

# Corpo

## l'autunno lo scopre così

Hai deciso come ti vestirai dal prossimo mese. Ora mettiti al lavoro, perché i capi fashion sono sexy, richiedono **FORME SODE E PELLE LUMINOSA**. Con i consigli dei nostri esperti puoi farcela

servizio di ALESSANDRA CIPELLI e CRISTINA NAVA

Le gonne a tubo sotto il ginocchio di Dolce & Gabbana esigono caviglie affusolate. Le sovrapposizioni di Miu Miu, invece, mascherano.

Se sono un po' stanche, massaggia le caviglie con un olio drenante come Huile Anti Eau Clarins: aiuta (46 euro).



## le caviglie

**La tendenza forte** Gonne strette che arrivano sotto il ginocchio: la lunghezza è chic ma vuole caviglie sottili. Tanto più se la si abbina al tacco più cool: il 4.

**L'alternativa** Stancia i polpacci con una gonna fluttuante e décolletées a spillo. O coprili: con una gonna nera fino al ginocchio con la balza che sfiora la caviglia.

**L'aiuto beauty** «Se la struttura ossea della caviglia è grossa, c'è poco da fare» dice il dottor Alfredo Borriello, direttore dell'unità operativa di chirurgia plastica del Pellegrini di Napoli. «Ma se si tratta di grasso, su zone così ridotte funzionano bene due interventi poco invasivi: la laserlipolisi (prima di aspirarlo il grasso è sciolto dal laser) o la liposcultura associata alla radiofrequenza».

## il décolleté

**La tendenza forte** Se le scollature precipitano vertiginosamente fino all'ombelico, il seno deve essere piccolo e sodo, l'addome piatto, la pelle perfetta.

**L'alternativa** Corpini in tessuti e colori a contrasto, che simulano scollati verticali. Maglie aderentissime indossate sotto il capo audace. Ma anche collane vistose che mimetizzano lo spacco vertiginoso.

**L'aiuto beauty** «Per il décolleté disidratato consiglio lo Skinbooster, microiniezioni di acido ialuronico che rimpolpano e rivitalizzano la pelle» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Ma se ha perso elasticità ed è macchiato, meglio l'Enerpeel Neck, un peeling delicato che esfolia e schiarisce, più luce pulsata, che rigenera i tessuti».

Fai brillare il décolleté con una goccia di olio glitterato come Huile pailletée Or, che profuma di monoi (10,90 euro da Sephora).



Due esempi perfetti delle scollature che imperverseranno in autunno: nuda quella di Guy Laroche, doppiata quella firmata Christian Dior.





Marc by Marc Jacobs

Emilio Pucci

Le gambe a vista, nude come da Marc by Marc Jacobs, o con gli stivali, come da Emilio Pucci, sono la sfida più impegnativa della stagione.



Liscia, scolpisce, rassoda: Dior Svelte Body Desire aiuta a mantenere le gambe perfette (67 euro).

la nuova moda

## la vita

**La tendenza forte** Quest'autunno fasce, incroci e baschine strizzano il punto vita di tailleur e abiti, pantaloni e giacche.

**L'alternativa** Gli stilisti propongono abiti trompe-l'oeil che disegnano la figura a clessidra. Ma una cintura ben stretta aiuta anche le silhouette XL.

**L'aiuto beauty** Per snellire il punto vita serve una strategia globale, che parta da dieta e esercizio fisico. «Ma i trattamenti personalizzati aiutano» commenta Antonella Panteghini della Clinical Beauty Villa Paradiso, a Gardone Riviera. «Per esempio, se il problema è solo di grasso è più efficace la dielettroforesi, che veicola principi attivi snellenti in profondità. Ma se la pancia ha perso tono, meglio la radiofrequenza che rinforza e rassoda il tessuto connettivo».

Non c'è stilista che abbia resistito alla tentazione di sottolineare i fianchi. Con cinture tipo obi, vedi Balmain, o con effetti grafici, vedi Altuzarra.



Balmain



Altuzarra



Per aiutare ad assottigliare il punto vita, Collistar propone un integratore specifico, Girovita (19 euro).



Alberta Ferretti

Balenciaga

Balenciaga è una delle tante griffe che hanno fatto del tubino senza maniche il loro pezzo forte. E che Alberta Ferretti propone anche in versione velata.

## le spalle

**La tendenza forte** Da giorno e da sera, tinta unita e colorato, il capo must della nuova stagione è il tubino smanicato anni Cinquanta. Va portato su braccia sode e pelle fresca.

**L'alternativa** Hai qualche cedimento? Puoi mascherarlo con maniche trasparenti, colori contrapposti, doppi strati.

**L'aiuto beauty** «Illumina la pelle con il trucco» propone il make up artist Max the Joker. «Uniforma con un fondotinta liquido (in caso allunga con un idratante o un solare waterproof avanzato dalle vacanze): si asciuga subito e non macchia. Poi, con un pennellone e una terra solare, crea colpi di luce su spalle, gomiti, collo: sono molto seducenti». Selftan? «Fino a settembre ok, poi meglio mostrarsi al naturale». E ricorda: scrub due volte la settimana.



Arriva in farmacia in autunno Vichy Dermablend, il fondotinta correttore per il corpo (29 euro).

indirizzi a pag. 151

WWW.DONNAMODERNA.COM 93