

IL PIACERE / di farti bella



OGNI ETÀ HA LA SUA CREMA

La tentazione di scegliere un cosmetico dalla consistenza soffice come una nuvola di panna è forte. Ma non sempre azzeccata. Se ci dici quanti anni hai, noi ti diciamo quale usare

SEVIM ASLAN (FOTO), LUCA DONATO (STILL LIFE), FRANCESCA ANGELONE@MKS-MILANO (TRUCCO E PETTINATURE), SERVIZIO A CURA DI SUSANNA BARBAGLIA. HA COLLABORATO BARBARA VILLOTTA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256

SUSANNA AFFABA, 20 ANNI

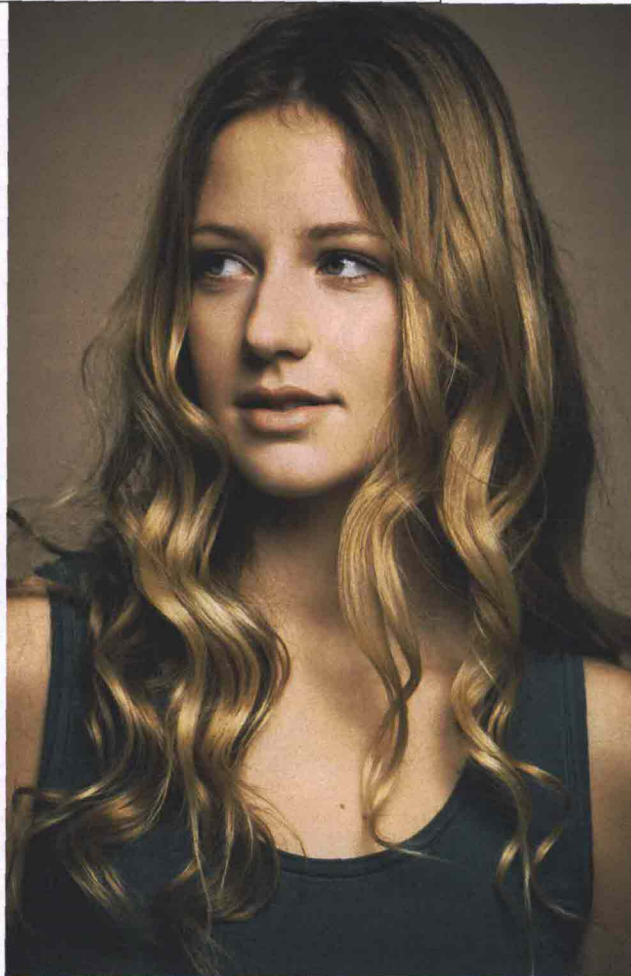
futura fisioterapista, nella borsa ha sempre un libro e un idratante

Noi la chiamiamo consistenza, ma gli inglesi, a proposito di creme, parlano di texture, "tessitura". Perché, proprio come una stoffa, può essere leggera come un velo, soffice come la seta o avvolgente come il velluto. Dipende dal modo in cui vengono mescolati gli ingredienti principali. Per scegliere la texture giusta bisogna tenere conto che ogni età ne ha una che "veste" meglio la pelle del viso. Noi vi diciamo quale.

20 anni

A quest'età la pelle è in grado di riparare velocemente i danni causati dalle aggressioni esterne. L'unico gesto beauty indispensabile è idratarla, proprio come fa, mattina e sera, Susanna, che vedete fotografata qui accanto. «Il cosmetico ideale a 20 anni contiene un'elevata percentuale di acqua e ha una consistenza molto fluida, quasi impalpabile» spiega Cinzia Ventrice, cosmetologa dell'Istituto Dermatologico dell'Immacolata di Roma. «Anche la formula deve essere light: gli ingredienti base di un idratante per una ragazza sono acqua termale, glicerina, vitamine e filtro solare». Grazie alla scarsa percentuale di grassi, questi prodotti sono adatti anche alle pelli con impurità e perfetti come base per il trucco. Per scegliere, provate il fluido sulla parte interna del polso, dove lo spessore della cute è simile a quello del viso. Se si assorbe nel giro di un minuto, senza lasciare traccia, la consistenza è giusta. «Se la pelle è secca, prima spruzzate dell'acqua termale e subito dopo applicate il prodotto, così il cosmetico tratterrà una maggiore percentuale di umidità» suggerisce la dermatologa **Magda Belmontesi**. Un consiglio prezioso anche per il viso di Susanna.

(segue a pagina 71)



la nostra donna vera

Scelta dal casting del sito
www.casting.donnamoderna.com

Susanna Affaba, 20 anni appena compiuti, vive a Lodi con la mamma e tre fratelli. Diplomata al liceo classico, sta studiando per entrare alla facoltà di Fisioterapia e per insegnare Pilates. In camera sua ci sono pochi trucchi ma tante creme. Colpa della mamma: lavora per una casa cosmetica!

1. Ultra Facial Cream di Kiehl's (24 euro) ha una texture leggera e va bene anche per chi ha la pelle grassa. 2. Vinosource Crème Sorbet Hydratante di Caudalie (21,60 euro), leggerissima, contiene acqua di uva bio che mantiene la pelle idratata e morbida.



