

BELLEZZA

Metti in pausa l'abbronzatura

La tintarella che hai preso un mese fa se ne sta andando? Ti spieghiamo cosa fare **FRA UNA VACANZA E L'ALTRA** per avere la pelle sempre dorata

di LAURA D'ORSI scrivite a dmbellezza@mondadori.it

COMINCIA DALLO SCRUB «Non toglie l'abbronzatura, come molti credono. Al contrario, l'esfoliante rende il colore della pelle più uniforme e luminoso. E quando si torna al sole, la tintarella si rinnova più in fretta e dura di più» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Fai lo scrub 1-2 volte alla settimana con un prodotto a base oleosa e una spazzola di setola o una striscia in sisal per raggiungere i punti più difficili». Anche il viso ha bisogno di essere esfoliato, ma con delicatezza. Scegli un prodotto oil free se hai la pelle mista, una crema scrub se è più disidratata.

PREFERISCI LA DOCCIA Fare il bagno in vasca è rilassante, ma stare a lungo nell'acqua, anche se tiepida, accelera la desquamazione della pelle. Meglio una doccia fresca con un detergente delicato. Senza strofinare, tampona con un asciugamano morbido e spalma il tuo solito doposole o un idratante ricco, a base di burro di karité.

PROVA CON IL TÈ Le foglioline di tè sono ricche di pigmenti coloranti: sai che aiutano a tingere anche la pelle? Prepara un infuso molto concentrato (almeno 5 bustine per una tazza). Quando è freddo, tampona il corpo con una spugna imbevuta e strizzata o nebulizza la soluzione con uno spruzzino. Evita di usarlo sul viso, però: c'è il rischio che possa lasciare qualche macchia.

USA IL SELF TAN Se vuoi ravvivare il colore,



Estate o inverno, ricorda che lo scrub va fatto sempre sulla pelle umida. Dopo la doccia per un'esfoliazione più leggera, dopo il bagno per risultati più strong.

dopo lo scrub dai l'autoabbronzante. «Scegli un latte viso-corpo, arricchito di acqua termale: è adatto a tutti, è facile da distribuire e idrata» dice la dermatologa Mariuccia Bucci.

LAMPADA: SÌ E NO I dermatologi non la vedono di buon occhio, ma se cedi alla tentazione di una lampada Uv per mantenere il colore, scegli bene il centro estetico. «Il personale deve essere qualificato e spiegarti che apparecchio usa» spiega la dermatologa. «Le lampade ad alta pressione, con maggioranza di raggi Uva, abbronzano in fretta perché raggiungono gli strati profondi del derma, ma per questo lo danneggiano. Le lampade a bassa pressione, con prevalenza di UVB, lasciano un colore durevole, ma possono dare eritema, quindi usa sempre una crema protettiva. L'ok alla lampada» concede la specialista «dipende anche da quanto si sta al sole durante l'anno: se ne prendi poco puoi fare 1-2 sedute al mese. Altrimenti, una seduta ogni 60 giorni, non di più».

idrata

La tintarella dura se la pelle è morbida. Crema Idratante Corpo Perlier è ricca di burro di karité, nutriente (5,20 euro).



Antiossidante e protettivo, Body Balm Intensive Dòliva lascia la pelle luminosa (10 euro circa).

esfolia

Body Scrub & Other Stories con cristalli di zucchero lascia la pelle setosa e profumata di frutta (9 euro).



Per mettere la pelle del corpo a nuovo, Vichy Nutriextra crema esfoliante usa granuli di due dimensioni (13,52 euro).



colora

Tan Preparer Hydrating Water di Lancaster è un self tan spray idratante, praticissimo da spruzzare sul corpo (30 euro).



Fra una vacanza e l'altra usa l'autoabbronzante. Natural Bronzer Ambre Solaire Garnier è per viso e corpo (11 euro).



WWW.DONNAMODERNA.COM 93

C. Van Kasteel