.
- d In modo normale, in particolare sotto le ascelle.
- e Dipende molto dalle giornate, a volte più, a volte meno.

2 HAI NOTATO SE IN ALCUNE CIRCOSTANZE SUDI DI PIÙ?

- a Quando sono sotto stress o quando mi emoziono.
- b Non particolarmente.
- c Tutto il giorno, qualche volta anche di notte.
- d Se l'ambiente è surriscaldato.
- e Quando faccio sforzi.

3 QUALE DISAGIO ASSOCI DI PIÙ AL SUDORE?

- a L'imbarazzo per le macchie che lascia sugli abiti.
- b Il timore, a un certo punto della giornata, di lasciare scie sgradevoli.
- c Nessuno in particolare.
- d Gli abiti che non sanno più di fresco.
- e La sensazione di avere i vestiti appiccicati addosso.

4 L'IMMAGINE PUBBLICITARIA PIÙ EFFICACE PER IL TUO DEODORANTE IDEALE SAREBBE:

- a Una ragazza che corre su un tapis roulant.
- b I petali di un fiore inumiditi da gocce di rugiada.
- c Una donna molto attiva in varie situazioni, dalla mattina alla sera.
- d La silhouette di un abito che cammina con le maniche sempre accostate, per nascondere gli aloni.
- e Una donna super accaldata davanti a un ventilatore.

5 UN AGGETTIVO PER IL DEODORANTE PIÙ ADATTO A TE:

- a Fedele.
- b Discreto.
- c Delicato.
- d Assorbente.
- e Invisibile.

6 NEL TUO GUARDAROBA ESTIVO:

- a Nero e bianco sono off limits.
- b Ci sono capi smanicati e non, ma solo in tessuti naturali.
- c Ci sono soprattutto capi comodi e sportivi.
- d Do la preferenza a indumenti traspiranti e larghi.
- e C'è di tutto un po', ma mi tengo alla larga dal sintetico.

7 HAI UNA GIORNATA IMPEGNATIVA FUORI CASA E DEVI ESSERE A POSTO. LA TUA STRATEGIA PER SENTIRTI FRESCA È:

- a Metto in borsa un'acqua profumata e mi spruzzo ogni tanto.
- b Mi porto via almeno un cambio.
- c Mi basta la doccia al mattino e una passata di deodorante.
- d Di solito mi asciugo a metà giornata ed eventualmente utilizzo del borotalco.
- e Cerco di rinfrescarmi e rimetto il deodorante.

8 SECONDO TE UN BUON DEODORANTE DEVE INNANZITUTTO:

- a Bloccare il sudore eccessivo.
- b Tenere a bada l'odore.
- c Essere delicato sulla pelle.
- d Evitare gli effetti sgradevoli della sudorazione, ma senza interferire troppo.
- e Assorbire l'umidità.

9 PENSI A SUDORE E TI VIENE IN MENTE:

- a Autobus.
- b Fatica.
- c Deserto.
- d Estate.
- e Alone.

10 QUALI TRA QUESTE ESSENZE TI TRASMETTONO PIÙ FRESCHEZZA?

- a Quelle talcate.
- b Quelle marine.
- c Quelle agrumate.
- d Quelle floreali delicate.
- e Quelle leggere e naturali.

11 COME CONSIDERI IL SUDORE?

- a Una cosa naturale.
- b Un problema estetico.
- c Un disagio molto grande.
- d Una fonte di imbarazzo.
- e Niente di tutto questo.

12 VORRESTI TRASMETTERE UN'IMMAGINE DI TE:

- a Pulita.
- b Naturale.
- c Ordinata.
- d Sensibile.
- e Elegante.

13 NON USCIRESTI MAI SENZA:

- a Due gocce di profumo.
- b Una crema idratante.
- c Il fondotinta.
- d Aver fatto la doccia.
- e Posso uscire anche così come sono.

14 IL TUO CAPO TI CONVOCA NEL SUO UFFICIO, CHE COSA PENSI?

- a Spero di non aver combinato qualche disastro.
- b Darei qualsiasi cosa pur di non affrontarlo.
- c Si vorrà complimentare per l'ultimo lavoro che ho fatto: ho dato il mio massimo.
- d Proprio oggi che non ho la maglia a posto come dico io.
- e Sono pronta per ogni evenienza.

15 TU E L'ARIA CONDIZIONATA:

- a Se non ci fosse non so proprio come farei.
- b Il più delle volte mi dà fastidio.
- c Non è indispensabile.
- d La gradisco solo in alcuni momenti della giornata.
- e Moderata, ma in estate deve esserci sempre.

BELLEZZA

Maggioranza di **A** Sei sensibile, vuoi delicatezza

Così come la tua pelle, sei una donna molto delicata. Non sudhi molto, ma se usi un deodorante sbagliato subito si formano irritazioni e arrossamenti. **Il deodorante per te** «Ci vuole un prodotto ultra delicato, ipoallergenico. L'ideale è un prodotto che idrati e regoli la sudorazione allo stesso tempo» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. **Il consiglio in più** Evita stick e roll on. Il contatto con la pelle può caricarli di batteri e renderli irritanti quando li applichi la volta successiva.



