



Non è ancora il momento di coprirsi

Certo, la pelle abbronzata è sexy. Ma il sole, a volte, lascia qualche segno indesiderato. Vuoi continuare a mostrare le gambe (e non solo) ora che torni in città? Segui i sì e i no dei nostri esperti

servizio di LAURA D'ORSI

Sono ancora colorita: posso applicare l'autoabbronzante?

Sì È una buona idea per rinforzare la tintarella, ma prima lo scrub è d'obbligo. Poi applica pure il self tan. Lascia riposare la pelle un paio di giorni e stendilo nuovamente. Così il colore sarà davvero uniforme e naturale.

È vero che per non seccare la pelle è meglio la doccia del bagno?

Sì «L'immersione nell'acqua, anche se tiepida, accelera il processo di desquamazione della pelle, già disidratata dall'azione del sale e dei raggi Uv. Preferisci una doccia fresca e scegli un detergente molto ricco, in olio o crema» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Se non puoi fare a meno della vasca, prima di immergerti applica un po' di olio per il corpo: così riduci la desquamazione e conservi l'abbronzatura.

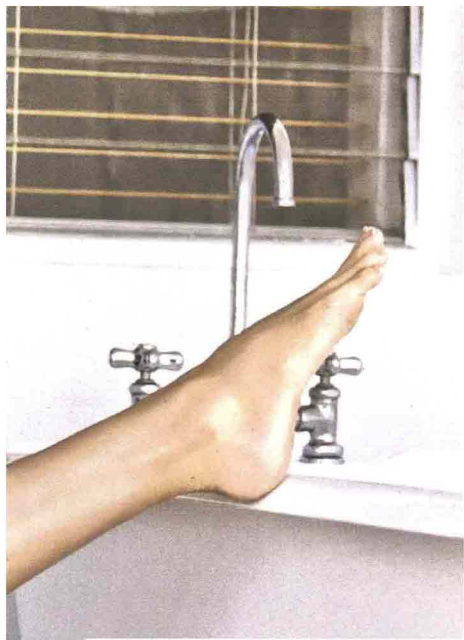
Devo aspettare di tornare bianca per fare lo scrub?

No «E meglio farlo subito per eliminare lo strato più superficiale e portare alla luce quello sottostante, che ha una pigmentazione più fresca e omogenea» suggerisce Joanna Hakimova, autrice di *300 e più rimedi naturali per ringiovanire viso e corpo* (Edizioni Red). «Preparane uno mescolando 5 cucchiaini di caffè in polvere, 5 di sale marino e 4 di olio di oliva».

Aiuto, le gambe si squamano: è normale?

Sì I raggi ultravioletti, anche se schermati dalle creme solari, raggiungono ugualmente gli strati più profondi. E scombinano i meccanismi di rinnovamento cellulare. Puoi rimediare con una crema molto nutriente, dalla texture ultra ricca. Un burro per il corpo, per esempio, a base di miele e karitè.

BELLEZZA



Perfeziona
Crema "Fotoritocco" Super CC Cream di Pupa (16,90 euro) idrata, colora (in modo leggero) leviga e illumina.



Rigenera
Baume Après Soleil di Clarins (29 euro) è ricco di burro di karité, rigenerante e idratante.



Disseta
Per ammorbidire i punti secchi come gomiti e gambe: Acido ialuronico Crema Corpo Idratazione Intensa di L'Erborario (22 euro).



Posso fare la ceretta?

No «Se sei ancora abbronzata conviene aspettare. La ceretta, insieme ai peli, porta via la parte più superficiale della pelle in modo irregolare. Lo stesso vale per la crema depilatoria che "scioglie" lo strato corneo più esterno. Il rischio? Una tintarella a macchie di leopardo. Meglio il rasoio o l'epilatore elettrico.

Il décolleté dopo il mare è più segnato. C'è qualche rimedio efficace?

Sì Due volte alla settimana, spalma uno strato abbondante di crema ultra nutriente (ottima una specialità notte) e ricopri la parte con della pellicola. In questo modo, i pori si dilatano e i principi attivi penetrano di più. Tieni la maschera per circa mezz'ora. Poi, elimina gli eccessi di prodotto con una velina.

Le smagliature si vedono di più.

Devo rassegnarmi?

No Puoi intervenire con un trattamento urto per rendere più elastica la pelle. «Prepara una miscela con 50 ml di olio di palma, 50 ml di succo di aloe, 20 gocce di vitamina A e altrettante di E, che trovi in farmacia» consiglia Hakimova. «Spalma la lozione sulle zone interessate mattina e sera. Gli avanzi si conservano in frigorifero».

Ho delle nuove macchie sulle mani.

Posso utilizzare una crema schiarente?

No Se non hai perso l'abbronzatura devi aspettare. «I prodotti schiarenti, a base di acido cogico e arbutina, scolorano anche la tintarella» avvisa Belmontesi. «Meglio aspettare. Intanto usa sempre un filtro Uv per evitare che le macchie peggiorino».

Ho preso il sole su una cicatrice e si è scurita. Si può schiarire?

Sì Applicando una crema ricca di vitamina C. Ma ci vuole molta costanza. «Un'alternativa, suggerita da D.C. Jarvis, famoso medico e naturopata americano, è massaggiare con un po' di olio di ricino la macchia scura. Nel giro di due settimane dovrebbe schiarirsi» consiglia la Hakimova.

Posso usare il doposole del mare come idratante?

Sì È un'idea decisamente furba, perché la formula del doposole è particolarmente idratante e arricchita di ingredienti che aiutano a conservare il colorito. Così non lasci avanzi e l'anno prossimo ne compri uno nuovo.

Mimetizza
Se dopo il sole cicatrici e smagliature si vedono di più, attenuale con un concentrato di oli come Rilastil Olio Elasticizzante (14,90 euro).



Tonifica
Cerchi una formula a base di ceramidi, che danno compattezza della pelle? Prova Sublime Body Nutrilift di L'Oréal Paris (7,30 euro).



Esfolia
Sembra strano, ma il peeling mantiene il colorito luminoso. Geomar Thalasso Scrub Effetto Pelle Nuova (1,89 euro) è un gommage in buste monodosi.



Colora
Grazie alla texture fresca che si asciuga subito, Terracotta Jambes de Gazelle di Guerlain (49,10 euro) regala subito un colorito abbronzato.



Uniforma
BB Cream Crema Corpo di Masterline (13,50 euro) con pigmenti dorati e particelle multi riflettenti rende l'abbronzatura uniforme.



JOHANSSON/JALAG/VAN KASTEEL

www.ecostampa.it

095256