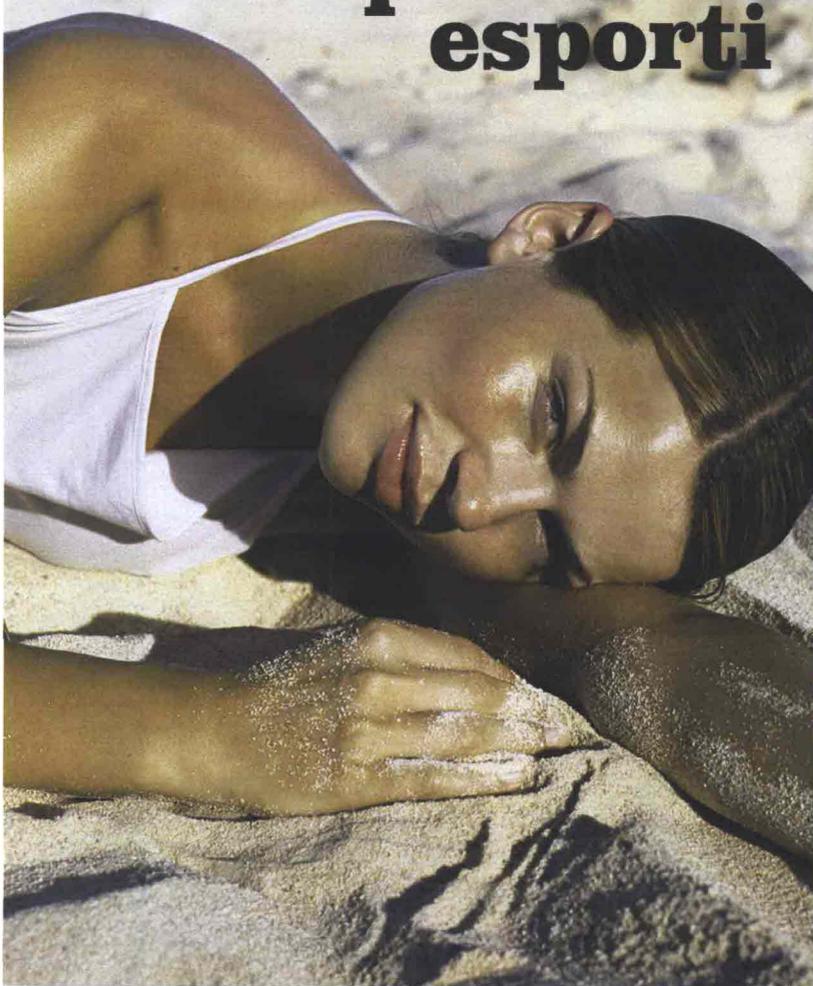


**speciale
sole**

Protezione, trattamenti,
make up: la guida
pratica all'abbronzatura
in 9 pagine

BELLEZZA

**Tutto
ciò che devi
sapere
prima di
esporti**



Contrasto

7 è il fattore
di protezione
dato da una
maglietta
bianca asciutta.
3 Quello di una
bagnata.

80%
dei segni
dell'invecchiamento
è dovuto
all'esposizione solare.

Gli italiani
preferiscono
protezioni medie
come un
spf 20

Per non
bruciarsi
bisognerebbe
applicare
6 cucchiaini
6 da caffè
di crema solare,
l'equivalente
di 30-35 gr.

WWW.DONNAMODERNA.COM 99

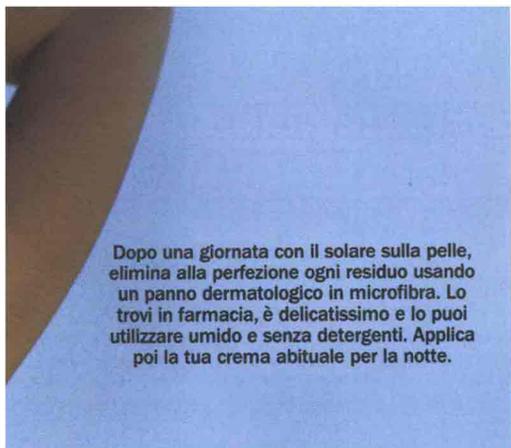


**Un
beautycase
a tutto
Spf**

Manda in vacanza
i tuoi cosmetici e sostituiscili
con **i solari super
specializzati**. Così proteggi,
curi e trucchi
la pelle in un gesto solo

di LAURA D'ORSI scrivi a dmbellezza@mondadori.it

Trunk/Contrasto



Dopo una giornata con il solare sulla pelle, elimina alla perfezione ogni residuo usando un panno dermatologico in microfibra. Lo trovi in farmacia, è delicatissimo e lo puoi utilizzare umido e senza detergenti. Applica poi la tua crema abituale per la notte.

