

il piacere di farsi belli

## Baby on

Nel beauty delle vacanze non devono mancare pochi prodotti mirati per risolvere i piccoli contrattempi dell'estate. Sono pratici e, soprattutto, indispensabili. Perché danno subito sollievo e scacciano le lacrime

di Laura D'Orsi still life di Luca Donato

In estate, i piccoli inconvenienti sono all'ordine del giorno perché i bambini passano più tempo all'aria aperta. Ma spesso non è il caso di drammatizzare: basta avere a portata di mano un mini-kit di pronto intervento e, con un bacio e una coccola, tutto si risolve nel migliore dei modi. Ecco i rimedi giusti, caso per caso.

**Punture di zanzara** Fastidiose, ma per lo più innocue, le punture di zanzara vanno "freddate" con un cubetto di ghiaccio per ridurre l'infiammazione e il prurito. «Poi si può applicare una pomata lenitiva o un gel al cloruro di alluminio, utile soprattutto in caso



26 DONNA MODERNA

# the beach

di punture multiple perché agisce in fretta e previene così le possibili infezioni» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**Scottature** L'arrossamento dovuto al sole si attenua con impacchi di acqua fresca e bicarbonato. «Per calmare il bruciore, si a creme a base di calendula o di colostro, che ha proprietà rigeneranti ed emollienti» spiega la dermatologa. Vietati invece oli o altre sostanze grasse, perché «imprigionano» il calore, peggiorando l'ustione. E mai mettere ghiaccio sulla parte scottata: il freddo eccessivo, infatti, brucia la pelle.

**Strisciate di meduse** Gli incontri ravvicinati con questi abitanti del mare sono diventati sempre più frequenti. «Per rimediare, si lava subito la parte colpita con l'acqua salata, che impedisce alle vescicole di scoppiare e quindi di liberare la sostanza urticante» raccomanda l'esperta. «Subito dopo si applica uno stick lenitivo, ma non a base di sostanze urticanti come, per esempio, l'ammoniaca».

**Irritazioni da sudore** Se il piccolo si riempie di tanti piccoli brufolini che prudono, la colpa è quasi sempre del sudore. «È un disturbo banale, dovuto al fatto che, nei bambini fino ai 3 anni, i canalini sottopelle che portano il sudore all'esterno, non sono ancora ben sviluppati» chiarisce la dermatologa. L'importante è tenere il piccolo sempre fresco. Fate così. Riempite la vasca di acqua appena tiepida, all'incirca sui 34 gradi, e sciogliete 3 cucchiaini di amido di riso, che ha proprietà rinfrescanti e lenitive. Lasciate il

bimbo immerso tutto il tempo che desidera e poi asciugatelo tamponando con delicatezza la pelle con una salvietta morbida. Meglio non usare creme perché potrebbero ostruire i pori.

**Pidocchi** Gli odiati parassiti possono infestare le teste dei bimbi anche d'estate. Anzi, questa è la loro stagione preferita perché si moltiplicano più rapidamente a 29-30 gradi. «Una volta che ci si accorge della presenza dei pidocchi, bisogna fare subito il trattamento a base di derivati del fiore del piretro, come la permetrina naturale» raccomanda la dottoressa Belmontesi. E poi armarsi di pettine a denti stretti. Passandolo a giorni alterni tra i capelli asciutti cosparsi di balsamo, si favorisce il distacco delle uova. E i pidocchi se ne vanno prima.



**1.** Eau Bébè au Calendula di Svr (da 13 euro) va bene per le punture e le bruciate. **2.** Latte Solare 50+ L'Oréal Kids (16,60 euro) aiuta a evitare le scottature. **3.** Eau Thermale di Avène (8,60 euro) dona sollievo in tutti i casi. **4.** Crema Fluida alla Calendula di Weleda (13 euro) si applica sulla pelle arrossata. **5.** Anti-Pidocchi Spray di Puresentiel (23 euro) funziona in 10 minuti. **6.** Insetto Repellente di Lenil (9,90 euro) è una crema anti-zanzare, comprese quelle tigre. **7.** Detergente Non Sapone di AmidoMio EuPhidra (6,80 euro) rinfresca e non unge. **8.** Salviette Antipuntura di Orphea (5,45 euro) proteggono la pelle dei piccoli dalle zanzare e sono praticissime da portare in giro.