

**BELLEZZA**

**Operazione scollatura**

Basta un'occhiata alle nuove collezioni moda per rendersene conto: **I RIFLETTORI SARANNO PUNTATI SUL SENO. PICCOLO O GRANDE CHE SIA**, si farà ammirare grazie a strategiche aperture ombelicali e a oblò. Preparati a indossarle. Dopo aver provato i trattamenti su misura

di LAURA D'ORSI dmbellezza@mondadori.it

Bagna una salvietta con un tonico senza alcol, metti in frigo per mezz'ora e appoggiala sul seno per dieci minuti: otterrai un effetto push up.

**taglia mini**

Chirurgo? Mai! Delle "flat tits", ossia tette piatte, star come Kate Moss, Keira Knightley e Cate Blanchett (solo per citarne alcune) hanno fatto il loro vanto e non ci pensano proprio a gonfiarle artificialmente. Perché, ammettiamolo, il seno extrasmall ha i suoi vantaggi: è elegante, permette di indossare scollature abissali senza scivolare nella volgarità. E richiede poche cure.

**L'errore da non fare** Chi porta al massimo la seconda spesso non indossa il reggiseno. «Dopo i 35 anni invece va portato, perché la pelle perde elasticità e anche un seno piccolo può scendere, svuotandosi ancora di più» raccomanda la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**Lo scrub delicato** Il rischio che si formino le rughe verticali, così frequenti sui décolleté prosperosi, è minimo. Ma non per questo chi ha poco seno può non idratare la pelle regolarmente dopo la doccia. E poi ci sono le cure speciali. «Una volta alla settimana, si a uno scrub delicato (come quello per il viso). Ma ci vuole anche una maschera nutriente, ricca di vitamine e acido ialuronico, per un'idratazione super» consiglia Belmontesi. ►

WWW.DONNAMODERNA.COM 99

www.ecostampa.it

095256

**rassodalo**

Ideale per combattere il rilassamento, Lait Buste Ultra-Fermeté di Clarins nutre e leviga (45,38 euro).



**BioNike Defence Body**  
Rassodante Seno,  
ricco di biopeptidi, tonifica  
e stimola collagene  
ed elastina (25,95 euro).



**Treatmento rassodante seno di Diego Dalla Palma**  
combatte la perdita di tono e previene le smagliature (in istituto).

**Lait Buste Ultra-Fermeté**  
Densité et tonicité  
**Bust Beauty Firming Lotion**  
Toues & replenishes

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# BELLEZZA

**La crema che arrotonda** Sei tentata dai cosmetici che promettono una taglia in più? «Non fanno miracoli, ma contengono sostanze, come i fitoestrogeni, che stimolano il seno in superficie, rendendolo un po' più turgido» spiega la dermatologa. Le creme booster, invece, favoriscono la produzione di collagene, utile per rimpolpare i tessuti. Ma ci sono anche prodotti che agiscono sull'adipofillina, una proteina che facilita l'accumulo di grassi nelle cellule sotto la pelle, rendendo il seno un po' più pieno.

**Il make up effetto push up** Procurati un fardotinta cremoso water resistant e di una tonalità più chiara rispetto al colore della pelle. Mettine un po' nel palmo della mano e stendilo sulla parte visibile della scollatura. Poi picchietta la zona con una polvere iridescente. Infine, con un pennello di martora a lingua di gatto e un ombretto marrone opaco crea due zone d'ombra in mezzo al seno. «Questo gioco di chiaroscuri darà l'impressione di maggior volume» assicura Max the Joker, international make up artist.

**La cura d'urto** Se la pelle del seno è molto secca e senza tono, puoi ricorrere alla biorivitalizzazione, una serie di microiniezioni sulle zone interessate a base di sostanze antiossidanti, idratanti e vitamine (come acido ialuronico, vitamine A-C-E, coenzima Q-10, glutazione). «Un trattamento completo prevede 5-6 sedute, una alla settimana (circa 200 euro l'una) e si può ripetere anche due volte all'anno» suggerisce Massimo Maida, medico e chirurgo estetico.

Grazie al BioToneup-Complex, Somatoline Cosmetic Lift Effect Seno alza e ricompatta (29 euro, in farmacia).



*sollevalo*

**Clinians Tone Up Seno & Décolleté** è un gel che sostiene e combatte il rilassamento dei tessuti (14,99 euro).

**Leocrema Seno Up** sostiene e rende più elastica la pelle: il 60 per cento in più in 30 giorni (7,34 euro).

## taglia *maxi*

Suntuoso, provocante, iperfemminile. Il seno maxi attira gli sguardi meglio di una calamita. Ma richiede anche tante attenzioni, perché il rischio di cedimenti è alto.

**La beauty routine** Dopo i trenta, serve un prodotto specifico anti rilassamento da mettere tutti i giorni. «I più efficaci contengono ingredienti idratanti e nutrienti (vitamine e acidi grassi essenziali) e sostanze effetto lift up come i peptidi, che formano sulla pelle una specie di reticolo in grado di avvolgerla e sostenerla» spiega la dermatologa Belmontesi. Applica la crema con un massaggio anti gravità: stendila in senso circolare dalla base verso il collo, senza trascurare la piega sotto il seno né la zona fra le scapole, dove la pelle forma una specie di bretella naturale.

**La postura giusta** Se ti incurvi in avanti, il peso del seno è affidato alla sola pelle. Tieni su le spalle: il seno si appoggerà sul sottostante muscolo pettorale che lo sosterrà.

**La ginnastica lift up** Con un po' di gym tutti i giorni il seno mantiene il tono. «Seduta con la schiena dritta e le braccia a candelabro, tieni le spalle abbassate e accosta i gomiti, spingendo come per comprimere una molla. Ripeti 15 volte per 3 serie, eventualmente con due pesetti da un chilo» suggerisce la personal trainer Viviana Ghizzardi. In questo modo allenati sia i muscoli pettorali che i tricipiti, la zona dietro al braccio che di solito cede insieme al seno.

**Il trucco light** «Scurisci viso e décolleté con una crema colorata bronze» suggerisce Max the Joker. «Spennella nella zona del seno una terra di tonalità media con fondo dorato o glitterata. Termina con un ombretto opaco più chiaro (rosato, avorio o panna a seconda della carnagione) per illuminare l'incavo della scollatura: serve a dare un'idea di snellezza e di distanza tra i seni».

**Il reggiseno antirughe** Se dormi su un fianco o di pancia e soprattutto se la taglia è abbondante, la pelle si segna. Ma c'è una soluzione: un reggiseno speciale. Invece delle classiche coppe, ha una fascia di tessuto centrale che tiene separati i seni e disteso il décolleté, evitando che si formino rughe e piegoline. Lo trovi su [www.decollette.nl](http://www.decollette.nl).

## IL TUXEDO DI OLIVIA

Lo smoking di Gucci scollato fin sopra l'ombelico indossato da Olivia Wilde si chiama "One of a Kind" (unico nel suo genere). **I SEGRETI BEAUTY** dell'attrice per indossarlo sono due: un massaggio quotidiano con un mix di oli di avocado, argan e jojoba; le strisce adesive che, applicate sulla pelle, tengono a posto la giacca, evitando che un movimento involontario possa scoprire troppo.

L'attrice Olivia Wilde alla prima del film *Rush*.



Getty