Invece del fondotinta

L'attrice Sadie Frost ha dichiarato nel suo fashion blog su www.harpersbazaar.co.uk che d'estate non esce mai senza un fondotinta compatto spf 30. Perfetto in spiaggia, per avere colorito uniforme e protezione assicurata, questo prodotto va bene anche per un ritocco, quando la pelle si arrossa per il caldo o "la zona a T" diventa lucida.

Il consiglio in più Sotto il compatto (ma esiste anche la terra illuminante) ricorda di mettere sempre una crema idratante. E in spiaggia porta con te dell'acqua termale da vaporizzare sul viso. La polvere aderirà alla perfezione e la tua pelle sarà ancora più protetta, oltre che levigatissima.



Il make up protettivo
Compatto Spf 50+ di Lichten Sole (23,70 euro) si applica con la spugnetta.

La polvere iridescente

Poudre Dorée Irisée di Lierac (25 euro) è un pennello che illumina e intensifica l'abbronzatura.

Invece del contorno occhi

Strizza, contrai e aggrota. Le rughe intorno agli occhi si formano così e in estate, con l'intensità della luce, è anche peggio. «Usare gli occhiali da sole non basta. Prova i solari per il contorno occhi, da mettere sempre, non solo al mare» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Hanno una protezione spf più elevata dei sieri e una formulazione ricca che garantisce una migliore aderenza alla pelle».

Il consiglio in più Applica il prodotto con un massaggio ad hoc. Metti 5 fiocchetti di crema sulla parte inferiore del contorno occhi, picchietta con il medio e l'anulare poi esegui dei movimenti dall'interno verso l'esterno, fino a sfiorare gli zigomi. Applica altri due fiocchetti sulle dita e massaggia la palpebra superiore e l'arcata delle sopracciglia.

Il balsamo antirughe

Shiseido Sun Protection Eye Protection di Shiseido Spf 25 (30 euro) ha una texture morbida che si assorbe subito e non lascia tracce.



speciale sole BELLEZZA

La protezione super
Sun Creme 50+ di Eucerin (16,50 euro) colora e dà la massima protezione.



Invece della BB cream

Uniformano la carnagione, idratano, nutrono e da ora si possono portare anche in spiaggia. «Le BB cream in versione solare hanno spf elevati, fino a 50, e contengono ingredienti anti-age» spiega l'esperta. Sono ideali anche in città, per sostituire la crema da giorno così con un solo gesto la pelle è protetta e curata. E anche più luminosa».

Il consiglio in più Ci sono due modi per stendere queste BB cream: usandone una piccola quantità da sfumare con le dita se non devi andare al sole. Oppure con la spugnetta del fondotinta, per ottenere un effetto più uniforme e una maggiore protezione.

La base colorata

BB Cream Sun di Garnier Ambre Solaire (11,90 euro) illumina, uniforma, protegge, previene le macchie e idrata.

Invece dell'anti-age

Un solare anti-age da riapplicare ogni due ore è più efficace di una crema da giorno messa solo al mattino. Purché abbia una formula su misura. «Ci vogliono ingredienti speciali come il pantenolo, che mantiene integro lo strato superficiale della cute e la quercetina, un antiossidante estratto dalla buccia delle mele rosse, che cura l'infiammazione causata dal sole» spiega Ambra Redaelli, dermatologa e direttore ricerca e sviluppo per Dermophysiologie.

Il consiglio in più Di giorno difendi la pelle, di notte la rigeneri: prima di andare a letto, metti una crema che stimoli la produzione di collagene.

Il latte antiossidante
Spray Solaire Lait-Fluide Douceur di Clarins (26 euro) oltre a essere anti-age, idrata in profondità.

Lo spray delicato
Spray Haute Protection Spf 30 di Avène (23,10 euro) va bene per chi soffre di allergie.

Il gel per lo sport
Dry Touch Gel Radiant Tan Spf 20 For Face di Lancaster (33 euro) si può applicare anche sulla pelle bagnata.



BELLEZZA

L'olio all body

Anthelios XL Huile Nutritive Invisible Spf 50+ di La Roche Posay (22,70 euro) va bene per viso e corpo.

La formula anallergica

Crema Solare Ricca Protezione Alta 30 Defence Sun di BioNike (18,50 euro) va bene per pelli intolleranti.

