

IL PIACERE / di farti bella

# ABBRONZATA ANCHE IN CITTÀ

C'è chi è già dorata, chi è ancora pallida. Eppure per la tintarella non è necessaria una vacanza al mare. Come dimostrano queste tre alternative

MDA (STILL LIFE) FLORA BORTONE (STYLING)  
CAMILLA GHIRARDATO (TESTI)

## IL SOLE IN UN TRUCCO

**DOVE** Davanti allo specchio.

**COME** «Abbronzarsi con fondotinta, polvere e pennello è facile» assicura Max The Joker per Make Up For Ever. «Per la base si può scegliere un fondotinta skin-care, cioè colorante e ricco di principi anti-età, oppure una versione leggerissima, dalla texture liquida. Quest'ultima si trova in flaconi da 100 ml e, poiché è waterproof, non macchia e si può stendere anche sul corpo, per fingere un'abbronzatura totale. Ma in estate, per dare colore al viso, possono bastare anche la cipria o la terra colorata. Fra la versione mat e quella con pagliuzze luminose, suggerisco una via di mezzo, da stendere con un grosso pennello. Ricordate che più si sta leggere più si è chic: l'abbronzatura mattone non è trendy. Con il fard, poi, evidenziate i lineamenti: passatelo con un pennello morbido sotto gli occhi, sul naso, sul mento e alla base dei capelli. Un ultimissimo consiglio. Quest'estate va di moda il make-up nei toni fluo. Approfittatene per dare luce alla carnagione dorata: accordare l'ombretto fucsia a un rossetto della stessa tonalità o scolpire le guance con un blush scintillante rende radioso e femminile il viso abbronzato».

**IN QUANTO TEMPO** Pochi minuti.

(segue a pagina 102)



1. Glam Bronze L'Oréal Paris è una terra effetto seta (17 euro).
2. Sulla pelle dorata, labbra rosa con Jersey Rose di Rouge Coco Chanel (27 euro).
3. Per il blush serve un pennello maxi (Powder Brush, E.l.f., 2 euro circa).
4. Incarnato mat con Terra Abbronzante Soleil Yves Rocher (21,95 euro).
5. High Impact Mascara Clinique allunga le ciglia (18 euro circa).
6. Per la pelle sensibile: Compatto Colorato Lichten Sole spf 50 (23,50 euro).

## IL PIACERE / di farti bella



- 1.** Golden Beauty di Helena Rubinstein è un autoabbronzante con spf 15 (41,50 euro). **2.** Crema Viso Abbronzante Dna Protection di Revlon tiene a lungo (18,40 euro). **3.** Per un'abbronzatura rapidissima c'è Nivea Sun Touch Viso (9,20 euro). **4.** Al sole, in pausa pranzo, serve una protezione alta, anti-macchia e anti-age come Crema Solare Viso Solei di Boots Laboratories (18,50 euro). **5.** L'autoabbronzante in mousse Lisse Minute di Clarins lascia la pelle dorata e liscia (30 euro).

(segue da pagina 101)

## IL SOLE IN UNA STANZA

**DOVE** In casa.

**COME** Chi non ha tempo o voglia di ritagliarsi una pausa sole durante la giornata, può colorarsi con l'autoabbronzante, molto apprezzato anche dai dermatologi. «Colora e non ha controindicazioni. L'unica attenzione è sceglierlo con un filtro solare» dice Belmontesi. La finta abbronzatura, infatti, si limita a dorare la pelle, senza proteggere dai raggi del sole vero. Altro consiglio: la prima volta che usate un prodotto nuovo stendetene poco, soprattutto sul contorno occhi, e sfumate bene sul décolleté. In una, due ore vedrete il risultato e deciderete se la volta successiva servirà una passata più generosa». **IN QUANTO TEMPO** Si ottiene un risultato naturale con la seconda applicazione.

## IL SOLE AL PARCO

**DOVE** Sul terrazzo o al parco.

**COME** Mettersi al sole in città, per chi lavora, è possibile solo all'ora di pranzo. Servono una canotta un po' scollata e un buon solare, come raccomanda la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Non prendete sotto gamba quest'esposizione mordi e fuggi» precisa la dottoressa. «Il sole in città tinge, ma è pericoloso quanto quello al mare o in montagna e, per di più, la pausa pranzo offre i raggi "cattivi". Vi raccomando di applicare una protezione 30 fin dal mattino, come base per un trucco leggero: i filtri alti non impediscono la tintarella, bloccano solo macchie e fotoinvecchiamento. Per potenziare l'effetto (e preparare la pelle alle vacanze) chiedete al medico un integratore-cocktail di antiossidanti che aiutano la melanina: betacarotene, selenio, vitamina E». Si prendono tre, quattro settimane prima di partire e si continua durante la vacanza».

**IN QUANTO TEMPO** Esponendosi a giorni alterni e per non più di mezz'ora ci si abbronzina in circa una settimana.



**CAMILLA GHIRARDATO.** LAUREATA IN LETTERE. SCRIVE DI MODA E BELLEZZA. HA DUE FIGLI E UN GATTO DI NOME BURICCHIO. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A [BEAUTY@MONDADORI.IT](mailto:BEAUTY@MONDADORI.IT)