

IL PIACERE *di farti bella*



- 1 Crema Viso Compatta Abbronzante di Revlon a bassa protezione ravviva la tintarella (36 euro).
- 2 Summer Teint Mask Dòliva è una maschera con olio d'oliva che aiuta a mantenere l'abbronzatura (4,50 euro).
- 3 Per il contorno occhi segnato, Hydra Masseur 360° Biotherm idrata e restituisce freschezza (35,50 euro).
- 4 Il gel crema Attiva Hydrafresh L'Oréal assicura alla pelle l'acqua necessaria (7,70 euro).
Gli occhiali sono di Marc Jacobs by Safilo

Il rientro dalle vacanze non deve coincidere con la fine dell'abbronzatura. Al contrario, gli ultimi scampoli d'estate sono preziosi per mantenere il colore e per restituire elasticità nei punti in cui la pelle è più delicata: viso e décolleté. Ecco un mini programma in tre tappe.

Viso
CONSERVA L'ABBRONZATURA

In terrazza, ai giardini o sui tavolini all'aperto del bar, cerca di sfruttare il più possibile i raggi del sole di fine estate, che sono meno aggressivi ma stimolano ugualmente la melanina. Per dare una mano alla tintarella di città, mangia frutta e verdura gialle e arancioni: carote, peperoni gialli, meloni, pesche, albicocche. «Sono cibi ricchi di betacarotene, che aumenta l'intensità dell'abbronzatura», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

IDRATA A FONDO

Se di solito ti concedi una maschera idratante una, due volte la settimana, tornata dalle vacanze cerca di farla ogni due giorni. La pelle, dopo il sole, ha molta sete e ha bisogno di essere nutrita con sostanze come il collagene, l'acido ialuronico e le vitamine A, C ed E. Il colorito resterà più a lungo e non assumerà le tonalità grigiastre o giallognole tipiche del dopo abbronzatura. Prima, però, fai uno scrub per liberare gli strati più nuovi di epidermide.

RIPARA I DANNI

In questo momento, la pelle del viso appare in generale più disidratata, ispessita. «Il sole aumenta la produzione di radicali liberi che sottolineano i segni esistenti e ne creano di nuovi» spiega l'esperta. «Prima di concentrarsi su

(segue a pagina 78)

Tintarella di ferragosto

Già di ritorno dalle ferie? Non vi resta che mantenere il colore conquistato al mare. Già che ci siete, approfittatene per coccolare la pelle provata dal troppo sole. Ecco il mini programma beauty

testi di Laura D'Orsi still life di Studio Blade
styling di Cecilia Cristoforetti

IL PIACERE *_ di farti bella*

_1 Crema Attiva Collo e Décolleté di Collistar ricompatta e rinforza le fibre elastiche (47,20 euro). **_2** Un gommage come Micro-Abrasion di Liérac rende i trattamenti più efficaci (30 euro). **_3** Il fluido Maxi Bronze Sun 365 Incarose ravviva l'abbronzatura di viso, décolleté e spalle (24 euro). **_4** Per restituire tono a décolleté e seno, Gel Buste Multi-Tenseur di Clarins (48 euro). La collana è di Reminiscence.

(segue da pagina 77)

specialità antirughe, però, meglio usare la sola crema idratante per ristabilire il film idrolipidico della pelle stressata. Dopo quindici giorni, si può iniziare con prodotti a base di alfaidrossiacidi e vitamina C che esfoliano dolcemente, stimolano la produzione di collagene ed elastina e schiariscono eventuali macchie.

_ Décolleté

CONSERVA L'ABBRONZATURA

Per mantenere il più a lungo possibile l'abbronzatura, preferisci la doccia fresca al bagno caldo. Prima di metterti sotto il getto, spalma su décolleté, spalle e seno un olio per il corpo. «Creando una barriera idrolipidica simile a quella naturale si evita l'azione disidratante del calcare, si conserva il colore e la pelle è più luminosa ed elastica» spiega la dermatologa. Per ravvivare la tintarella, puoi usare una crema idratante autoabbronzante.

IDRATA A FONDO

Alla pelle delicata del décolleté serve un trattamento super. Due volte alla settimana, spalma uno strato abbondante di crema nutriente (va bene quella da notte) e ricopri la parte con della pellicola trasparente. In questo modo, ottieni una specie di impacco occlusivo: i pori si dilatano e i principi attivi penetrano meglio. Sdraiata a pancia in su, tieni la maschera per almeno mezz'ora. Togli l'eccesso con una velina e massaggia il resto della crema fino a quando non si sarà assorbito.

RIPARA I DANNI

La pelle del décolleté è molto sottile, si secca facilmente e spesso, dopo l'esposizione al sole, presenta delle macchioline scure, le cosiddette lentigo. Sotto il collo, inoltre, si forma la cosiddetta zona a "V", un cono più chiaro dovuto all'ombra proiettata dal mento quando si prende il sole. Per uniformare il colorito è necessario un gommage delicato due volte alla settimana. Se le macchie sono accentuate, la sera si può applicare una crema schiarente a base di acido cogico e arricchita di vitamina C. La mattina, invece, spalma una crema idratante con filtro Uv non inferiore a 15 per evitare la formazione di nuove macchie.

78 DONNA MODERNA