Invece dell'anti-macchia

Il sole è nemico delle pelli che tendono a iperpigmentarsi. Questo non significa rinunciare a prenderlo, ma scegliere i solari anti-macchia di ultima generazione. «Con il loro spf molto elevato impediscono la formazione di nuovi segni scuri e il peggioramento di quelli esistenti» spiega la dermatologa Adriana Ciuffreda. «Sono ideali sia in vacanza sia in città, come base per il trucco». Di solito questi prodotti contengono sostanze di origine vegetale che contrastano gli accumuli di melanina in superficie.

Il consiglio in più Abbina il solare anti-macchia a un trattamento schiarente, da applicare di sera sulle zone interessate. Se ti esponi direttamente al sole evita però prodotti esfolianti.



Il burro dissetante
Capital Soleil Crème Onctueuse 50+ di Vichy (19,80 euro) idrata per tutta la giornata.

Il solare addolcente
Silk Hydration Spf 15 di Hawaiian Tropic (14,89 euro) contiene proteine della seta.

Invece dell'idratante corpo

Se al mare vuoi avere la pelle morbida e vellutata devi spalmarti in continuazione. Ma scegliendo un solare idratante sei già a buon punto. «Sono formule con attivi ad azione prolungata, tipo l'acido ialuronico che, come tante piccole spugne, trattiene e rilascia l'acqua in superficie» spiega **Magda Belmontesi**.
Il consiglio in più Se hai la pelle che tende a disidratarsi, prima della protezione metti un velo di olio secco (per esempio l'Huile Prodigueuse di Nuxe, il segreto di bellezza di dive come Jennifer Lopez, Monica Bellucci e Gwyneth Paltrow), che crea una barriera protettiva sulla cute e impedisce all'acqua in superficie di evaporare.

L'elasticizzante

Crema Solare Spf 15 Thai Coco di Perlier (16,13 euro) grazie all'olio di cocco tiene elastica la pelle.



Invece dell'anticellulite

Contro la cellulite e le smagliature mai deporre le armi. Nemmeno mentre ti abbronzati. Anzi, il solare che usi per proteggerti può diventare il tuo migliore alleato. «Alcuni prodotti, oltre all'spf contengono ingredienti che stimolano lo smaltimento dei grassi nelle cellule, come la caffeina, e altri a effetto drenante, per esempio l'escina. Il calore fa dilatare i pori e aumenta la penetrazione dei principi attivi» dice la dermatologa.
Il consiglio in più Prima di mettere il solare anticellulite fai una passeggiata in mare con le gambe immerse almeno fino a metà coscia. Così sfrutti l'azione drenante dell'acqua salata e riattivi la circolazione, favorendo l'azione della crema.



Il fluido schiarente
Fluide Anti-Taches Brunes 50+ di Roc (18 euro) previene e corregge le macchie.

Invece del siero a effetto tensore

Facci caso: il caldo e il sole rendono la pelle più rilassata, i pori dilatati e le rughe accentuate. È l'effetto del calore che allenta le fibre cutanee rendendole meno elastiche. Una conseguenza che noti soprattutto dopo i 40 anni. Per rimediare, puoi ricorrere ai nuovi solari ad azione liftante. Contengono sostanze, come i peptidi, dall'immediato effetto tensore.

Il consiglio in più Conserva il solare in frigorifero (o nella borsa termica in spiaggia): aumenterai l'effetto liftante perché il freddo provoca una contrazione dei tessuti. E ricorda di massaggiarlo dal basso verso l'alto e a ventaglio, per contrastare il rilassamento cutaneo.

Il filler solare
Latte Protettivo Spf 30 di Clinians (14,29 euro) riempie le rughe.



Il filtro liftante
Anti-Rughe e Anti-Macchie Solari Crema Viso Sp 50+ di L'Oréal Paris (15,70 euro) va bene anche per il décolleté.

BELLEZZA

speciale sole

Succede che



IL BURROCACAO HA L'SPF

Tutte prese a spalmarci dalla testa ai piedi, ci scordiamo delle labbra, che finiscono per scottarsi e screpolarsi. Ma basta un attimo per proteggerle. Sun Protection Lip Treatment di Shiseido ha un spf 20, è adatto anche ai bambini e a chi fa sport, va bene al mare e in montagna. Da tenere sempre in tasca (24,50 euro).



puoi farti un cocktail

TEMPO DI BIBITE FRESCHE, anche i solari si adeguano.