- 1 Deodorant Physiologique 24 h** di La Roche-Posay delicatissimo, è senza sali di alluminio, alcol o parabeni (10 euro).
- 2 Defence Deo** di BioNike, è latte spray, senza nickel, studiato per pelli intolleranti (11,65 euro).
- 3 Nuage di Fraicheur** di Sanoflore, a base di ingredienti naturali bio per pelli sensibili, è efficace a lungo (9,90 euro).

Maggioranza di **B** Sei sportiva, ami la naturalezza

Dinamica, attiva, il sudore per te non è un problema, lo consideri un fenomeno naturale. Ti piace essere in ordine, senza che sia un'ossessione. **Il deodorante per te** Una formulazione asciutta e senza profumo è quella più indicata. Prova un prodotto a base di allume di potassio, un cristallo salino di origine vulcanica, completamente naturale. **Il consiglio in più** Abbina il deodorante a un'acqua profumata. Sceglila con una nota amara, come quella del pompelmo che, se anche sudhi molto, non si altera.



- 1 Culture Bio** di Yves Rocher, a base di Aloe vera bio, è tutto naturale (3,95 euro).
- 2 Antiperspirant Deodorant Roll-on** di Clinique è privo di profumo, tiene a lungo, non macchia (20,50 euro).
- 3 Dermafresh Silver** è una crema a base di argento colloidale che combatte la formazione di batteri con delicatezza (8 euro).

Maggioranza di **C** Sei emotiva, cerchi protezione

Ti agiti, sudhi davvero tanto e quando sei in tensione la situazione peggiora. «La colpa è di un'eccessiva produzione di adrenalina, un ormone che fa aumentare la traspirazione» dice la dermatologa. **Il deodorante per te** Orientati su quelli specifici per l'ipersudorazione: si tratta di prodotti a base di cloridrato di alluminio, che regola la fuoriuscita di sudore prima che arrivi in superficie. **Il consiglio in più** Cura l'alimentazione: alcolici, cibi piccanti, fritti e grassi fanno traspirare di più.



- 1 Deodermial Control** di Bioclin è un roll on efficace, dalla profumazione delicata, che controlla l'ipersudorazione (11,10 euro).
- 2 White** di Borotalco è uno spray senza alcol con microtalco per assorbire il sudore (4,49 euro).
- 3 Stress Protect** di Nivea, con complesso di zinco e Attivi Stress Protect, efficace anche se sei agitata (5,69 euro).

Maggioranza di **D** Sei attivissima, scegli la sicurezza

Esci di casa la mattina e torni la sera. In mezzo, la corsa in ufficio, la palestra, gli spostamenti in autobus. Il tuo obiettivo è freschezza no stop, almeno per dieci, dodici ore al giorno. **Il deodorante per te** Ti serve un prodotto dal doppio effetto. «Idratante e addolcente, perché deve rimanere molte ore sulla pelle. E con una formula a rilascio prolungato per proteggerti a lungo dai cattivi odori» consiglia la dermatologa Belmontesi. **Il consiglio in più** Tieni in borsa delle salviettine deodoranti. Sono perfette per ritrovare una sensazione di freschezza quando non c'è la possibilità di farsi la doccia.



- 1 Dove Pure** è un antitranspirante senza parabeni, profumo e alcol che protegge fino a 48 ore (4,19 euro).
- 2 DailyCare** di Bakel è uno spray privo di agenti irritanti che garantisce protezione per 24 ore (27 euro).
- 3 Keops** di Roc è un roll-on che, grazie ai regolatori attivi, assicura efficacia per 48 ore e impedisce la formazione di cattivi odori (10,17 euro).

Maggioranza di **E** Sei perfettina, esigi discrezione

Non c'è che dire: sei una perfezionista, detesti la sciattezza. Se il tuo abito non è impeccabile vai in crisi, figuriamoci se è macchiato di sudore! **Il deodorante per te** «Sceglينه uno anti macchia, in versione spray o roll on» suggerisce l'esperta. «Contiene sostanze assorbenti che evitano la formazione di aloni». **Il consiglio in più** Sotto i vestiti scuri, prova a indossare delle alette protettive in carta assorbente. E prima di infilare sotto le ascelle, ricordati di cospargerle di talco, tamponeranno ancora meglio il sudore.



- 1 Deodorante Antitracce** di Vichy è un antitranspirante in aerosol che non lascia segni sui tessuti (11,40 euro).
- 2 Deodorante Invisible** di Somatoline è un antibatterico per pelli sensibili con una formula studiata per non macchiare i vestiti (11 euro).
- 3 Invisible Touch** di Breeze Perfect Beauty protegge dalla traspirazione e previene gli aloni sugli abiti (2,99 euro).