

**BELLEZZA**

www.ecostampa.it

**ok**  
**sei abbronzata,  
ma ricordati di...**

Con un colorito dorato siamo più belle. Però ci sono piccoli difetti che il sole non nasconde. Anzi, a volte peggiora. Ecco i punti più a rischio e le soluzioni last minute

di CAMILLA GHIRARDATO scrivile a [dmbellezza@mondadori.it](mailto:dmbellezza@mondadori.it)



**1**

**1. Camuffare le occhiaie**

Eccole lì, quelle virgole scure sotto gli occhi, non blu come d'inverno ma grigie. «D'estate il correttore che fa per te è un siero colorato (la tonalità giusta tende all'arancione), formato roll on. Un segreto: tienilo in frigo così quando lo stendi è ancora più decongestionante. Poi, è facile da usare, lo metti anche senza guardarti allo specchio, picchiettandolo con le dita» dice Simone Belli, national make up artist per L'Oréal Paris.



**Nude Magique BB Concealer di L'Oréal Paris (14 euro)** è un roll on colorato per le occhiaie.

**2. Colorare il collo**

Anche se prendi il sole perfettamente distesa, c'è una parte del corpo che resta sempre più chiara: il collo. Come rimediare? «Con la testa indietro per tendere la pelle, stendi da sotto il mento alla base del collo una bb cream e poi, con un pennello di setole naturali, un velo di terra della tonalità giusta (basati sul colore dei tuoi zigomi, dove l'abbronzatura è più intensa). Sfuma sul décolleté e sei pronta!» consiglia il truccatore Belli.

**2**

**Desert Bronzing Powder di Pupa (11,90 euro)** è utile per dorare il collo.



**Dream Pure BB di Maybelline (9,99 euro)** va bene anche per chi ha la pelle mista.

**3**

**3. Scurire le gambe**

Le gambe sono le ultime ad abbronzarsi e le prime a impallidire. «Per uniformarle con il resto del corpo, scegli un autoabbronzante, meglio se in gel, la texture che si sfuma più facilmente. Se hai paura di macchiarti, alleggerisci il prodotto mescolandolo con un idratante» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**Sun Touch Gel Autoabbronzante Viso e Corpo di Nivea (11,80 euro)** non macchia e si stende in un attimo.



**BB Cream Corpo Io Do Perfezione di MasterLine (13,50 euro)** idrata e uniforma il colorito delle gambe.

**4. Levigare le mani**

Abbronzatissime ma spesso secche e disidratate, le mani hanno bisogno di qualche attenzione in più. «Al mattino, metti una crema con spf 30, perché i raggi non le picchiettino di lentigo solari. Prima di dormire, invece, scegli un fluido ricco con coenzima Q10 che idrata ma non esfolia» consiglia la dermatologa. Invece, per un trattamento last minute, opta per una crema a base di paraffina e la pelle sarà turgida in un baleno.

**5. Idratare i piedi**

Il sole, la sabbia rovente e gli zoccoli mettono a dura prova i piedi. «A soffrire di più sono i talloni, screpolati e quasi polverosi. Per loro, però, c'è una cura di bellezza che dura solo tre giorni, anzi tre notti: un paio di speciali calzini idratanti ed esfolianti da usare in sinergia con una crema all'urea. E dopo, avrai talloni degni dei tuoi nuovi sandali» spiega Belmontesi.



**Impacco Nutriente Secchezza di Bottega Verde (14,99 euro)** con burro di karité e mentolo, idrata e rinfresca i piedi.

**4**



**Miel Nourricier Crema Soffice Mani e Unghie di Sanoflore (9,90 euro)** contiene tiglio bio che ha un effetto tensore.

WWW.DONNAMODERNA.COM 99

VAN KASTEEL