- Beer Cream di Lr Company è una crema super abbronzante alla birra, che accelera la tintarella. Si usa prima e dopo il sole, non ha spf (18 euro).
- Sport Piña Colada di Coola è uno spray spf 30, scherma UvA e UvB, resiste in acqua per 40 minuti, idrata la pelle e... profuma come il cocktail (36 euro, su beautyaholicshop.com).



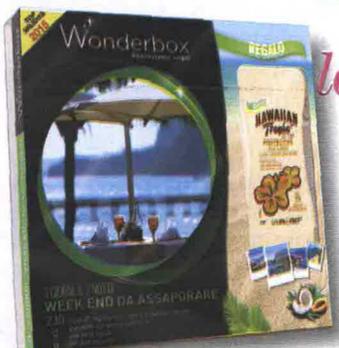
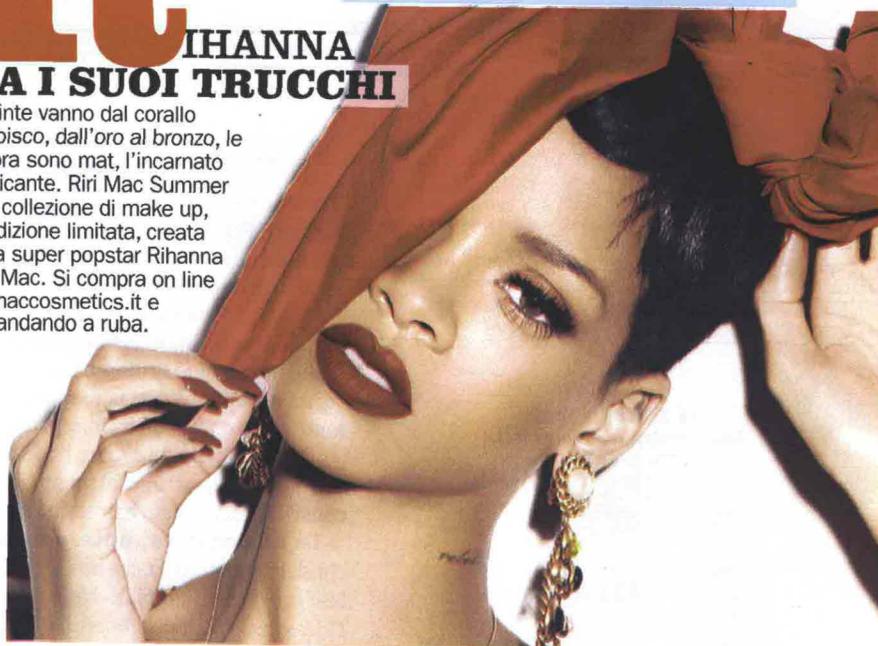
SEGNA

in agenda

● **Benvenuto Sole** è la terza edizione del progetto di Avène per insegnare a prendere bene il sole, senza correre rischi. Due le iniziative. Una serie di divertenti laboratori educativi nei parchi acquatici d'Italia (29/30 giugno a Aqualandia, Lido di Jesolo; 6/7 luglio Acqua Village di Follonica; 13/14 luglio Gardaland Waterpark, Milano). E la app "Occhio ai nei", un prezioso strumento di autovalutazione, che scarichi da benvenutosole.it.

RIHANNA HA I SUOI TRUCCHI

Le tinte vanno dal corallo all'ibisco, dall'oro al bronzo, le labbra sono mat, l'incarnato luccicante. Riri Mac Summer è la collezione di make up, in edizione limitata, creata dalla super popstar Rihanna con Mac. Si compra on line su maccosmetics.it e sta andando a ruba.



la crema protettiva è inclusa

Che bello partire per una fuga romantica senza paura di SCORDARE I SOLARI! È la sorpresa di Wonderbox che, nei quattro cofanetti per viaggi veloci, include già la crema protettiva Hawaiian Tropic Protective Sun Lotion Spf 15 in formato da 100 ml.

ALESSANDRA CIPELLI scrivite a dmbellezza@mondadori.it

BELLEZZA

speciale sole

i metti **i capelli** **in sicurezza**

Il problema: evitare i danni dei raggi Uv e della salsedine.
La soluzione: usare prodotti mirati e in modo nuovo. Così

di ANNALISA PIERSIGILLI scrivile a dmbellezza@mondadori.it



Il latte
Hair Milk Solaire di Biopoint (13,05 euro) non unge e non appesantisce.



Il balsamo Balsamo Spray Solaire di MasterLine (6,90 euro) non va risciacquato.



Il fluido Fluido Solare Protettivo di Furterer (18 euro) è waterproof.