DONNA MODERNA 69

IL PIACERE / di farti bella

MARIA TONZIELLO, 28 ANNI

cuoca, si mette la crema da quando aveva 12 anni

(segue da pagina 69)

30 anni

Quando si avvicinano i trent'anni, qualcosa comincia a cambiare. Sul viso appaiono le prime rughe, la carnagione non sempre è uniforme. «Aiuto! Se mi guardo allo specchio vedo qualche piccolo segno: da poche settimane, infatti, ho iniziato a usare l'anti-rughe» confessa Maria, che vedete posare in questa pagina. «Il cosmetico giusto per la sua età deve avere una texture vellutata, non troppo ricca ma nemmeno troppo acquosa. Questo perché i prodotti che contengono pochi grassi non riescono a veicolare alcuni principi attivi, come la vitamina E o il resveratrolo, che svolgono un'importante azione antiossidante» spiega la cosmetologa Ventrice. In genere questi prodotti hanno una texture semi fluida e si possono trovare sia in barattolo sia in flacone con l'erogatore a pompetta. Un altro indizio per azzeccare l'anti-age giusto è seguire i consigli dell'American Academy of Dermatology: a questa età la crema ideale deve contenere un umettante (per idratare la pelle) e un emolliente (per evitare le perdite di acqua). Umettanti comuni sono glicerina, acido ialuronico e glicole propilenico; tra gli emollienti più usati ci sono dimeticone, olio di vaselina e di cocco. «Queste formulazioni si assorbono nel giro di due, tre minuti. Stendete la crema sul contorno inferiore del viso e, partendo dal mento, muovete le mani dall'interno verso l'esterno. Mettete quindi un po' di prodotto ai lati dell'ovale e, dal naso, procedete verso le orecchie e le tempie cercando di "stirare" i segni. Passate poi alla fronte massaggiando la crema dal naso verso l'alto» consiglia la dermatologa Belmontesi.

(segue a pagina 72)

- 1. Perlessence Express Fluido Viso Giorno Effetto Luce di Korff (38 euro) aiuta a ritrovare un incarnato luminoso e disteso.**
- 2. Fluide Matifiant Anti-Imperfections di Lierac Prescription (35 euro) riesce a cancellare le piccole imperfezioni.**



la nostra donna vera

Scelta dal casting del sito www.casting.donnamoderna.com

Maria Tonzello ha 28 anni, è single, vive con i suoi genitori e tre cani a Mondragone (Ce), dove fa la cuoca nel ristorante di famiglia. Quando lavora indossa sempre la divisa bianca da chef (ma con i bottoni colorati!), la BB cream e il mascara. «Peccato che non possa mettere lo smalto!» dice.

DONNA MODERNA 71

IL PIACERE / di farti bella

SUSANNA GORI, 42 ANNI

marinaia, si imbarca con un trolley mini e un beauty maxi tutto bio

(segue da pagina 71)

40 anni

Arrivano gli "anta" e la pelle ha bisogno di cure molto mirate. In questo caso una consistenza sola non basta: ci vogliono più prodotti. «Per cominciare, questa è l'età del siero» spiega la cosmetologa Ventrice. «È un concentrato di principi attivi e ha una texture setosa, povera di sostanze oleose e ricca di acqua. Ma, dal momento che si assorbe rapidamente, c'è bisogno di abbinarlo a una crema da giorno (o da notte) più densa e corposa». I prodotti ricchi, che sono anche i preferiti della nostra "modella" Susanna Gori (la vedete qui accanto), si riconoscono perché lasciano un film lucido sulla pelle. Ci vogliono quattro, cinque minuti perché penetrino, poi si possono eliminare eventuali residui con una velina. «Fate così: mettete cinque gocce di siero sul palmo della mano e applicatele con la punta delle dita su viso e collo. Dopo due minuti stendete la crema» spiega la dottoressa Belmontesi. «Non ho mai provato un siero. A volte, quando ho la pelle molto secca, sovrappongo due creme, una idratante e l'altra anti-age» racconta Susanna. «Attenzione, però: meglio non esagerare con i prodotti molto nutrienti. La pelle può fare indigestione: diventa opaca, "tira" ma allo stesso tempo compaiono pori dilatati e punti neri. Conviene alleggerire la texture e passare a un fluido» dice la dermatologa. Infine ricordate che siero e crema non si usano mai per il contorno occhi, dove ci vuole invece un prodotto specifico. In questa zona il siero potrebbe causare irritazioni mentre una crema troppo oleosa tende a ostruire i pori, causando gonfiori.



LAURA D'ORSI GIORNALISTA DI BELLEZZA. IL SUO SOGNO: SCAMBIARE I TRUCCHI CON UNA FIGLIA. MA HA DUE MASCHI. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT



la nostra donna vera

Scelta dal casting del sito www.casting.donnamoderna.com

Per amore cinque anni fa è andata a vivere all'isola d'Elba, ma Susanna Gori, 42 anni, non tornerebbe mai a Figline Valdarno (Fi), sua città natale. Ha un figlio 22enne, Andrea, fa l'hostess di bordo (passa in mare 6 mesi all'anno) e combatte le rughe con maschere idratanti e creme a Spf 30.

1. Siero Intensivo 3 Zone di Olaz (30,70 euro) rassoda la pelle di viso, collo e décolleté. **2.** Age Perfect Nutrition Suprême Siero Riparatore Intenso di L'Oréal Paris (17,50 euro) è arricchito con il miele e quindi non lascia la pelle secca.