



Dopo avere attenuato le macchie, usa tutti i giorni creme idratanti a spf alto.

# 3 strategie per cancellare le macchie

Che siano il segno dell'estate appena finita o discromie di lunga data, **LA SOLUZIONE** è intervenire subito.

Perché combatterle si può

di LAURA D'ORSI scrivile a [dmbellezza@mondadori.it](mailto:dmbellezza@mondadori.it)



**BELLEZZA**

In Europa, una donna su due dichiara di avere macchie scure sul viso. In Italia, sei su dieci usano prodotti schiarenti. Tutte, secondo un sondaggio effettuato da Clinique su un campione di 5.000, affermano di temere le discromie tanto quanto le rughe. Che per fortuna si possono combattere.

**A casa, con i cosmetici**

Se ti sei riempita di macchioline tonde o se sono comparse delle chiazze scure sopra le labbra (un classico che colpisce durante la gravidanza o quando si prende la pillola anticoncezionale) oppure su zigomi, guance, fronte, intervieni subito con cosmetici specifici.

**Al mattino: proteggi**

Al mattino usa un concentrato antiossidante, con acido ferulico, floretina e vitamina C. «È dimostrato che questo mix ripara e ostacola i danni provocati dal fotoinvecchiamento proteggendo la pelle fino a otto volte di più» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. Dopo il siero, applica una crema da giorno con Spf alto, almeno 30.

**Alla sera: schiarisci**

Dopo la pulizia, stendi sul viso un prodotto schiarente (a base di acido cogico, fitico, azelaico o arbutina, che inibiscono la produzione di melanina). Alternalo a una crema esfoliante, a base di alfaidrossiacidi, che rendono la carnagione più uniforme e luminosa.

**La buona notizia**

Se le macchie sono comparse da poco, cioè in estate, e non molto profonde, i cosmetici giusti, nel giro di 4-6 settimane, possono attenuarle o persino cancellarle.

**In istituto, con i concentrati**

Per le macchie meno recenti servono trattamenti più decisi. «Se il danno non è troppo esteso funzionano.

Si utilizzano i principi attivi più concentrati di quelli che si trovano nei cosmetici e macchinari che ne facilitano la penetrazione» spiega la dermatologa Belmontesi.

**Gli ultrasuoni per esfoliare**

Fra le novità c'è Ultrasonic Power di Maya Beauty. «È un macchinario composto da una spatola che emette ultrasuoni ad alta frequenza con cui si esfolia la pelle e allo stesso tempo si veicola in profondità un siero schiarente applicato in precedenza» spiega Lorena Mora, trainer di Maya. «La pelle appare più levigata e le macchie attenuate». Il costo di una seduta, che dura circa mezz'ora, è 50 euro, di solito se ne consigliano almeno cinque (www.mayabeauty.it).

**La super maschera per illuminare**

Se ami i massaggi, c'è un trattamento interessante che arriva dall'istituto parigino Matis. «Si comincia con una pulizia profonda, con una lozione e una maschera esfoliante a base di acidi della frutta» spiega Barbara Rossi, responsabile della formazione Matis. «Il trattamento prosegue con l'applicazione di una maschera alla vitamina C concentrata, che viene massaggiata a lungo sul viso. Si conclude applicando un siero illuminante e con protezione Uv». Una seduta dura un'ora e un quarto e costa 70 euro (www.matis-paris.it).

**Advanced Pigment Corrector di Skinceutical** combatte le discromie e stimola i fibroblasti, le cellule della giovinezza (110 euro, in farmacia).

**giorno**



**Sérum Capital Lumière di Clarins** interviene sui segni di pigmentazione e rende la pelle più luminosa e uniforme (85 euro).



**giorno/notte**

**Idéalia Pro di Vichy**, usato mattina e sera, corregge e previene tutte le macchie. Adatto alla pelle sensibile (35,50 euro, in farmacia).



**FotoUltra 100+ di Isdin** è un fotoprotettore a fattore altissimo che previene le macchie di origine ormonale e da gravidanza (25,50 euro, in farmacia).

**Tattamento Anti-Macchie di Garnier** riduce macchie e imperfezioni. Adatto a tutti i toni di pelle, si usa due volte al giorno (11,99 euro).

**Even Better Clinical Siero Antimacchie di Clinique** attenua macchie e segni già dopo 4 settimane di uso costante, mattina e sera (da 69,50 euro).



**Dal medico, con i trattamenti**

Se le macchie sono ostinate o "attempate" è bene affidare la scelta della cura al dermatologo o al medico estetico.

**Laser, il più mirato**

«Per le macchioline tonde e chiare, le lentigo, bastano da una a tre sedute ogni 40 giorni di luce pulsata. Una volta "bruciate", resterà una crosticina che cadrà da sola (mai staccarla!) in un paio di settimane. Fondamentale usare sempre la fotoprotezione 50. Il costo: da 300 euro a seduta.

**Peeling su misura**

Per le macchie estese serve un peeling. «Ce ne sono vari, dal più superficiale con la Soluzione di Jessner, a base di acido salicilico, al più strong a base di retinolo, lo Yellow peel, fino al Peeling Booster lightening, con acido mandelico e cogico, ideale per le pelli sensibili». Il costo va da 200 euro a seduta, da ripetere, se serve, ogni 15 giorni.

**L'ultimo arrivato**

«Il peeling "BRA TCA up to 30%" contiene acido tricloracetico: rende la pelle più ricettiva, così i principi attivi, come la vitamina C e l'acido fitico, arrivano in profondità» spiega l'esperta. Non solo: questa formula speciale evita rischi di iperpigmentazioni da dopo peeling.

WWW.DONNAMODERNA.COM 109

Mondadori Photo/Getty (3)/Mondadori Portfolio

www.ecostampa.it

095256