L'olio Olio Spray Protettivo di Equilibra (7,90 euro) contiene olio di semi di lino e di argan.



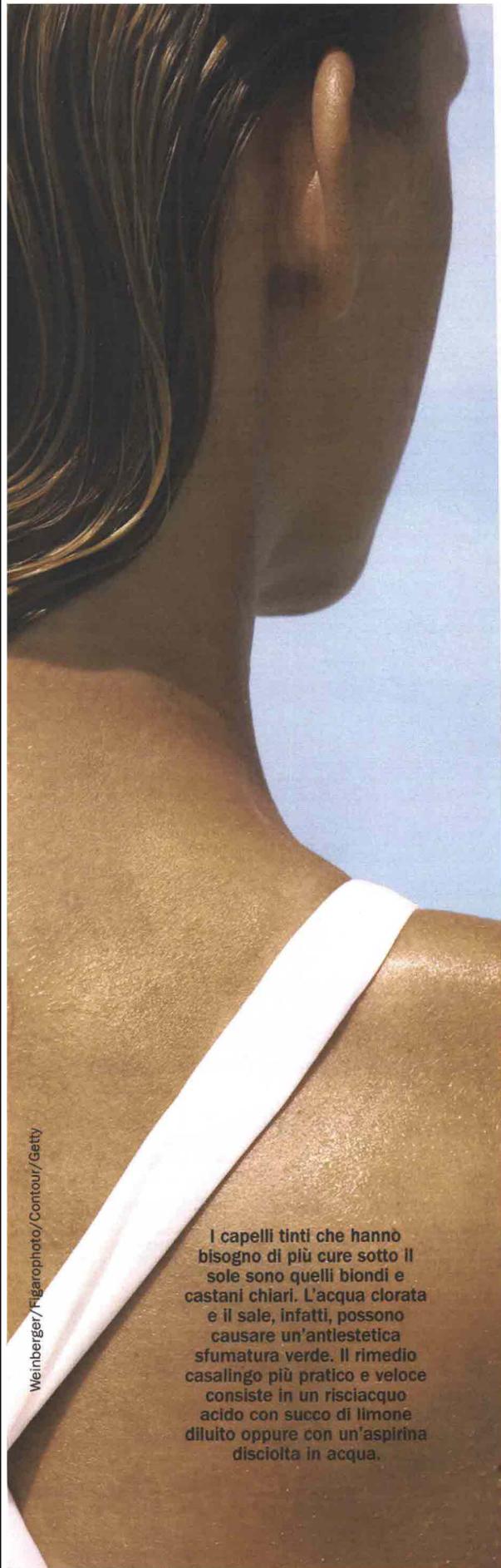
L'idratante Phyto Plage Olio Solare Protettivo (15 euro) con cera d'oliva va bene per capelli super secchi.

Durante l'esposizione

Al mare o in piscina ti metti la crema con i filtri per non scottarti? Fai la stessa cosa con i capelli: anche loro sotto il sole si disidratano e invecchiano. E in vacanza, hanno bisogno di uno schermo protettivo contro i raggi Uv.

- **«Se hai i capelli lunghi vaporizza uno spray con filtro solare medio, pari a un spf 10** (meglio applicarlo almeno 15 minuti prima di andare in spiaggia), ma insisti sulle punte, specialmente se sono rovinata. Poi, distribuisce bene il prodotto con un pettine a denti larghi e ripeti l'operazione almeno ogni due ore, soprattutto se fai spesso il bagno o la doccia» consiglia Lucia Bossi, hair stylist e colorist di Aldo Coppola.
- **In alternativa, opta per i cristalli liquidi**, dalla consistenza più secca, che non ungono, non appesantiscono e lasciano i capelli morbidi. «Ne bastano poche gocce e sono l'ideale per chi li ha lisci e sottili» dice l'esperta.
- **Per le chiome ricce (naturali o meno) e colorate, vanno bene i fluidi oleosi**, ricchi di polifenoli. Quelli a base di olio di sesamo preservano la cheratina e ricreano il film idrolipidico del capello. Jojoba e mandorle dolci proteggono da salsedine e cloro, mentre l'arnica ha proprietà che decongestionano e idratano la cute.
- **Hai un taglio corto e ti piace curarne lo styling anche in spiaggia? Scegli un gel** con spf che, oltre a proteggere, ti aiuta a restare in ordine anche sotto l'ombrellone.





La crema Crema Idratante Capelli&Corpo di Cielo Alto Sole (10,40 euro) districa i fusti anche dopo una giornata in barca.



Il nutriente Dercos Nutri-Riparatore Shampoo di Vichy (12,10 euro) è molto ricco e ha filtri Uv.



Il rinforzante Olio Solare per Capelli di Bilboa (6 euro) si può usare durante e dopo.



La maschera Solar Defense Maschera di Elvive (5,90 euro) nutre e ripara i fusti.

Lo shampoo Shampoo Dopusole di Clinians (edizione limitata in regalo con l'acquisto di un solare Clinians) contiene cheratina che ristrutturata i capelli.

Dopo l'esposizione

● **In vacanza è normale lavare i capelli tutti i giorni**, perché dopo una giornata in spiaggia o in piscina, i fusti sono stressati e hanno bisogno di una sferzata di freschezza per togliere la patina opaca creata da sale, cloro e vento. Per farlo servono prodotti dopo sole specifici che detergono i capelli con la massima delicatezza, soprattutto se ami la spiaggia libera o le uscite in gommone e non sempre hai la possibilità di risciacquarti la chioma dopo i tuffi. «Inizia a coccolare il cuoio capelluto con una passata di **shampoo nutriente**, prolungando il massaggio con i polpastrelli. Così stimoli l'afflusso di sangue e ristabilisci i livelli di idratazione dei capelli» spiega Lucia Bossi.

● **Poi, arriva il momento di districare:** uno step che non si può saltare, soprattutto se hai tenuto i capelli sciolti. «In questo caso ti serve una **maschera rivitalizzante** a base di principi nutrienti come germe di grano o olio di argan da fare almeno una volta alla settimana. Di solito si applica dopo lo shampoo e si lascia in posa 10 minuti. Ma se hai ricci voluminosi e con doppie punte, meglio metterla prima del lavaggio, sui capelli umidi, e tenerla almeno mezz'ora con la testa avvolta in un asciugamano. Così ha tutto il tempo di agire, penetrare a fondo e riparare i fusti» aggiunge l'hair stylist.

● **Tra i cosmetici after sun non mancano quelli senza risciacquo**, un'alternativa più pratica e veloce all'impacco ristrutturante. **In crema** sono il prodotto giusto per le chiome più rovinate, mentre **in latte o spray** servono a chi ha i capelli sottili e non troppo folti, perché li nutrono con leggerezza, e a chi non rinuncia a usare phon e piastra, perché creano una barriera di protezione contro il calore creato da questi strumenti.

I capelli tinti che hanno bisogno di più cure sotto il sole sono quelli biondi e castani chiari. L'acqua clorata e il sale, infatti, possono causare un'antilestetica sfumatura verde. Il rimedio casalingo più pratico e veloce consiste in un risciacquo acido con succo di limone diluito oppure con un'aspirina disciolta in acqua.

Weinberger/figarophoto/Contour/Getty

speciale
sole

BELLEZZA

6 smalti

per mani e piedi abbronzati

Con queste tonalità intense e **metallizzate** vai sul sicuro. E se vuoi aggiornare completamente la tua **manicure**, osa qualche piccola follia

di CAMILLA GHIRARDATO scrive a dmbellezza@mondadori.it

In profumeria a volte ti blocchi davanti alle infinite varianti di colore. Dall'estetista alle domande: "che forma?", "che lunghezza?" finisci per dare le solite, monotone risposte. Problema risolto: abbiamo chiesto a due nail artist di farci da radar. Antonio Sacripante e Antonella D'Amico dell'Accademia Gilmont di Roma ci hanno dato tutte le dritte per aggiornare la tua manicure in vista dell'estate.

PROVA LE TINTE FLUO I colori più attuali che esaltano l'abbronzatura sono intensi e fluo. La tendenza è un revival degli anni Settanta variopinto e scanzonato. Per cavalcarla, osa turchese, giallo limone, viola, blu elettrico, verde mela, rosa acceso, corallo. E arancio in tutte le sfumature.

VAI CON GLI ACCOSTAMENTI FLASH No allo stesso colore per mani e piedi. Sì, invece, ad abbinamenti flash ma armonici. Ecco alcuni esempi: mani gialle, piedi viola, oppure rosso e verde, ma anche blu e arancio. In generale, meglio lasciare a riposo lo smalto nudo per le mani e giocare con tinte accese non solo sotto (con i piedi si è sempre più coraggiose) ma anche sopra.

GIOCA CON GLITTER E CALAMITE Gli smalti trasparenti glitterati sono divertenti per la sera. Se non trovi quello che ti piace, preparalo mescolando la vernice con le polverine luccicanti in vendita in cartoleria. Puoi anche creare un originale effetto dégradé sulle mani giocando con lo stesso colore ma di diversa intensità: mescola (in un bicchierino a perdere) blu e giallo. Otterrai un verde intenso. Stendilo su un'unghia e poi, aggiungendo di volta in volta un po' di giallo, pittura le altre di sfumature via via più chiare. Se ti piacciono le piccole follie beauty, prova anche i nuovissimi smalti con particelle metalliche (perfetti quelli acciaio o oro): se avvicini il magnete in dotazione a pochi millimetri dall'unghia i pigmenti contenuti nello smalto si muoveranno, creando effetti pittorici.

FRENCH SÌ O NO? La risposta è no, la french manicure, molto bon ton, non s'intona al gusto anni Settanta di quest'estate. Sì, invece all'half moon (solo per le mani): unghia colorata e lunula più chiara. Gli abbinamenti più di moda sono lunula gialla e il resto arancio, oppure base fucsia e lunula fucsia. Puoi anche dipingere solo due unghie, gli anulari, con lo smalto che hai usato per i piedi. O gli alluci con quello che hai sulle mani.

INFINE, LA FORMA L'ultima tendenza è lunghezza moderata, non oltre il polpastrello, e la forma ovale. Le unghie squadrate quest'estate sono out per mani e piedi.

Glitter XXL Mighty Effect di Naj-Oleari (5,40 euro) per chi vuole unghie super brillanti.

Astra My Laque 45 (1,50 euro) ha un maxi pennello che facilita la stesura.

Nail Lacquer Melodious Utopia di Orly (15 euro) ha micro paillettes tono su tono.

Saturday Disco Fever di Essie (11,90 euro) è l'arancio che va di moda quest'estate.

Lasting Color Smalto Brillante 416 di Pupa (5,95 euro) ha riflessi metallizzati.

Ceramic Effect 79 di Layla (7,60 euro) colora le unghie ma le leviga anche.

BELLEZZA

speciale
soleCome si mette
la terra?

Per iniziare basta un **pennello grande**, oppure una **spugnetta**.
Ma per scoprire le molte virtù di questo trucco, non fermarti qui.
Trova la **consistenza giusta**, l'applicatore adatto, e vedrai

di CAMILLA GHIRARDATO scrivi a dmbellezza@mondadori.it

cremosa

La terra in crema è perfetta per un effetto "seconda pelle", soprattutto se vuoi nascondere il rossore da primo sole. Stendila con una spugnetta, magari leggermente imbevuta d'acqua. Oppure usala come blush, aiutandoti con un pennello umido di setole sintetiche sfumandola sugli zigomi. È la scelta migliore anche se hai la pelle secca.
Terra Abbronzante 3D di Collistar (27,50 euro).

compatta

È la versione classica, disponibile in molte tonalità. Poiché è concentrata appare molto scura ma assicura un make up luminoso. Si può trovare anche in versione mélange, con intarsi di diversi colori in cui sono racchiuse terre di sfumature differenti: se la provi vedrai che l'effetto è meno carico. Si applica con un pennello di setole naturali.
Splendours Poudre Soleil Visage di Clarins (35 euro).

perlata

È la terra arricchita di particelle luminose. Si usa per dare luce e creare un effetto 3D sul viso: perché l'abbronzatura a volte tende ad appiattire i lineamenti e spegnere l'incarnato. I punti cardinali dove applicarla sono dal sopracciglio fino alla tempia e sul naso all'altezza degli occhi. Puoi stenderla con un pennellino o, per non sbagliare, picchiettarla con il mignolo, il dito che esercita la pressione più gentile.
4Sun All in One di Pupa (21,50 euro).

in polvere

La trovi in diverse formulazioni, con particelle minerali luminescenti oppure mat. Stendila con un grande pennello in setole miste, naturali e sintetiche, scuotendolo prima per eliminare l'eccesso. Quando sarai perfettamente abbronzata, non applicarla su tutto il viso ma solo all'attaccatura dei capelli e lungo il profilo delle mascelle: l'operazione in gergo tecnico si chiama "contouring" e serve a scolpire i lineamenti.
Ceramide Skin Smoothing Loose Powder di Elizabeth Arden (43 euro).

supercompatta

La puoi usare per correggere difetti e imperfezioni del viso, per esempio piccole cicatrici o macchie. Ma anche per dare un tono più deciso alla prima abbronzatura da weekend. Usa un pennello kabuki asciutto (è tondo, morbido e molto folto, lo vedi nella foto, qui a sinistra) e stendi la terra sul viso con leggeri movimenti circolari. L'effetto sarà naturale.
Sun Powder di Naj Oleari + pennello kabuki (22 euro).

Con la consulenza di Michele Magnani,
senior artist di Mac Cosmetics.

BELLEZZA

domande e risposte

NON CAPISCO PERCHÉ le mie labbra non siano più quelle di una volta.

Anche se uso sempre il burro cacao, l'effetto morbidezza scompare in un attimo e sono così secche che ho paura che mi vengano le rughe. Help! SARA, Trieste

■ Cara Sara, il tuo problema è più comune di quanto credi. Agisci in due fasi: prepara le labbra con uno scrub che elimini le cellule morte. I più efficaci sono a base di noccioli di frutta e oli emollienti. In seguito, quando la pelle è ricettiva al massimo, spalma un balsamo ammorbidente, magari con burro di karité. Sceglilo in crema perché è una texture che penetra meglio. L'ideale è metterlo prima di dormire, per farlo agire tutta la notte. Ripeti il trattamento 2-3 volte la prima settimana. Poi ti basterà 1 volta ogni 7 giorni.

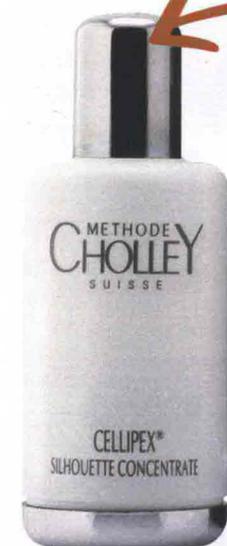
Peel & Scrub (9,50 euro) con granuli di arancio dolce e acido ialuronico prepara le labbra per Night Balm (13 euro) con vitamine A e E. Tutto della linea Lip Beauty di IncaRose.



LO AMMETTO: quando vedo Michelle Obama rimango ipnotizzata dalle sue braccia.

Le mie sono molto meno toniche anche se ho qualche anno in meno. Esiste un prodotto che mi possa aiutare? ALICE, Milano

■ Alice, quante donne potrebbero firmare la tua lettera! Questa delicata zona del corpo femminile va trattata sotto due diversi aspetti: muscoli e pelle. Il cedimento muscolare si previene solo con il movimento, che dev'essere costante e mirato (l'ideale? Il nuoto). Per mantenere elastica e soda l'epidermide invece puoi provare una crema a base di alghe rosse, dall'azione snellente, o bambù, che contiene acido silicico, sostanza che leviga la pelle e la rende più elastica, resistente e flessibile proprio come questa pianta. Fai penetrare la crema con un delicato massaggio dal gomito verso l'alto.



CellipeX Silhouette Concentrate di Methode Cholley (63 euro) contiene un estratto di alghe rosse e caffeina che snellisce e rassoda.



Trio Tropicalia di Shiseido (34,90 euro) è per chi non osa il rossetto giallo e preferisce puntare su un ombretto color girasole.

DOVE LO TROVO?

Il make up del sole

Manca poco alle vacanze e in spiaggia vorrei provare il trucco giallo shock che ha Jennifer Lopez nel video Live it up. Cosa dite, oso? PATRIZIA, Brescia

Osa! Per un colore così valgono solo due regole: capelli curati e pelle già dorata (e perfetta!) come JLo. E se hai le labbra scure, stendi del fondotinta chiaro prima del colore. Buon divertimento!

■ Scrivi a dovelotrovo@mondadori.it



Lasting Color Smalto Brillante 506 di Pupa (5,95 euro) contiene speciali resine per un finish super brillante.

#CAMBIOTesta



“ La mia versione naturale e voluminosa del riccio ”

LARICCIA71

■ Carica la tua foto con un commento su cambiotesta.donnamoderna.com

IL MIO PROBLEMA VI SEMBRERÀ SCIOCO, eppure mi ha rovinato più di una giornata estiva.

Curo la pedicure in ogni dettaglio, ma ho sempre i talloni screpolati che spuntano dai sandali e danno un'aria così trasandata... Esiste un rimedio? MARTINA, mail

■ Hai ragione Martina, i piedi trascurati rovinano anche il look più chic. Per una soluzione in tempi rapidissimi scegli un prodotto specifico, possibilmente a base di cheratina. È una proteina capace di stimolare la ricrescita e il rinnovamento delle cellule, così da "riparare" la pelle screpolata e assicurarti talloni da sfilata.

Scrivi a dmbellezza@mondadori.it